



祝賀肌健會成立二十周年

「香港肌健協會」早於 1998 年 9 月 20 日召開第一次會員大會暨執行委員會選舉，標誌著「香港肌健協會」正式成立。香港肌健協會前身是為神經肌肉疾病患者及家屬而設的病友互助小組，在一群病友廿年來默默耕耘下，現時「肌健」的組織規模不少，發展成為超過 500 名會員的自助組織。經過廿年時間洗禮，「肌健」的宗旨始終不變，是發揚自助互助，團結病友力量的平台。

以下收集了一些會員祝賀肌健協會成立二十周年的心聲，與大家分享：

- 「同心跨越二十年、攜手再闢新挑戰」 梁安琪
- 「廿載經歷，拙壯成長」 尹三洋
- 「同心廿載共創未來」 黃國民
- 「肌萎跨越二十載，照亮生命發光彩」 陳凱茵
- 「廿載同路，同心同行」 馬汐曉
- 「經歷廿載，穩步向前，再創佳績」 潘子明
- 「肌萎之路不孤單，傷健好友廿載情，努力協助出生路，前路必會見光明」 黃楚雄
- 「祝賀肌健會成立廿周年，繼續成為發揚自助互助精神的地方。我願望是世上再沒有罕有病，肌健會完成任務成為歷史」 盧兆豐



為祝賀肌健協會成立二十周年，早前協會舉辦了「二十周年紀念活動攝影比賽」及出版了《香港肌健協會二十周年特刊》，在 2019 年 3 月 23 日將舉行「第 7 屆周年大會暨 20 周年慶祝活動」，期間會進行周年大會的程序外，還有表演環節，期望見到大家的參與。「第 7 屆周年大會暨 20 周年慶祝活動」詳情與報名，日後會致函給各位。



18-19 冰桶支援計劃

18-19 冰桶支援計劃資助有經濟困難之嚴重殘疾神經 - 肌肉疾病患者。

對象：病情嚴重的神經肌肉疾病會員

資助範圍：醫療儀器、醫療消耗品、全職照顧者之薪金開支、物理治療與短期照顧服務（需得到醫生或其他專業人士撰寫推薦信件）

經濟要求：有嚴重經濟困難但得不到綜援及其他社會保障支援人士

提交文件：須提交家庭入息證明及核證之方法詳情及申請：請於 4 月 1 日起到本會網站

www.hknmda.org.hk 下載有關申請章程及申請表。

註：Plan A 申請現只接受維生儀器及外傭薪金資助，如有查詢可致電 2338 4123。

互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢詳情及申請：2338 4123



物資送贈及會員優惠站

本會由即日起提供以下物品，歡迎領取，當中包括：

物資：
助行架
LED 燈膽：E14 白光 / E27 黃光
浴椅
電動輪椅 / 輪椅

詳情歡迎致電本會查詢：2338 4123。有興趣的會員請致電本會登記，交通費自付。

優惠

由即日起，凡持本會有效會員證之會友，到真善美醫護有限公司各門市購買任何正價貨品，均可享 9 折優惠。

補領會員証

收取費用 10 元，特此通知。

理事會會議日期

12/1、9/2、9/3、13/4、11/5、15/6
2:30pm - 5:30pm

歡迎會員列席，需要復康巴士接送者，請於開會前最少 10 天報名：2338 4123

活動收費及保險

從 2010 年 4 月 1 日開始，14 歲或以下及 65 歲或以上之會員，參加活動皆可享有半費優惠。凡 4 歲或以下且不佔座位者，不收活動費用。

由於本會的活動保險只保障 6 至 70 歲之會員及義工，故超出保障範圍之參加者需要自行承擔參加活動的風險與責任，敬請留意。

會員參與活動守則

凡活動或會議前四個工作天內，未有預先通知本會或遞交當日醫生證明而缺席者，需要一個月內補交活動費，未能補交者會被紀錄在案。如每年度內被紀錄兩次，半年內參與任何活動或會議均列入後備名單，但不包括周年大會。

愛心羽絨唯贈你

本會得悉愛心大使 - 梁烈唯先生與中區獅子會特意預備了 200 件羽絨背心，免費派發給我們會友，為這個寒冬增添暖意，歡迎本會會員申請，有關申請及領取安排如下：

申請日期：由即日起至 2018 年 12 月 10 日

~~~ 名額上限：200 名 ~~

A. 申請方法：請選其一（重覆申請，作放棄論）

- 請填妥以下表格 及
- 以郵寄致本會 或傳真致 2337-3844 或 Whatsapp 9676-6721 報名（不設電話及代人報名）

B. 申請須知：

- 每位會員只可申請一件及只適用於本會永久或已續會會員
- 每份表格只可申請一件，若不敷應用請自行影印
- 羽絨背心尺碼與顏色先到先得，額滿即止（所有申請者均收到職員給予的派發編號）
- 不設復康巴士，請自行前往中心領取及請自備環保袋，交通費自付

C. 領取方法：

日期：2018 年 12 月 13 至 15 日

時間：上午 10:00-12:00 及下午 2:00-5:00

地點：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下 - 香港復康會社區復康網絡

\* 請選擇

### 申請表格及簽收回條

會員姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

尺碼 \*：  中碼  大碼 顏色 \*： 紅  藍

領取日期 \*： 12 月 13 日 (星期四)  12 月 14 日 (星期五)  
 12 月 15 日 (星期六)

簽 署：\_\_\_\_\_ 日 期：\_\_\_\_\_

職員專用

編號：\_\_\_\_\_ T- \_\_\_\_\_ 至 \_\_\_\_\_ T-

註 (1)(2)：\_\_\_\_\_

負責同事：\_\_\_\_\_ 領取日期及時間：\_\_\_\_\_

# 悼

會友 嚴鳳萍、曾建業、老展程、李湘玲 與世長辭。本會全人致以萬分哀悼，並向其家人表示深切慰問

### 三件輔助器

二零一八年五月十七日是我一個期待和高興的日子，因為當日九龍塘基督教中華宣道會鄭榮之中學的四位四年級同學送上了三件生活輔助器給我。這三件輔助器包括有可摺起的鉗、穿襪器和不用反身能開的背包，由產品概念、設計、測試到製造都是由同學們一手包辦！另外，在輔助器中可以看到不少她們貼心設計的細節，例如鉗的末端加了磁石方便拿起細針等。



早在二月尾，我與林泳妤、蔡毓楸、李綺琳、伍麗瑩這四位同學見面，了解我生活上遇到的困難，去製定適合的輔助器。當中還拍片去了解我細微活動中的情況，看來她們有小科學家的特質 - 一絲不苟。

問到同學們這計劃學了什麼？她們同聲說：「使我更加需要去了解傷殘人士的需要和幫助他們」這計劃正是一個好的公民教育！最後我還要多謝她們的老師和學校的支持，希望將來多些同學和學校支持這計劃，使到更多肌健協會會員得益。

### 會員 譚卓璇

英國的講者來主持一共兩天的研討會。首天的內容主要講述我們應如何撰寫病人自助組織的願景、使命和目標等，繼而指導我們如何準備不同的計劃書向不同的機構甚至名人作籌款的活動。當天的活動以小組討論、分組匯報、遊戲和角色扮演的形式進行。其中我最深刻的是其中一位講者問到很多時候私人機構都沒有向病人自助組織作募捐的原因，不同地區的代表皆不約而同估計是因為私人機構考慮的是利益回報等問題；然而講者最終跟我們分享私人機構不作募捐的主要原因是因為病人自助組織往往根本沒有主動嘗試與其接洽而錯失了很多捐款。



第二天的內容主要是各病人自助組織的分享環節，包括是一些創會的背景、過程、未來展望等；是日透過不同形式的交流和深入的對話，讓我們認識和了解到更多來自不同地區的病人自助組織現時所面對的困難和各組織在未來可攜手合作的空間和方式。

是次交流會對我而言最大的得著不是知識上的一增長，而是能與一群來自不同國籍，有共同理想、理念和目標的組織代表作深度的交流。我希望能將參與交流會後所得到的資訊和正能量帶回香港肌健協會，讓協會在推廣及資金籌款活動上可以有更大的進步。



### 泰國交流會 26-27 Sept 2018

非常榮幸能代表香港肌健協會出席由 Sanofi 藥廠主辦的泰國交流會，是次交流會中的代表均來自亞洲不同地區的病人自助組織，包括泰國、馬來西亞、菲律賓、印度、台灣、新加坡等。香港的病人自助組織除了本會以外還有香港過敏協會的會長作代表，期間我亦不時與其交流在港營運病人自助組織的資訊及心得。

是次交流會的題材是「如何建立最優秀的病人自助組織」(How to build a best in class patient advocacy organization)，藥廠邀請了來自美國及

### 理事 袁翠雪



左1 袁翠雪 (Paris) 左2: 香港過敏協會的會長

## 會務報告 2018年8月 - 10月

### 理事會

- 18-20 社署自助組織資助計劃：已遞交新申請
- 寄出協會顧問邀請信
- 更新新任理事公司註冊資料
- 申請公益金設施器材計劃
- 參與社聯自助組織董事網絡
- 與黃廷方基金代表會面

### 病類

- 出席 MS 病友泰國培訓工作坊
- 參與 MS 病類分享小冊子製作
- 參與 MS 健康短片拍攝
- 18-19 年度肌萎兒童基金接受申請
- 出席 ALS 基因治療講座

### 義工事宜

- 與 LC64 義工團合作進行家訪活動
- 更新義工申請表及製作義工守則
- 填寫義務工作發展局有關專業義工問卷
- 10月26日肌健之友聚會

### 資訊及推廣

- 二十周年特刊出版及寄出
- 跟進醫務社工工作對病人和照顧者的影響事宜
- 出席撒瑪利亞基金及關愛基金藥物資助計劃諮詢會
- 出席立法會傷津會議
- 出席病人聯盟 - 醫管局交流會
- 出席你對病人組織業外委員代表期望？討論會
- 出席醫管局與病友組織交流會
- 提名李芝融擔任香港醫務委員會業外委員選舉候選人

### 其他工作

- 派發煤氣公司月餅
- 派發宏安集團白米
- 中電全城過電計劃 2018 第二輪申請截止
- 會長甄俊傑及理事黃楚雄出席自強協會會慶

## 活動日誌 2018年9月 - 11月

### 工作小組

- 理事會會議 8/9, 13/10, 10/11
- 中央探訪 4/9, 5/9, 2/10, 3/10, 6/11, 7/11
- 倡議工作會議 10/9
- 資訊組工作會議 20/9, 18/10, 15/11
- 項目管理小組會議 27/9, 25/10, 29/11
- 飛翔義工團五區活動簡介會 29/9
- 周年大會籌備會議 10/10
- 到校交流 10/10, 11/10, 1/11, 8/11

### 互助小組

- MS 活動 1/9
- 肌萎兒童及家長組探訪 9/9, 11/11
- SCA 工作會議 17/9
- MND 昂坪 360 遊 20/10
- MND 工作會議 30/10
- MD 病類活動 3/11
- SMA 病類活動 17/11
- MS 工作會議 24/11

### 地區小組

- 九龍中活動 22/9
- 五區活動 27/10

### 中央活動

- 水中健體班 5/9, 12/9, 19/9, 26/9
- LC64 義工探訪 15/9
- 水中健體班分享會 29/9
- 手工藝班 - 甜品班 6/10, 13/10, 20/10, 3/11
- 探訪加油站 23/10
- 康文署活動 3/11
- 手工藝班 - 驅蚊系列) 皂 / 香包 6/11, 13/11, 20/11, 27/11



## 鳴謝名單

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2018年7月至9月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)

| 捐款芳名                        | 捐款             |
|-----------------------------|----------------|
| Acemi Optronics Technology  | HK\$5,000.00   |
| Andrew John Kehoe           | HK\$1,000.00   |
| Bayer Health Care Ltd       | HK\$20,000.00  |
| Care For You Co.Ltd         | HK\$10,100.00  |
| Choi Wai Man                | HK\$2,000.00   |
| Chow Ngai Yan               | HK\$1,000.00   |
| Chung Ka Man                | HK\$300.00     |
| Hayley Luk                  | HK\$2,000.00   |
| Hugo Moss At                | HK\$2,000.00   |
| Lam Ngan Ying               | HK\$100.00     |
| Lau Kwok Wai                | HK\$300.00     |
| Leung Ho Yin                | HK\$2,000.00   |
| Leung Siu Ping              | HK\$3,000.00   |
| Li Tze Wa   Edwin           | HK\$1,500.00   |
| Lifewire Foundation Limited | HK\$100,000.00 |
| Mak Kam Ngor                | HK\$200.00     |
| Miss Pang Vivian            | HK\$1,000.00   |
| Mothes Mario                | HK\$9.99       |
| Paypal 2018年4-6月            | HK\$19106.37   |
| Quebish limited             | HK\$1,000.00   |

| 捐款芳名                      | 捐款            |
|---------------------------|---------------|
| The Shamdasani Foundation | HK\$200.00    |
| Wong Chau Lam             | HK\$600.00    |
| Wong Chun Kit Wilbur      | HK\$750.00    |
| Wong Kwan Yee             | HK\$200.00    |
| Yeung Lok Ki              | HK\$200.00    |
| 伍宜孫慈善基金有限公司               | HK\$30,000.00 |
| 朱其崑夫婦                     | HK\$5,000.00  |
| 何華海                       | HK\$2,000.00  |
| 李佩雯                       | HK\$1,000.00  |
| 香港活力都會協會有限公司 - 五人足球賽      | HK\$5,000.00  |
| 張志達                       | HK\$11,500.00 |
| 陳栢源                       | HK\$1,000.00  |
| 陳梓浩                       | HK\$79.00     |
| 無名氏                       | HK\$28,088.30 |
| 蔡國豪                       | HK\$79.00     |
| 蔡淑貞                       | HK\$20.00     |
| 鄧子仲小朋友                    | HK\$900.00    |
| 鄧佩珍                       | HK\$2,000.00  |
| 鄭智恒                       | HK\$2,000.00  |

### 指定用途捐款

|               |                |
|---------------|----------------|
| 公益金第二期撥款      | HK\$109,500.00 |
| 維港獅子會慈善基金有限公司 | HK\$4,480.00   |

Thank You



飛翔義工團五區活動簡介會



探訪加油站



聖馬可中學到校交流



真光女書院到校交流



肌健之友聚會



MD 大澳海鮮樂



MND 昂坪 360



九龍中 - 樂共自助餐



五區聯區 秋賞大棠

### 中央活動

|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>硬地滾地班 2019</b><br/>日期: 2019 年 4-6 月 (逢星期二)<br/>時間: 12:00 - 14:00<br/>地點: 九龍灣體育館 (待定)<br/>內容: 提供訓練·提升興趣及技巧·<br/>名額: 12 名<br/>收費: 每月 \$40.00<br/>對象: 本會會員<br/>開始 / 截止日期: 每個月開班前三星期<br/>報名: 呂姑娘 2338 4123</p> | <p><b>第七屆周年大會暨 20 周年慶祝活動</b><br/>日期: 2019 年 3 月 23 日 (六)<br/>時間: 11:00 - 15:00<br/>地點: 科學園薈慶<br/>對象: 本會會員及家屬<br/>費用: 會員及第一位家屬 \$100·長者半價·其後每位 \$200·素食者 \$120<br/>內容: 會務及財政報告·20 周年慶祝活動·午餐及抽獎·<br/>報名: 稍後寄上的表格郵寄或傳真<br/>截止日期: 請留意請柬</p> | <p><b>倡議工作會議</b><br/>日期: 2019 年 4 月 4 日 (四)<br/>時間: 11:30 - 13:30<br/>地點: 社區復康網絡 (橫頭磡)<br/>內容: 跟進罕病政策制度與其他倡議議題商討<br/>對象: 各會友及其家屬<br/>截止日期: 2019 年 3 月 11 日<br/>報名: 陳凱茵 5377 7096<br/>鳴謝: 香港公益金</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 病類小組

|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>MND 開心自助餐</b><br/>日期: 2019 年 2 月 23 日 (六)<br/>時間: 14:30 - 17:00<br/>地點: 金域假日酒店<br/>內容: 自助下午茶·聯誼<br/>對象: MND 患者與家屬<br/>收費: 會友與首兩位陪同者每位 \$150/ 第 3 位陪同者正價 \$300/ 長者每位 \$80<br/>截止日期: 2019 年 1 月 3 日<br/>報名: 劉太 2647 5265</p> | <p><b>MND 工作會議</b><br/>日期: 2019 年 4 月 10 日 (三)<br/>時間: 11:30 - 13:30<br/>地點: 樂富 CRN<br/>內容: 商討活動安排·自助互助聯誼<br/>對象: MND 患者與家屬<br/>截止日期: 2019 年 3 月 18 日<br/>報名: 劉太 2647 5265</p>                                        | <p><b>MS 九龍東及西茶聚</b><br/>日期: 2019 年 4 月 17 日 (三)<br/>時間: 11:30 - 13:30<br/>地點: 油塘大本型<br/>內容: 茶聚與聯誼<br/>收費: \$30 (待定)<br/>對象: MS 會友及其家屬<br/>截止日期: 2019 年 3 月 18 日<br/>鳴謝: 拜耳藥廠贊助</p>                                                                                                                                            |
| <p><b>MS 工作會議</b><br/>日期: 2019 年 4 月 6 日 (六)<br/>時間: 14:30 - 16:30<br/>地點: 社區復康網絡 (橫頭磡)<br/>內容: 商討活動安排·自助互助聯誼<br/>對象: MS 會友及其家屬<br/>截止日期: 2019 年 3 月 1 日<br/>鳴謝: 社會福利署</p>                                                       | <p><b>探訪加油站 (嘉許禮)</b><br/>日期: 2019 年 3 月 22 日 (五)<br/>時間: 11:30 - 13:30<br/>地點: 社區復康網絡 (橫頭磡)<br/>內容: 分享探訪經歷·聯誼及嘉許<br/>對象: 曾參與探訪的會友或家屬<br/>交通: 復康巴士接送<br/>截止日期: 2019 年 3 月 4 日<br/>報名: 蘇姑娘 2338 4123<br/>鳴謝: 香港公益金</p> | <p><b>MS 迪欣湖暨茶聚</b><br/>日期: 2019 年 3 月 2 日 (六)<br/>時間: 12:00 - 17:00<br/>地點: 迪欣湖·深井燒鵝<br/>內容: 聯誼·到會及分享<br/>收費: 會友與首位家屬 \$80/ 第二位家屬正價 \$160<br/>對象: MS 會友及其家屬<br/>截止日期: 2019 年 2 月 1 日<br/>鳴謝: 拜耳藥廠贊助</p> <p>香港區: 鄧太 9017 0262<br/>九龍中: 蘇姑娘 2338 4123<br/>九龍東: TONY 9466 3611<br/>新界東: 黃美珠 9371 0904<br/>新界西: 陳鳳雯 6100 1007</p> |

### 地區活動

|                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>九龍東 - 玩轉大澳</b><br/>日期: 2019 年 2 月 9 日 (六)<br/>時間: 11:30 - 15:30<br/>地點: 大澳 (待定)<br/>內容: 享用大澳午餐·遊覽大澳<br/>費用: \$60-\$80<br/>對象: 九龍東會員及家屬<br/>截止日期: 2019 年 1 月 21 日<br/>報名: 譚卓璇 9680 6072<br/>鳴謝: 社會福利署</p> | <p><b>新界東 - 士多啤梨我黎喇</b><br/>日期: 2019 年 1 月 19 日 (六)<br/>時間: 11:30 - 15:30<br/>地點: 香港優質果蔬農莊 (粉嶺)<br/>內容: 享用有機午餐·採摘士多啤梨<br/>費用: \$90-\$120<br/>對象: 新界東會員及家屬<br/>截止日期: 2018 年 12 月 28 日<br/>報名: 黃惠筠 6300 7720<br/>鳴謝: 社會福利署</p> | <p><b>新界西 - 漫遊鯉魚門</b><br/>日期: 2019 年 1 月 26 日 (六)<br/>時間: 11:30 - 15:30<br/>地點: 鯉魚門<br/>內容: 享用海鮮午餐·遊覽鯉魚門<br/>費用: \$80-\$100<br/>對象: 新界西會員及家屬<br/>截止日期: 2019 年 1 月 9 日<br/>報名: 尹三洋 9654 0833<br/>鳴謝: 社會福利署</p> |
| <p><b>九龍東會議</b><br/>日期: 2019 年 2 月 11 日 (一)<br/>時間: 11:30 - 13:15<br/>地點: 橫頭磡 CRN (暫定)<br/>內容: 活動檢討·活動籌備<br/>對象: 九龍東會員及家屬<br/>截止日期: 2019 年 1 月 30 日<br/>報名: 譚卓璇 9680 6072<br/>鳴謝: 社會福利署</p>                    | <p><b>九龍中會議</b><br/>日期: 2019 年 1 月 28 日 (一)<br/>時間: 11:30 - 13:15<br/>地點: 橫頭磡 CRN (暫定)<br/>內容: 活動檢討·活動籌備<br/>對象: 九龍中會員及家屬<br/>截止日期: 2019 年 1 月 15 日<br/>報名: 鄭挺健 6732 7300<br/>鳴謝: 社會福利署</p>                                  | <p><b>新界東會議</b><br/>日期: 2019 年 1 月 22 日 (二)<br/>時間: 11:30 - 13:15<br/>地點: 橫頭磡 CRN (暫定)<br/>內容: 活動檢討·活動籌備<br/>對象: 新界東會員及家屬<br/>截止日期: 2019 年 1 月 10 日<br/>報名: 黃惠筠 6300 7720<br/>鳴謝: 社會福利署</p>                   |
| <p><b>新界西會議</b><br/>日期: 2019 年 1 月 21 日 (一)<br/>時間: 11:30 - 13:15<br/>地點: 橫頭磡 CRN (暫定)<br/>內容: 活動檢討·活動籌備<br/>對象: 新界西會員及家屬<br/>截止日期: 2019 年 1 月 10 日<br/>報名: 尹三洋 9654 0833<br/>鳴謝: 社會福利署</p>                    | <p><b>港島區會議</b><br/>日期: 2019 年 1 月 14 日 (一)<br/>時間: 11:30 - 13:15<br/>地點: 橫頭磡 CRN (暫定)<br/>內容: 活動檢討·活動籌備<br/>對象: 港島區會員及家屬<br/>截止日期: 2019 年 1 月 3 日<br/>報名: 馮達豪 9733 6004<br/>鳴謝: 社會福利署</p>                                   |                                                                                                                                                                                                               |



### 活動快訊啟事

1. 最新會訊及活動消息除了會郵寄給會員，也會上載至協會網頁
2. 除個別活動註明沒有安排復康巴士接送外，所有活動安排復康巴士接送，如無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款
3. 除個別活動註明外，所有活動滿額抽籤

## 索取會員及義工入會 / 更新資料表格 Request for Membership / Volunteer Form

本人欲索取： 會員 Member  義工 Volunteer 的入會表格 Form

(會員費 Membership fee: 一般會員 Ordinary \$20/ 年 year 永久會員 Permanent \$200)

姓名 Name:

聯絡電話 Tel:

地址 Address:

電郵地址 Email:

疾病類別 Type of disease:  MND  SMA  MD  MS  SCA  其他 Other \_\_\_\_\_

\* 運動神經細胞疾病 (Motor Neuron Disease, MND) 脊髓肌肉萎縮症 (Spinal Muscular Atrophy, SMA)

肌肉營養不良症 (Muscular Dystrophy, MD) 多發性硬化症 (Multiple Sclerosis, MS) 小腦萎縮症 (Spinocerebellar Ataxia, SCA)

\* 此為輔助表格，如欲索取正式入會表格可與本會聯絡 2338 4123 或登入網頁 <http://www.hknmda.org.hk> 自行下載。

\* 會員 / 家屬入會申請需提交醫生證明為神經 - 肌肉疾病。\* 本會所收集之資料只用於與機構職能及其有關的項目上。

**捐助方法：**本會是一個由神經 - 肌肉疾病患者及家屬組成的非牟利自助組織，於 1999 年正式註冊成為免稅慈善團體，本會一直致力提高神經 - 肌肉疾病患者的生活質素、團結患者及家屬的力量、創造對患者有利的社會環境。

如蒙捐助，請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」。

亦可存入本會的匯豐銀行戶口 **078-353133-838**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 18013 透過繳費靈捐助，本會的商戶編號是 9634。

或登入本會網頁 <http://www.hknmda.org.hk> 以 PayPal 進行網上捐款。

如需收據，請於支票或入數紙副本背面註明「用途及姓名」，郵寄致本會。

辦公時間：星期一至五 9:30am-5:30pm 星期六 9:30am-1:30pm 午膳時間 12:30pm-1:30pm

職員：蘇美英姑娘、呂梓雁姑娘 Wendy、葉世昌先生 Jack、陳梓浩 Lewis

資訊小組組員

盧兆豐、馬汐嶼、廖子聰、梁安琪、尹三洋、陳凱茵、黃衍光、黃楚雄、黃國民、潘子明、曾錦源



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338 4123

傳真：2338 2410

電郵：[hknmda@netvigator.com](mailto:hknmda@netvigator.com)

網址：[www.hknmda.org.hk](http://www.hknmda.org.hk)

如郵遞有誤或更改地址，請通知本會，以便更正。

印刷品