



封面專題 - 關愛基金推出三項試驗計劃惠及殘疾人士

關愛基金為回應支援殘疾人士照顧者不足的訴求，及鼓勵殘疾人士就業，於今年 10 月推出了三項為期 3 年扶助殘疾人士及照顧者的試驗計劃。3 項試驗計劃均由社會福利署負責推行，為期最長至 2019 年 9 月，3 項試驗計劃簡介如下：

計劃 A：「提高在綜合社會保障援助計劃下殘疾受助人的豁免計算入息上限試驗計劃」旨在鼓勵從事有薪工作的殘疾綜援受助人，受助人每月從工作所賺取的首 1,200 元收入可全數獲得豁免，總豁免計算金額每月最高可達 4,000 元。

計劃 B：「為獲聘於有薪工作的高額傷殘津貼領取者提供津貼以聘請照顧者試驗計劃」旨在資助殘疾人士聘請全職照顧者，照顧受助人的日常生活及在辦公地點提供照顧。每名符合資格人士每月可獲發 5,000 元的津貼。

計劃 C：「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃」旨在提供現金津貼予殘疾人士照顧者幫補生活開支，以協助殘疾人士續居於社區。每名符合資格的照顧者每月可獲發放 2,000 元津貼。

欲查詢 3 項計劃的申請資格、申請手續及其他詳情，可瀏覽

關愛基金網頁：www.communitycarefund.hk 或致電關愛基金熱線：2835 1301。

政府指出關愛基金的設立是發揮補漏拾遺的作用，扶助在政府恆常福利資助未能受惠的有需要社群。關愛基金至今已推出 27 個援助項目，當中 10 個項目已轉為政府恆常福利資助。本次推出的扶助殘疾人士及照顧者的試驗計劃，如推行成效理想相信也會納入政府恆常福利資助。關愛基金預期 3 項計劃共可惠及約 5100 人。

政策透視

政府統計處指出全港約有 203,700 名受照顧的殘疾人士，計劃 B 及 C 皆是針對受照顧的殘疾人士，按預期受惠人推算，只佔全港受照顧的殘疾人士的約 1%，加上計劃 B 及 C 申請門檻不低，相信實際受助人數會更少。全港受照顧的殘疾人士，估計大部份受惠於綜援和傷殘津貼。我們更應關注政府補漏拾遺的說法作用與成效有多大？

資料來源

1. 梁振英 (2015)。二零一五年施政報告。
<http://www.policyaddress.gov.hk/2015/chi/p109.html>
2. 政府統計處 (2015)。《香港統計月刊》。
<http://www.statistics.gov.hk/pub/B71501FB2015XXXXB0100.pdf>



通告

由於冰桶支援計劃 16-17 的申請反應非常踴躍，有關支援計劃 (A 部分，包括：外傭薪金及醫療器材等等。) 預算已全數用罄，故現需暫停申請及將作檢討。如會員仍有需要，亦可與本會社工聯絡，以便提供或轉介其他適切的支援。

冰桶計劃支援津貼

經監督委員會商討後，計劃有以下調整，並於 2016 年 4 月 1 日起實施。

- 放寬物理治療的津助金額。

詳情請留意協會網頁及會郵寄相關文件。歡迎致電查詢詳情：2338 4123

互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，其中一位參加者沒有參與協會資助之活動超過半年 或 入會不足半年及沒有參加協會資助之活動。

查詢詳情及申請：蔡國豪先生 2338 4123

好聲書借閱

本會現提供“好聲書”借閱，當中包括“神鵬俠侶 1-5”、“音樂系列 - 譚詠麟 愛的根源”、“音樂系列 - 葉麗儀 上海灘”、“光影系列 - 劉松仁”、“光影系列 - 黃淑儀”及“戲寶系列 - 紫釵記”，每位會員可借閱一冊，借閱期為一個月。詳情歡迎致電本會查詢：2338 4123。

領書

仍未索取新書「肌萎與冰桶」的會員及肌健之友，現開放領書期限，歡迎致電本會查詢：2338 4123 辦公時間並到本會領取有關書籍。

補領會員証

收取費用 10 元，特此通知。

理事會會議日期

14/1/2017、11/2/2017、11/3/2017
2:30pm -5:30pm

歡迎會員列席，需要復康巴士接送者，請於開會前最少 10 天報名：2338 4123

活動收費及保險

從 2010 年 4 月 1 日開始，14 歲或以下及 65 歲或以上之會員，參加活動皆可享有半費優惠。凡 4 歲或以下且不佔座位者，不收活動費用。

由於本會的活動保險只保障 6 至 70 歲之會員及義工，故超出保障範圍之參加者需要自行承擔參加活動的風險與責任，敬請留意。

物資交流及會員優惠站

熱心人士送出下列物品，包括：助行架、彈力帶、LED 電燈膽。有興趣的會員請致電本會登記，交通費自付。

另由即日起，凡持本會有效會員證之會友，到真善美醫護有限公司各門市購買任何正價貨品，均可享 9 折優惠。

悼 會友潘國倩、區廣譽、江俊、甄秀意與世長辭。本會全人致以萬分哀悼，並向其家人表示深切慰問



代表肌健出戰香港殘疾人士週年硬地滾球錦標賽

2015 年的一場硬地滾球比賽，是我剛剛接觸硬地滾球，我覺得不能進入八強也是正常的，因為技巧及經驗都不足，而對手亦很強，但我仍很享受比賽的過程，也志在參與。

相隔一年後，在這一年裡，我積極參與不同機構舉辦的硬滾練習，在練習中，我得到教練的教導及與隊友的對決，提升自己的技巧，及掌握了戰術的運用，備戰 2016 年的比賽！

雖然今年我的狀態甚佳，亦自覺技巧相比之前有所提升，但我沒有因此而驕傲，只抱住心中有一團火的心態，打好這場比賽。雖然我幸運地可進入八強，繼而再進入四強，但因四強的對手確實太強，亦欠點運氣及經驗，未能再進級。我今次得到了很好的實戰經驗，使我在硬滾中又學得更多！

雖然最後無緣得到獎牌，但我仍得到很多的讚賞，很多人都說我在這次的比賽中表現很出色，比賽中很冷靜，戰術運用得宜。我很感謝在練習中曾教導我的每一位！

今年我給自己的分數是 75 分，從前只得 40 分。我會繼續練習，有待提升技巧。這場比賽後，我給了自己一個目標，就是以後的比賽，能夠進入 BC4 組別的三甲，不論將來是否仍代表本會出賽，或代表其他單位出賽，我都會認真地好好作賽。我會好好積極裝備 2017 年的比賽！希望那時我的技巧會有所提升。

下年的硬滾比賽再見大家。

(標題由編者所擬)

會友 陳凱茵

關愛基金受助人訪問

今次訪問兩位分別是成功和不能申請關愛基金新項目津的會友與大家分享他們的感受：

首先是成功申請「提高在綜合社會保障援助計劃下殘疾受助人的豁免計算入息上限試驗計劃」(計劃 A)的會友馬汐嶠。

編輯：妳覺得申請到基金對生活上幫助大嗎？

汐嶠：這個計劃可以鼓勵殘疾人士工作，我覺得對領取綜援人士的傷殘人士工作是一種肯定。平時我一向也有做 part time，由於這個計畫，每個月可以領取多一些的工資，當然最直接的對生活質素有所提升，生活花費沒那麼緊張。因為我們日常除了行常開支，很大部份還要花在醫藥上，多了這個計劃，除了可在復康方面多花錢，也可以有錢花在外出交通上，有助鼓勵傷殘人士外出。其次這也是對我們工作也是一種肯定，提高金額有助殘疾人士找工作，提高工作動機，對社會也有正面影響。

編輯：妳覺得這個項目有什麼不足和意見？

汐嶠：雖然提高了每個月入息上限的金額，但每個月 4000 元的工作實在不多，如不想失去綜援資格，又希望工作，這找工作的機會卻不多。

第二位受訪的是化名阿 KEN 的會友，他是 MS 患者，現聘請外傭照顧，與家人同住。阿 KEN 打算申請計劃 C「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃」(計劃 C)，在試驗計劃下，每名符合資格的照顧者每月可獲發放 2,000 元津貼。不過，此計劃的其中 2 項申請條件卻令阿 KEN 放棄申請。

編輯：阿 KEN 你想申低收入殘疾人士照顧者津貼 (計劃 C)，因你與家人的每月家庭入息超出資格不能申請，可以說說你的感受嗎？

KEN：之前早已聽聞關愛基金會推出支援殘疾人士及照顧者的津貼，關愛基金公佈詳情好才知道自己不合資格申請，我非常失望不能為家人減輕經濟負擔。我認為關愛基金津貼的申請準則存在雙重標準。



申請條件之一：

計劃 B 「為獲聘於有薪工作的高額傷殘津貼領取者提供津貼以聘請照顧者試驗計劃」	申請人每月工作入息達到 1 人家庭每月入息中位數 75% 至 300%，即 7,500 元至 30,000 元
計劃 C 「為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃」	不超過家庭每月入息中位數 75%

計劃 B 容許申請者每月入息達到 30,000 元仍可申請照顧者津貼，相反計劃 C 的申請者家庭每月入息中位數超過 75% 就不能申請每月 2,000 元津貼。我不明白為何高薪族的申請者反而合資格申請照顧者津貼，津貼金額竟高達 5,000 元。希望關愛基金能放寬計劃 C 的入息限額，令更多殘疾人士受惠。

編輯：另外你現有的照顧者是外傭，因你與她有僱傭關係亦成為其中不合資格的理由，能說一下你的心聲嗎？

KEN：我知道有很多殘疾人士都依靠家人照顧，一些家人甚至需要全職照顧殘疾人士，以致不能工作影響家庭經濟，絕對需要政府援助。但是計劃 C 規定照顧者是本港居民，與受照顧的殘疾人士沒有僱傭關係，我認為此申請條件實在太苛刻了，我想說聘請外傭的開支十分龐大，月薪、仲介費、保險、機票、膳食，令我難以置信照顧者是外傭成為其中不合資格的理由。我認為關愛基金絕對需要放寬讓外傭也可申請低收入殘疾人士照顧者津貼。

這次非常謝謝汐曉和阿 KEN 接受訪問與大家分享津貼申請之路和感受！

會務報告

2016年9-10月

理事會

社署 14-16 自助組織資助計劃：提交總報告及獨立核數報告與第八期季度報告

社署 16-18 自助組織資助計劃：已遞交申請書

跟進隱藏「有限公司」事宜

舉行第5次周年大會籌備會議

通過硬地滾球試行小組

倡議

出席「醫委會改革知多一點點」座談會

出席香港私人執業專科醫生協會所辦的病人權益茶敘

出席扶貧委員會高峰會議

資訊及推廣

聯絡各申請之交流機構及院校

製作交流展覽用品

跟進 2015-2016 年年報製作及封面設計

出席「無障行者 2016」-「真人圖書館」活動

出席「罕有病研討會」籌備會議

會址

社聯「聯合辦公室」選址視察活動

其他

五區聯區活動義工簡佈會

派發演唱會門券、燈膽、奶粉

更新年度會員會藉

MS 小組面見藥廠 Sanifo

代辦中電 - 全城過電 (2016) 申請事宜

整理協會貨倉

活動日誌

工作小組

理事會會議	10/9,8/10,12/11
倡議小組 - 工作會議	13/9
機動探訪	2/9, 14,17,18,26,30/11
中央探訪	6-7/9,4-5/10,1-2/11
探訪加油站(秋季)	7/9
督導小組 - 工作會議	29/9,27/10,24/11
周年大會預備會	19/9
資訊小組 - 工作會議	22/9,20/10,17/11

地區小組

五區活動	23/10
港島活動	12/11
新界西活動	19/11
九龍東活動	26/11

互助小組

MS 工作會議	3/9
MS 活動	15/10
兒童及家長組探訪	25/9
SCA 活動	17/9
SCA 工作會議	23/9
MD 活動	22/10
MD 工作會議	9/11
MND 工作會議	26/10
SMA 工作會議	10/11

中央活動

手工藝班 2016	24/9,8/10,29/10,5/11
手工藝班 - 蝶古巴特	22/11,29/11
水中健體班	7/9,14/9,21/9,28/9



鳴謝名單

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2016 年 7 月至 2016 年 9 月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)

CHENG PUI WAH	HK\$1,200
CHUNG KA MAN	HK\$300
DORIS LAI	HK\$100
HOANG HOI YAN	HK\$100
LAI SIU YING	HK\$100
LAI SIU YING	HK\$100
LAM SIU FONG	HK\$1,000
LAU KWOK WAI	HK\$600
LI TZE WAI	HK\$1,500
LO CHI YIN	HK\$2
LUK PUI HAY, HAYLEY	HK\$2,000
MAY HOI	HK\$368
QUEBISH LTD	HK\$3,000
SIMON CHEN	HK\$100

TINA CHAN	HK\$600
TO MIU CHU	HK\$388
WONG CHAU LAM	HK\$600
WONG CHUN KIT	HK\$750
WU YUK TAK	HK\$10
中區獅子會嘉年華	HK\$180,000
杜順意女士	HK\$10,000
商業電台 < 有誰共鳴 > 1-12 月 /2014	HK\$37
商業電台 < 有誰共鳴 > 2 月 /2016	HK\$651
無名氏	HK\$21,505
黃惠嫻	HK\$300
瑞士諾華製藥 (香港) 有限公司	HK\$10,000
鄭銘泰	HK\$3,000

指定用途捐款	
16-17 公益金第二期撥款	HK\$400
HO CHUN YIP	HK\$4,000

MERCK PHARMACEUTICAL H.K. LTD	HK\$103,200
-------------------------------	-------------

Thank You

港島 - 環遊大澳



新界西 - 閒遊大澳



五區 - 秋高爽氣 BBQ



MND 營養講座



MS 香薰治療工作坊

MS 荔枝角公園遊覽茶聚





SCA 卡拉 OK



探訪加油站秋季聚會



手工藝班



扶貧委員會高峰會



海壩街官立小學交流

地區活動

<p>九龍東會議 日期: 2017年1月9日(一) 時間: 上午 11:30 - 下午 1:30 地點: 樂富 CRN 內容: 檢討及討論地區活動 對象: 九龍東組員 截止報名日期: 2016年12月23日 查詢及報名: 葉先生 2338 4123</p>	<p>九龍中會議 日期: 2017年1月16日(一) 時間: 上午 11:30 - 下午 1:30 地點: 待定 內容: 檢討及討論地區活動 對象: 九龍中組員 截止報名日期: 2016年12月30日 查詢及報名: 鄭挺健 6732 7300</p>	<p>港島區會議 日期: 2017年2月13日(一) 時間: 上午 11:30 - 下午 1:30 地點: 樂富 CRN 內容: 檢討及討論地區活動 對象: 港島組員 截止報名日期: 2017年2月3日 查詢及報名: 馮達豪 9733 6004</p>
<p>新界東會議 日期: 2017年1月23日(一) 時間: 上午 11:30 - 下午 1:30 地點: 樂富 CRN 內容: 檢討及討論地區活動 對象: 新界東組員 截止報名日期: 2017年1月9日 查詢及報名: 黃惠筠 6300 7720</p>	<p>新界西會議 日期: 2017年2月6日(一) 時間: 上午 11:30 - 下午 1:30 地點: 樂富 CRN 內容: 檢討及討論地區活動 對象: 新界西組員 截止報名日期: 2017年1月23日 查詢及報名: 尹三洋 9654 0833</p>	<p>最新活動消息已經上載至協會網頁，大家可先睹為快，但公平起見，請在收到會員通訊後才可報名。</p>

中央活動

<p>倡議工作會議 日期: 2017年1月12日(四) 時間: 上午 11:30 - 下午 1:30 地點: 樂富 CRN 內容: 討論傷津及藥物爭取跟進 對象: 各會友及其家屬 截止報名日期: 2017年1月5日 查詢及報名: 甄俊傑 6825 1211</p>	<p>探訪加油站 – 嘉許禮 日期: 2017年3月31日(五) 時間: 上午 11:30 - 下午 1:30 地點: 樂富 CRN 內容: 分享探訪經歷、聯誼及嘉許 對象: 曾參與探訪的會友或家屬、或將考慮參與探訪的會友或家屬 截止報名日期: 2017年3月22日 查詢及報名: 蘇姑娘 2338 4123</p>	<p>所有活動安排復康巴士接送，如無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款 \$50。</p>
---	---	---

香港花卉展覽(愛·賞花)

展覽地點: 香港維多利亞公園

展覽日期及時間: 2017年3月10、12-16及19日(上午9時至晚上9時)

3月11、17及18日(上午9時至晚上10時)

主題花: 玫瑰

入場費: 全費 14 元、4 至 14 歲兒童、全日制學生、60 歲或以上長者優惠收費 7 元

殘疾人士及其照管人(每名殘疾人士只可與一名照管人同享優惠)

星期一至星期五期間之入場優惠: 60 歲或以上長者免費參觀、殘疾人士及其照管人免費參觀(每名殘疾人士只可與一名照管人同享優惠)、30 人或以上的團體可獲成人半價優惠。惟團員必須一同進場

查詢方法: 電話 2601 8260、傳真 2691 7264、電郵 hkfs@lcsd.gov.hk

以上資料以官方正式公佈為準

此活動不設復康巴士接送

病類活動

SCA 荔枝角公園遊

日期: 2017年1月7日(六)
時間: 上午 12:00 – 下午 4:00
地點: 荔枝角公園、稻坊酒樓
內容: 茶聚、遊覽荔枝角公園、互相認識及聯誼
收費: \$40 (暫定)
對象: SCA 會友及其家屬
截止報名日期: 2016年12月30日
查詢及報名: 尹三洋 9654 0833

MND 工作會議

日期: 2017年4月10日(一)
時間: 上午 11:30 – 下午 1:30
地點: 樂富 CRN
內容: 商討活動安排、自助互助聯誼
對象: MND 會友及其家屬
截止報名日期: 2017年3月30日
查詢及報名: 劉太 2647 5265

MS 運動工作坊

日期: 2017年1月21日(六)
時間: 上午 2:30 – 下午 4:45
地點: 香港灣仔軒尼詩道 15 號
溫莎公爵社會服務大廈 4 樓禮堂
內容: 分兩段時間進行運動工作坊;
下午 2:30-3:15 (輪椅人士),
下午 3:20-4:05 (非輪椅人士)
收費: \$20
對象: MS 會友及其家屬
截止報名日期: 2017年1月11日

MD 挪亞方舟之旅

日期: 2017年4月1日(六)
時間: 中午 12:00 - 下午 4:30
地點: 馬灣挪亞方舟
內容: 遊覽園區、會員相聚
對象: MD 會員及其家屬
費用: \$60(需持有殘疾人士登記證),
第二位或以上陪同者正價 \$168, 午餐自費
截止報名日期: 2017年2月17日
查詢及報名: 蔡先生 2338 4123



MS 九龍東及九龍中茶聚

日期: 2017年4月11日(二)
時間: 上午 11:30 – 下午 1:30
地點: 大本型 - 泰綠
內容: 茶聚、聯誼
收費: \$30
對象: MS 會友及其家屬
截止報名日期: 2017年3月31日

MS 小組查詢及報名:

香港區: 鄧太 9017 0262
九龍中: 蘇姑娘 2338 4123
九龍東: TONY 9466 3611
新界東: 黃美珠 9371 0904
新界西: 陳鳳雯 6100 1007

中央活動

第五次周年大會

日期: 2017年3月4日(星期六)
時間: 上午 11 時 - 下午 4 時
地點: 九龍灣宏天廣場百樂門
對象: 會員及家屬
費用: 會員及第一位家屬每位 \$100, 其他參加者 \$200
內容: 會務報告、財政報告、午餐及抽獎
查詢及報名: 各區負責人 / 稍後寄上的表格郵寄或傳真
截止報名日期: 2017年2月11日

索取會員及義工入會 / 更新資料表格 Request for Membership / Volunteer Form

本人欲索取： 會員 Member 義工 Volunteer 的入會表格 Form

(會員費 Membership fee: 一般會員 Ordinary \$20/ 年 year 永久會員 Permanent \$200)

姓名 Name:

聯絡電話 Tel:

地址 Address:

電郵地址 Email:

疾病類別 Type of disease: MND SMA MD MS SCA 其他 Other _____

* 運動神經細胞疾病 (Motor Neuron Disease, MND) 脊髓肌肉萎縮症 (Spinal Muscular Atrophy, SMA)

肌肉營養不良症 (Muscular Dystrophy, MD) 多發性硬化症 (Multiple Sclerosis, MS) 小腦萎縮症 (Spinocerebellar Ataxia, SCA)

* 此為輔助表格，如欲索取正式入會表格可與本會聯絡 2338 4123 或登入網頁 <http://www.hknmda.org.hk> 自行下載。

* 會員 / 家屬入會申請需提交醫生證明為神經 - 肌肉疾病。* 本會所收集之資料只用於與機構職能及其有關的項目上。

捐助方法：本會是一個由神經 - 肌肉疾病患者及家屬組成的非牟利自助組織，於 1999 年正式註冊成為免稅慈善團體，本會一直致力提高神經 - 肌肉疾病患者的生活質素、團結患者及家屬的力量、創造對患者有利的社會環境。

如蒙捐助，請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」。

亦可存入本會的匯豐銀行戶口 **078-353133-838**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 18013 透過繳費靈捐助，本會的商戶編號是 9634。

或登入本會網頁 <http://www.hknmda.org.hk> 以 PayPal 進行網上捐款。

如需收據，請於支票或入數紙副本背面註明「用途及姓名」，郵寄致本會。

資訊小組組員：

盧兆豐、王嘉龍、寧向軍、陳鳳雯、馬汐曉、廖子聰、

梁安琪、尹三洋、陳凱茵、黃衍光、黃楚雄、黃國民



辦公時間：星期一至五 9:30am-5:30pm 星期六 9:30am-1:30pm 午膳時間 12:30pm-1:30pm

職員：蘇美英姑娘、蔡國豪先生 Eric、呂梓雁姑娘 Wendy、葉世昌先生 Jack



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338 4123

傳真：2338 2410

電郵：hknmda@netvigator.com

網址：www.hknmda.org.hk

如郵遞有誤或更改地址，請通知本會，以便更正。

印刷品