



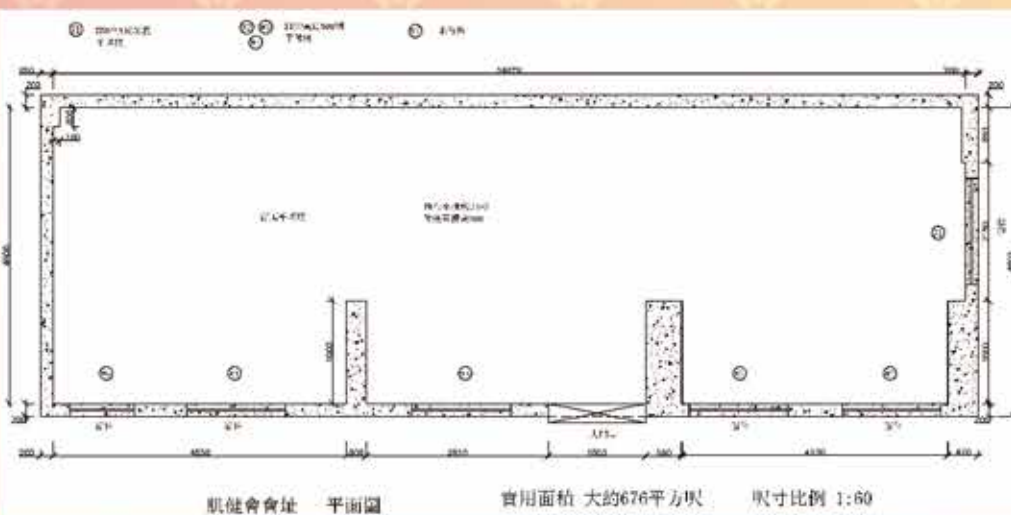
## 恭賀成功覓得新會址 資訊小組召集人 盧兆豐先生

恭賀肌健能圓會址夢。再一次宣佈肌健成功覓得新會址。過去 5 年肌健多次向香港房屋委員會申請社會福利用途單位，還去信邀請不同政府部門為我們推薦申請，多次無功而還。現在終圓會址夢。成立會址的目標除了可供職員辦公外，亦希望有個屬於本會聚腳的地方，讓會友參與更多會務，大大提升自助互助之精神及增加大家的歸屬感。

我們的新會址位於“大窩口邨富雅樓地下1號”，大窩口邨是新界葵青區的公共屋邨，鄰近港鐵大窩口站，如果是輪椅使用者建議可於該站 B 出口使用閘外升降機，到達行人天橋前往富雅樓的新會址，只需約 5 分鐘步行路程。

此外，也有超過 30 條巴士線路途經大窩口邨，交通便利。富雅樓鄰近的場所有香港紅十字會服務單位、佛教林炳炎紀念學校、大窩口商場、大窩口街市等等。

過去本會在找尋會址的工作上努力不懈，包括主動巡查屋邨閒置的非住宅單位、向政府相關部門爭取、接受宣媒採訪，有今天的結果有賴會友、職員、張超雄議員等的大力幫忙，十分感謝他們的汗水與付出。



見左圖：新會址平面圖，僅供參考，資料可能與實制有差異



**19-20 冰桶支援計劃**

19-20 冰桶支援計劃資助有經濟困難之嚴重殘疾神經 - 肌肉疾病患者。

對象：病情嚴重的神經肌肉疾病會員

資助範圍：醫療儀器、醫療消耗品、全職照顧者之薪金開支、物理治療與短期照顧服務（需得到醫生或其他專業人士撰寫推薦信件）

經濟要求：有嚴重經濟困難但得不到綜援支援人士

提交文件：須提交家庭入息證明及核證之方法

詳情及申請：請於 4 月 1 日起到本會網站

www.hknmda.org.hk 下載有關申請章程及申請表。

**互助網絡發展基金**

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢詳情及申請：2338 4123

**活動快訊啟事**

1. 最新會訊及活動消息除了會郵寄給會員，也會上載至協會網頁
2. 除個別活動註明沒有安排復康巴士接送外，所有活動安排復康巴士接送，如無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款
3. 除個別活動註明外，所有活動滿額抽籤

**物資送贈及會員優惠站**

本會由即日起，歡迎借用電動輪椅。

詳情歡迎致電本會查詢：2338 4123。有興趣的會員請致電本會登記，交通費自付。

**優惠**

由即日起，凡持本會有效會員證之會友，到真善美醫護有限公司各門市購買任何正價貨品，均可享 9 折優惠。

**補領會員証**

收取費用 10 元，特此通知。

**理事會會議日期**

9/3、13/4、11/5、15/6  
2:30pm - 5:30pm

歡迎會員列席，需要復康巴士接送者，請於開會前最少 10 天報名：2338 4123

**活動收費及保險**

從 2010 年 4 月 1 日開始，14 歲或以下及 65 歲或以上之會員，參加活動皆可享有半費優惠。凡 4 歲或以下且不佔座位者，不收活動費用。

由於本會的活動保險只保障 6 至 70 歲之會員及義工，故超出保障範圍之參加者需要自行承擔參加活動的風險與責任，敬請留意。

**會員參與活動守則**

凡活動或會議前四個工作天內，未有預先通知本會或遞交當日醫生證明而缺席者，需要一個月內補交活動費，未能補交者會被紀錄在案。如每年度內被紀錄兩次，半年內參與任何活動或會議均列入後備名單，但不包括周年大會。

# 悼

會友周曼華、陳泓佑、林瑞華、陳淑貞、林社行 與世長辭。本會全人致以萬分哀悼，並向其家人表示深切慰問

**記 2018 年 12 月 27 日 - 資訊小組分享會**

資訊小組組員 尹三洋

當日一行十四人，我們乘坐復康巴士到達西九龍高鐵站參觀。首先到達的是肌健協會職員 Wendy 及會友陳凱茵，他們從匯民道下車但看來這裏並沒有無障礙通道只有指定高度的車輛才可在地庫的停車場下車。他們先到添好運點專門店為我們訂位飲茶。添好運是米芝連三星級食府，還記起最好吃的是焗叉燒包，又熱又好吃，可算是新鮮出爐，其他點心也相當有水準。當一眾吃飽後，各自分頭參觀高鐵站這宏偉的建設。在 G 樓大堂有售票處，包括有自助售票機，也有人手售票櫃檯，地方很大而且四通八達，我單看一樓層已經沒多大時間便要回家了。

每逢參與活動都有得吃，午飯時間是吃得豐富點，下午茶時候當然簡單，如一個麵包和一包飲品，因為民以食為天，所以我很喜歡參與活動，不單可助人助己，還可消磨時間，日間多活動，晚上自然睡得好，我本人是以這樣的方法養生。下次有機會再說！



## 無障礙手機 Apps “FG 無障礙生活平台”

理事 王嘉龍



大家好，今次有幸跟大家分享一些實用的資訊。相信現今很多人都十分喜歡預先用手機去搜尋一些將會或打算去的地方，尤其是搜尋食肆，大家都會想起用 Open.....！我作為一個輪椅使用者，更加需要預先搜尋將會去，但未曾去過的地方，看看該地方是否能讓輪椅使用者到達，如需要在該地方逗留一段時間，更要預先搜尋附近有沒有無障礙洗手間。然而，當然不是每個地方都一定被搜尋得到的，如在前往之前就搜尋得到目的地的狀況，心裡總會較安心，就算搜尋到該目的地原來是不太適合輪椅使用者前往，至少我們還可以對其障礙的地方作出相應的準備。相信以上的經歷或心聲也是大部份輪椅使用者曾經歷或感受過的。

此外，我們外出玩樂經常只會想起大型商場或是曾到訪過的地方，因為這樣便不需擔心預計不到的情況，但这也大大局限我們外出的選擇。說到這裡，其實今次我想分享的是什麼呢？差點忘記了！言歸正傳，過往大家用過哪些手機應用程式 (Apps) 或網頁搜尋想去的地方，會否想起“堅毅忍者” (網頁)、“WHEELMAN” (之前在會訊介紹過的 Apps)、或甚至 Google Map 的實景圖，今次向大家介紹一個無障礙搜尋 Apps，名為“FG 無障礙生活平台”，它除了可搜尋一些地方和食肆的無障礙設施，還加入了一些生活上的資訊，如文章



分享、機構訪問、博客等等。我能認識到這個 Apps，都是因為他們 (FreeGuider) 邀請了我們協會作訪問。這個 Apps 還有一項功能令我注目到的，就是實時交通消息，這個功能是綜合了大部份公共交通和運輸署所發放的最新交通消息。如大家有興趣，可下載這個 Apps 試試看或瀏覽以下網址。最後，祝願大家出入無阻，路路暢通！



FreeGuider 的網頁：  
www.freeguider.com

**會務報告** 2018年11月 - 2019年1月**理事會**

- 4/12 冰桶監督委員會會議
- 10/12 人事制度委員會會議
- 25/1 參與「香港非政府機構管治健康狀況調查」研討會
- 會址策動小組: Team one ( 團隊一 ) 服務規劃第一次會議
- 會址策動小組: Team two ( 團隊二 ) 裝修與配套規劃第一次會議
- 籌備周年大會工作
- 制定 2019-20 年度工作計劃

**義工事宜**

- 1/12 舉辦扶抱及輪椅工作坊

**人事**

- 與葉世昌進行考勤
- 與陳梓浩進行試用期考勤

**病類**

- 文匯報採訪 MND 會員

**倡議**

- 11/11 出席醫委員業外委員候選人論壇資訊及推廣
  - 9/11 與 Sanofi 藥廠見面討論合作事宜
  - 27/11 與 Eisai 藥廠面見討論合作事宜
  - 1/12 參與「12.1 罕愛同行」博覽會
  - 4/12 與南京大學教授交流
  - 5/12 與香港警務處午餐討論合作籌款活動
  - 20/12 接受無障礙資訊平台 Freequider 訪問
  - 1/1 新鴻基勵志分享活動
  - 20/1 參與 175 周年警務處開放日
  - 與理大物理治療學生交流
  - 展開協會新宣傳單張製作
  - 成為「2019 世界罕病日研討會」支持機構
  - 籌備與爭鮮合作舉辦壽司籌款活動
- 其他工作**
- 13-15/12 與中區獅子會派發羽絨予會員

**活動日誌** 2018年12月 - 2019年2月**工作小組**

- 資訊小組 - 工作會議 (2018)20/12
- (2019)17 /1,21/2
- 項目管理小組 - 工作會議 (2018)27/12
- (2019)31 /1.28/2
- 理事會會議 (2018)8/12
- (2019)12 /1
- 倡議小組 - 工作會議 (2018)13/12
- 中央探訪 (2018)4-5/12
- (2018)8-9/1,12-13/2
- 機動探訪 (2019)3/1,18/11

**互助小組**

- MS 聖誕派對 (2018)1/12
- MD 病類工作會議 (2018)6/12
- MND 聖誕聚餐 (2018)15/12
- SCA 工作會議 (2018)20/12
- SCA 長洲遊 (2018)29/12
- MND 自助餐 (2019)23/2

**地區小組**

- 新界東會議 (2019)22 /1
- 新界東活動 (2019)19/1
- 新界西會議 (2019)21 /1
- 新界西活動 (2019)26 /1
- 港島區活動 (2018)9/12
- 九龍東會議 (2019) 11/2
- 九龍中會議 (2019)28 /1
- 港島區會議 (2019)14 /1

**中央活動**

- 扶抱及輪椅工作坊 (2018)1/12
- 探訪加油站 (2018)18/12

**鳴謝名單**

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

( 2018 年 10 月至 12 月 · 排名不分先後 · 如有錯漏 · 敬請指正 · )

捐款芳名	捐款	捐款芳名	捐款
Chiang Kin Ming	HK\$100.00	Vicky Wong	HK\$10,000.00
Chow Ngai Yan	HK\$2,500.00	Wendy Lui	HK\$100.00
Chung Ho Wong	HK\$160.00	Wong Chau Lam	HK\$600.00
Chung Ka Man	HK\$300.00	Wong Chun Kit Wilbur	HK\$750.00
Hui Pak Yuen	HK\$800.00	Wu Chit Hang	HK\$1,000.00
Hui Siu Kee Aaron	HK\$1,300.00	Yeung Chi Shing	HK\$200.00
Lau Kwok Wai	HK\$300.00	張展華	HK\$2,500.00
Lee Pok Kam	HK\$1,000.00	連素娟	HK\$20.00
Li Tze Wai Edwin	HK\$1,500.00	無名氏	HK\$12,647.00
Lo Chi Yin	HK\$5.00	黃瑞瑜	HK\$60.00
Tsang Chi Chung	HK\$1,000.00	羅潔玲	HK\$5,000.00

**指定用途捐款**

公益金 18-19 年度撥款	HK\$109,500.00
社署 18-20 年度撥款	HK\$112,500.00
社署一次過特別撥款 (2018-2020)	HK\$10,000.00
葉志成基金會	HK\$381,939.00

**機構名單**

Just Med Ltd	HK\$15,000.00	UK Online Giving	HK\$73.73
MANULIFE	HK\$102.68	Foundation Donation	
Peaceland HK	HK\$400.00	肌萎與冰桶書刊 (20 本)	HK\$1,960.00
Quebish Limited	HK\$3,000.00	商業電台 < 有誰共鳴 >	HK\$29.10

Thank  
you





「12.1」罕愛同行博覽會



港島 - BBQ



新界西 - 漫遊鯉魚門



扶抱及輪椅工作坊



香港新希望分享會 2019



新界東 - 士多啤梨我黎喇



中央探訪



警隊 175 周年大匯演暨警民同樂日

中央活動

<p><b>到校交流分享會</b> 日期: 2019年3月26日(二) 時間: 12:00-13:45 地點: 橫頭磡 CRN 內容: 分享到校交流心得、到會聚餐 對象: 參加過 18-19 年度到校交流之會員優先, 其他會員有興趣參與下年度到校分享亦可報名 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年3月12日 查詢及報名: 2338 4123 陳先生 鳴謝: 香港公益金</p>	<p><b>水中健體班 2019</b> 日期: 6月至9月(逢星期三) 時間: 12:00 - 13:00 地點: 九龍公園游泳池 內容: 在水中進行運動, 以收舒筋活絡之效 名額: 14 名 費用: 每月 \$40.00 (綜援會員 \$20.00) 對象: 本會會員 交通: 復康巴士接送 截止日期: 每個月開班前三星期 查詢及報名: Whatsapp 9676 6721 / 致電 2338 4123(此活動需要肌健之友, 有興趣與本會聯絡) 鳴謝: 快樂兵團計劃</p>	<p><b>快樂棒子足球同樂日(待定)</b> 日期: 7月6日(六) 時間: 9:00 - 16:00 地點: 荔枝角運動場 內容: 上午由團隊成員排成一排, 瞄準了自己球隊的球門棒爭奪入球, 下午茶聚。 名額: 30 名 費用: 全免 對象: 本會會員 交通: 自行前往(獲交通津貼 \$40) 報名及截止日期: 6月1至20日 查詢及報名: Whatsapp 9676 6721 / 致電 2338 4123 鳴謝: 快樂兵團計劃</p>
<p><b>倡議工作會議</b> 日期: 4月4日 5月9日 6月13日 截止: 3月22日 4月12日 5月17日 時間: 11:30 - 13:30 地點: 橫頭磡 CRN 內容: 跟進 71 安排 對象: 各會友及其家屬 交通: 復康巴士接送 報名: 陳凱茵 5377 7096 鳴謝: 香港公益金</p>	<p><b>七一遊行</b> 日期: 7月1日(一) 時間: 14:30 - 18:30 地點: 維園 內容: 表達訴求、自助互助 對象: 所有會友及其家屬與義工 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年5月17日 報名: 陳凱茵 5377 7096 鳴謝: 香港公益金</p>	<p><b>硬地滾地班 2019</b> 日期: 4-6月(逢星期二) 時間: 12:00 - 14:00 地點: 九龍灣體育館(待定) 內容: 提供訓練, 提升興趣及技巧。 名額: 12 名 收費: 每月 \$40.00 對象: 本會會員 截止日期: 每個月開班前三星期 查詢及報名: Whatsapp 9676 6721 / 致電 2338 4123</p>

地區活動

<p><b>九龍東 - 自助餐</b> 日期: 6月22日(六) 時間: 11:30 - 15:30 地點: 香港科技大學 內容: 享用自助午餐、會友聯誼 費用: \$160-\$180 對象: 九龍東會員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年5月22日 報名: 譚卓璇 9680 6072 鳴謝: 社會福利署</p>	<p><b>港島區 - 自助餐</b> 日期: 6月8日(六) 時間: 11:30 - 15:30 地點: 待定 內容: 享用自助午餐、會友聯誼 費用: \$130-\$160 對象: 港島區會員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年5月22日 報名: 馮達豪 9733 6004 鳴謝: 社會福利署</p>	<p><b>九龍中 - 自助餐</b> 日期: 5月18日(六) 時間: 11:30 - 15:30 地點: 科技大學 內容: 享用自助午餐、會友聯誼 費用: \$130-\$160 對象: 九龍中會員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年5月22日 報名: 鄭挺健 6732 7300 鳴謝: 社會福利署</p>
<p><b>新界西 - 自助餐</b> 日期: 6月29日(六) 時間: 11:30 - 15:30 地點: 8 度海逸酒店 內容: 享用自助午餐、會友聯誼 費用: \$130-\$160 對象: 新界西會員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年5月22日 報名: 尹三洋 9654 0833 鳴謝: 社會福利署</p>	<p><b>新界東 - 自助餐</b> 日期: 7月20日(六) 時間: 11:30 - 15:30 地點: 佐敦諾富特酒店 - 品坊 內容: 享用自助午餐、會友聯誼 費用: \$100-\$130 對象: 新界東會員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年5月22日 報名: 黃惠筠 6300 7720 鳴謝: 社會福利署</p>	<p><b>五區小組會議</b> 日期: 6月3日(一) 時間: 11:30 - 13:30 地點: 橫頭磡 CRN(暫定) 內容: 活動檢討、活動籌備 對象: 各地區組員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年5月10日 報名(請按地區聯絡): (九龍中) 鄭挺健 6732 7300 (九龍東) 譚卓璇 9680 6072 (新界東) 黃惠筠 6300 7720 (新界西) 尹三洋 9654 0833 (港島區) 馮達豪 9733 6004 鳴謝: 社會福利署</p>

病類小組

<p><b>MD 病類活動 -</b> <b>MD 參觀復康中心及器材講座</b> 日期: 5月4日(六) 時間: 11:00-16:00 地點: 醫管局社區復康中心 / 醫管局健康資訊天地 內容: 了解復康中心服務及最新復康器材資訊 收費: 每位 10 元, 第二位或以上陪同者收 80 元 截止日期: 2019年4月22日 查詢及報名: 黃惠筠 6300 7720 鳴謝: 香港公益金、得信醫療有限公司</p>	<p><b>MS 讓我飛出去 身體工作坊</b> 日期: 6月9日(日) 時間: 10:30-12:00 地點: 荔枝角 D2 Place 內容: MS 藥物發展趨勢、教授簡單健體運動 收費: \$10 對象: 行動方便之 MS 會友及其家屬 交通: “不設復康巴士接送” 主講: 腦內科醫生、運動導師 查詢及報名: <b>MS 報名活動聯絡人</b> 截止日期: 2019年5月17日 鳴謝: 默克藥業(香港)有限公司</p>	<p><b>SMA 新藥分享會</b> 日期: 6月1日 時間: 11:00-16:00 地點: 醫管局健康資訊天地 內容: 由醫生介紹有關 SMA 醫療最新資訊, 及由新藥使用者分享用藥感受 對象: SMA 會員及其家屬 費用: 免費, 會員及第一位陪同者午餐每位可享最多八十元資助 截止日期: 2019年5月15日 查詢及報名: 譚卓璇 9680 6072 鳴謝: 香港公益金、脊髓肌肉萎縮症慈善基金</p>
<p><b>MS 工作會議</b> 日期: 4月6日(六) 時間: 14:30-16:30 地點: 橫頭磡 CRN 內容: 商討活動安排、自助互助聯誼 對象: MS 會員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年3月22日 鳴謝: 社會福利署 報名: <b>MS 報名活動聯絡人</b></p>	<p><b>MS 九龍東及中茶聚</b> 日期: 4月17日(三) 時間: 11:30 - 13:30 地點: 油塘大本型 內容: 茶聚與聯誼 收費: \$30(待定) 對象: MS 會員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年3月29日 鳴謝: 拜耳藥廠贊助 報名: <b>MS 報名活動聯絡人</b></p>	<p><b>SCA 工作會議</b> 日期: 6月6日(四) 時間: 11:30 - 13:30 地點: 橫頭磡 CRN 內容: 商討活動安排、自助互助聯誼 對象: SCA 會員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年5月17日 報名: 尹三洋 9654 0833 鳴謝: 社會福利署</p>
<p><b>MS 正向思維工作坊</b> 日期: 5月25日(六) 時間: 14:00-17:00 地點: 醫管局 內容: 認識情商管理、提升正向思維、聯誼 收費: \$10 對象: MS 會友及其家屬 交通: 復康巴士接送 主講: 催眠治療師 Charles Leung Ming Yin, 企業培訓師 Paris Yuen Chui Suet 截止日期: 2019年5月6日 鳴謝: Eisai 藥廠贊助</p>	<p><b>MND 迎接全球漸凍人日聚餐</b> 日期: 6月20日(四) 時間: 19:00 - 21:15 地點: 待定 內容: 聚餐、聯誼 對象: MND 會員及其家屬 收費: 會友與首兩位陪同者每位 \$150/ 第 3 位陪同者正價 \$300/ 長者每位 \$80 (額滿抽籤) 交通: 復康巴士接送患者 截止日期: 2019年5月17日 報名: 劉太 2647 5265</p>	<p><b>SCA 自助餐樂</b> 日期: 4月27日(六) 時間: 12:00 - 16:30 地點: 東涌諾富特東薈城酒店 內容: 午餐自助餐及聯誼 收費: \$190 首位病友及第一位陪同者, 第二位陪同者正價 \$280 對象: SCA 會員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年4月1日 報名: 尹三洋 9654 0833 鳴謝: 社會福利署 備註: 此活動長者沒有半價優惠</p>
<p><b>MS 報名活動聯絡人</b> 香港區: 鄧太 9017 0262 九龍中: 蘇姑娘 2338 4123 九龍東: TONY 9466 3611 新界東: 黃美珠 9371 0904 新界西: 陳鳳雯 6100 1007</p>	<p><b>MD 病類會議</b> 日期: 5月24日(五) 時間: 11:30-13:30 地點: 橫頭磡 CRN 內容: 商討活動安排、自助互助聯誼 對象: MD 會員及其家屬 截止日期: 2019年5月10日 查詢及報名: 黃惠筠 6300 7720 鳴謝: 香港公益金</p>	<p><b>MND 工作會議</b> 日期: 4月10日(三) 時間: 11:30 - 13:30 地點: 社區復康網絡(橫頭磡) 內容: 商討活動安排、自助互助聯誼 對象: MND 會員及其家屬 交通: 復康巴士接送 截止日期: 2019年3月22日 報名: 劉太 2647 5265</p>

## 索取會員及義工入會 / 更新資料表格 Request for Membership / Volunteer Form

本人欲索取： 會員 Member  義工 Volunteer 的入會表格 Form

(會員費 Membership fee: 一般會員 Ordinary \$20/ 年 year 永久會員 Permanent \$200)

姓名 Name:

聯絡電話 Tel:

地址 Address:

電郵地址 Email:

疾病類別 Type of disease:  MND  SMA  MD  MS  SCA  其他 Other \_\_\_\_\_

\* 運動神經細胞疾病 (Motor Neuron Disease, MND) 脊髓肌肉萎縮症 (Spinal Muscular Atrophy, SMA)

肌肉營養不良症 (Muscular Dystrophy, MD) 多發性硬化症 (Multiple Sclerosis, MS) 小腦萎縮症 (Spinocerebellar Ataxia, SCA)

\* 此為輔助表格，如欲索取正式入會表格可與本會聯絡 2338 4123 或登入網頁 <http://www.hknmda.org.hk> 自行下載。

\* 會員 / 家屬入會申請需提交醫生證明為神經 - 肌肉疾病。\* 本會所收集之資料只用於與機構職能及其有關的項目上。

**捐助方法：**本會是一個由神經 - 肌肉疾病患者及家屬組成的非牟利自助組織，於 1999 年正式註冊成為免稅慈善團體，本會一直致力提高神經 - 肌肉疾病患者的生活質素、團結患者及家屬的力量、創造對患者有利的社會環境。

如蒙捐助，請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」。

亦可存入本會的匯豐銀行戶口 **078-353133-838**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 18013 透過繳費靈捐助，本會的商戶編號是 9634。

或登入本會網頁 <http://www.hknmda.org.hk> 以 PayPal 進行網上捐款。

如需收據，請於支票或入數紙副本背面註明「用途及姓名」，郵寄致本會。

辦公時間：星期一至五 9:30am-5:30pm 星期六 9:30am-1:30pm 午膳時間 12:30pm-1:30pm

職員：蘇美英姑娘、陳梓浩先生 Lewis、呂梓雁姑娘 Wendy、葉世昌先生 Jack

資訊小組組員

盧兆豐、馬汐曉、廖子聰、梁安琪、尹三洋、陳凱茵、黃衍光、黃楚雄、黃國民、潘子明、曾錦源



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338 4123

傳真：2338 2410

電郵：[hknmda@netvigator.com](mailto:hknmda@netvigator.com)

網址：[www.hknmda.org.hk](http://www.hknmda.org.hk)