



## 7.1 大遊行

肌健作為殘疾人士監察特首施政大聯盟成員，每年皆參與 71 遊行。今年遊行主題為「殘疾訴求一匹布，空談共融事無補！」，感激多位會友親臨行動支持，聯同各團體的同路人提出對社區照顧服務、教育發展、就業政策及交通設施等的訴求，期望喚起當局關注及作出改善。

倡議漫漫長路，全賴各會友及同路人的堅持，為神經-肌肉疾病病人爭取權益。我們作為社會一份子，深信參與倡導工作能把我們的聲音帶入政府決策層面，有助改善醫療福利制度。



### 冰桶挑戰的延續 - 肌萎與冰桶

還記得去年風靡全球的冰桶挑戰嗎？一個參與人數以幾何級數增長的社交網絡活動，為肌健帶來百年一遇的善款收入。除了感謝善長身體力行支持，社會大眾更為關注神經-肌肉疾病病人，對於多年來參與倡議工作的我們帶來一絲鼓舞。適逢冰桶挑戰一週年，要如何將奇蹟延續？

延續不為冰桶熱潮重燃，不為增加捐款收入，是為延續社會對神經-肌肉疾病病人的認知，不再因為我們是社會的小眾而被隱沒，不要因為擁有 3000 萬善款已被認為所有問題已解決。

有見及此，協會推出新書《肌萎與冰桶-奇蹟背後的真實故事》，透過各類神經 - 肌肉疾病會友的真实故事，深入了解其抗病歷程，從而引起社會關注病友的需要之外，讓公眾知道病友縱使困難重重，一樣努力求存的精神，正如我們的口號：「飛不起·讓我走下去」。

**現凡本會會友及肌健之友，憑換領券可免費到本會索取「肌萎與冰桶」乙本。換領券已寄出，如有疑問，請致電本會查詢。**

### 第三任理事會（2016-2018）選舉

第二任理事會（2014-2016）任期將於 2016 年 3 月 31 日屆滿，於來年 3 月 6 日的會員大會將進行第三任理事會（2016-2018）選舉。有意一展抱負，為同路人謀福祉的會友，記得密切留意協會選舉宣傳。

目 錄		辦 公 時 間	
編者的話	第 1 頁	星期一至五	上午 9:30 - 下午 5:30
會務報告/活動日誌	第 2 頁	星期六	上午 9:30 - 下午 1:30
啓事	第 3 頁	午膳時間	中午 12:30 - 下午 1:30
暢所欲言	第 4-6 頁	電話	2338 4123
鳴謝	第 7 頁	蘇美英姑娘、蔡國豪先生(Eric) 呂梓雁姑娘(Wendy)、葉世昌先生(Jack)	
醫療及福利專訊	第 7-8 頁		
活動花絮及活動快訊	第 9-11 頁		



## 會務報告



### 理事會

- 完成社署第 2 期季度報告及 2012-14 總報告
- 跟進公益金 2014-15 計劃總報告
- 完成年度財務報告並開展核數工作
- 司庫提交年度預算
- 完成 329 步行籌款報告
- 召開第 2 次「冰桶計劃」監督委員會會議
- 商討改善支援網絡的效能及小組工作
- 推出葉志成基金「短期照顧員支援計劃」
- 擬定 100 萬過渡支援計劃報告
- 擬定「神經-肌肉疾病病人支援計劃」的執行細則
- 初步完成投資工作

### 資訊及推廣

- 開展編製年報工作
- 製作並推出《肌萎與冰桶》一書
- 籌備圖片展覽

### 人事

- 與蘇姑娘續約
- 處理職員薪俸稅

### 其他

- 舉行防貪講座
- 完成 MND 台灣交流活動並正進行報告工作
- 完成「肌萎愛運動」計劃採購工作
- 參與「殘疾人士監察特首施政大聯盟」的遊行活動
- 倡議組製訂年度工作計劃

## 活動日誌

### 理事會 (日/月/年)

理事會會議 13/6.11/7,8/8

### 資訊小組

工作會議 18/6,16/7,20/8

### 督導小組

工作會議 25/6,30/7,27/8

### 探訪小組

中央探訪 4/6,9/7,6/8

### 機動探訪

2/6,4/6,18/6,26/6,4/7,14/7,  
18/7,24/7,28/7,30/7,6/8

### SCA 互助小組

工作會議 11/6

自助下午茶餐 15/4

### MND 互助小組

饒宗頤遊 29/8

### MD 互助小組

韓國燒 7/6

### MS 互助小組

新界東及新界西茶聚 16/6

物理治療運動工作坊 25/7

工作會議 1/8

香港區茶聚 18/8

### 兒童及家長組

探訪 12/7

K 歌之王 26/7

夏日 Tea 一 Tea 2/8

悠閒赤柱 9/8

織織復織織 16/8

愛心活動 23/8

### 其他中央活動

水中健體班

3/6,10/6,17/6,24/6,8/7,15/7,22/7,29/7,5/8,  
12/8,19/8,26/8

探訪加油站 23/6,

71 遊行 1/7

迎新會 22/8

### 地區小組

(九龍東) 工作會議 5/6

(九龍中) 戶外活動 26/6

(新界東) 戶外活動 6/6

(新界西) 工作會議 7/8

戶外活動 27/6

(港島區) 工作會議 2/3

戶外活動 16/5

(港島區) 工作會議 10/7



## 啟事

### 神經-肌肉疾病病人支援計劃

早前撥備\$100 萬作過渡性的支援計劃已完結。正式的神經-肌肉疾病病人支援計劃現已推出，2015-16 年度預算已撥備 \$300 萬作有關的支援，資助有經濟困難之嚴重神經-肌肉疾病患者，購買維生儀器、醫療消耗品，聘請起居照顧員，接受試驗性的藥物及療法，以及購買短期照顧與物理治療服務，從而減低病人的經濟壓力，保持他們的生活素質。計劃由即日起接受申請，至 2016 年 3 月 31 日。

#### 申請資格

- 申請人必須為本會會員，及
- 經醫生證實患有神經-肌肉疾病（肌肉萎縮症），及
- 申請人須病情嚴重\*，
- 有關醫療儀器及用品必須由醫生或其他專業人員建議購買，及
- 有關照顧開支，申請人需提交需要理據(書面、專職同工意見)，及
- 有嚴重經濟困難(即符合本計劃的經濟門檻)，但得不到綜援及其他社會保障支援，及
- 嘗試申請其他社會基金但得不到資助，又或者得到部份資助後仍面對困難者，及
- 申請人須提交家庭入息證明及核証方法。

#### \*病情嚴重的定義為：

- 全身失去大部份活動能力(例如全身癱瘓，或只餘部份活動能力的患者)，或
- 起居生活需要別人協助或照顧，或
- 已接受或已安排接受氣道造口手術

歡迎到本會網站 [www.hknmda.org.hk](http://www.hknmda.org.hk) 下載申請章程、申請表格、遞交文件清單等資料，或致電本會 2338 4123 索取有關資料。

### 廖醫生基金 MND 患者現金援助計劃

由廖醫生基金資助的『MND 患者現金援助計劃』現正接受申請。上限\$10,000。

查詢詳情及申請：蘇美英姑娘 2338-4123

### 互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢詳情及申請：蔡國豪先生 2338-4123

### 物資交流站

熱心人士送出下列物品，包括：全新助行架及彈力帶。有需要的會員請致電：2338-4123 聯絡職員查詢交收安排，運費自付。

### 手提電腦借用

承蒙中電控股有限公司捐贈手提電腦，供有需要之會員申請借用，借用期為六個月，本會資訊小組成員優先。

有意者請致電 2338-4123(蔡先生)或親臨中心辦理有關手續。

### 徵稿啟事

既然走在一起，當然要分享經驗和知識，互相扶持。如果大家對日常生活有特別心得，或者有感而發，歡迎投稿本刊。來稿以 500 字為限，可以夾附 1-2 幅圖片，以電郵([hknmda@netvigat.com](mailto:hknmda@netvigat.com)) 交予本會資訊小組即可。如果在撰稿方面有困難，請致電 2338 4123 聯絡呂姑娘，以便安排小組記者筆錄。

資訊小組對是否採用稿件或刊登方式有最後決定權，投稿者不得異議。

# 悼

會友徐子祥、吳軾傑、戴運生與世長辭。本會全人致以萬分哀悼，並向其家人表示深切慰問。



### 活動收費及保險

從 2010 年 4 月 1 日開始，14 歲或以下及 65 歲或以上之會員，參加活動皆可享有半費優惠。凡 4 歲或以下且不佔座位者，不收活動費用。

由於本會的活動保險只保障 6 至 70 歲之會員及義工，故超出保障範圍之參加者需要自行承擔參加活動的風險與責任，敬請留意。



## 互助網絡發展基金-[坪洲文化一天遊]

坪洲是我成長的地方，但自 1983 年婚後就搬離了這寧靜的小島。

今次得到肌健會的蔡生協助，申請協會的互助網絡發展基金，舉辦了[坪洲文化一天遊]與會友齊踏小島，第一次當上領隊的我與女兒蘇楹瑩一起運用基金籌劃活動，不論行程和膳食安排也希望盡善盡美，所以事前的資料搜集必不可少。



我們 10 時在中環碼頭出發，為把握時間，甫到達坪洲，女兒就先往早前託當地好友留位的飯館點選一些特色懷舊點心。

這次經自強協會介紹獲悉坪洲有義工導賞員服務，我事前便聯絡坪洲的香港傷健協會社工譚姑娘(當日才知她是副會長的學生)，經她介紹安排了一位八十多歲的導賞員，他是原居民，言談間更得知他是我的小學學長哩!





歷時 1.5 小時的[坪洲文物遊]匆匆過去，接著是下午茶時間，一杯冰凍飲品配上早前託朋友三姊妹預訂的馳名蝦多士，實是一件美事。



### 離島自然歷史徑[坪洲段]

坪洲島上的工業曾非常蓬勃。於 1930 年代，牛皮廠，火柴業及石灰業並稱坪洲三大重要出口產業。牛皮廠現在只餘下舊房子，於 2010 年定為三級歷史建築物。



背景大嶼山左邊是十字牌鮮奶發源地，右邊是愉景灣，中間山頂是愉景灣高爾夫球場

一個活動的成功，需要很多人幫忙，在此多謝曾經出力的人，也多謝前實習社工亞俊拍照和維持秩序，更多謝會友們的積極參與，致令彼此能享受愉快的一天。

**\* 互助網絡發展基金是一個供會員自組活動的基金 (詳情可向職員查詢)。**

會友 陳鳳雯

## 硬地滾球公開賽 2015 年後感

今年我再有機會參加傷殘人士體育協會舉辦的硬地滾球公開賽。終於我和其他五位會員可以一同代表協會出席。這意味著我們「努力成功」「團結一志」「新的開始」í í



「努力成功」—

記得數年前，我第一次接觸硬地滾球的那天，我連球也提不起，至今竟可在運動場上比賽，甚至今年可奪得季軍之名次；在本人來說是夢境，在協會來說是努力耕耘，得來的喜悅成果。尤其是萬公子：他厚顏地問人借物資（當時 波一套要 6 千港元，管道要 4 千 8 百元，現在一管道已過萬，訝！）。大家記唔記得有一年政府派 6 千元給香港居民，萬公子就用之來買了一套波貢獻出來。實是叫人欽佩！後來，職員替我們申請不同的基金，讓我們有自己的物資來練習和比賽。

「團結一志」—

一個團隊一齊參加比賽已勝了團隊精神，加上今次有數位會員做啦啦隊，替我們打氣和攝影，既熱鬧又高興。我第一場對手就要上年度冠軍運動員，我雖則是敗方，精神卻得到隊員和啦啦隊的鼓勵。我又勝利了！而且今年在運動場內，我們有一個固定的空間長椅供我們坐下，傾下 是好的。更加

我們一班隊員，名正言順就是協會的代表。過去幾年沒有六會員參賽就不能代表協會參加比賽，又沒有固定休息地方是不足夠的。



「新的開始」—

雖然今年比賽已告一段落，就是新年度就隊伍新嘗試、新開始新希望。有會員第一次報名參與硬球興趣班就愛上此運動。此運動雖要用智慧和戰略來決定我們怎樣發下一球，所以每個參加者都是智慧者 哈哈！

整日在運動場上比賽和等候，在我身體是吃力，不過，今年可以以一個團隊參賽，真是榮幸！思前想後í í 大家用了很多心血就盡我所能再試一次吧，而且我的幫手朱燕湘義工，原本有事不來，她也特意用心協助。叫我感動！

下次到你們為肌健會領獎呀！

會友 岑詩敏






## 鳴謝

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2015年4月至2015年6月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)

善長芳名	HK\$	善長芳名	HK\$
Chow Ka Man	50,000.00	Standing Instruction	100.00
Li Pui Ching	600.00	CHOY CHI HUNG	200.00
Wong Chun Kit, Wilbur	750.00	Paypal (April 2015)	1,550.00
Lau Kwok Wai	300.00	KWOK WING SEUNG ZOE	1,000.00
CHUNG KA MAN	300.00	LAI SZE WAN	200.00
黃卓民	100.00	CHEUNG PO PUI	100.00
HO KIN SUM	8.10	Yip Tsz Yan, Nadia	100.00
陳永貞	500.00	Shum Peggy	2,000.00
Wong Chau Lam	600.00	Price Water House	4,200.00
YOGA DOJO	1,000.00	R16244 / Kwok Chui Ling	100.00
徐嘉業	200.00	Kwok Chui Ling	100.00
R16109 & R16110 / EPS / Mr. Mak Wai Kuen (\$300)	3,300.00	F20150516 / 清淡一餐 / 港大同學會小學	6,040.00
Li Tze Wai Edwin	1,500.00	Quebish Ltd	3,000.00
Fung Sung Wai	900.00	Chan Chi Nam	100.00
洪秀珍, 邱國鼎	200.00	Ms. Lai Siu Ying	300.00
Yeung Yuet Na	100.00	Tom Chung Kan	500.00
香港商業廣播有限公司	1,320.66	無名氏	
Chau Hoi Man	2.00	步行籌款- Novartis Pharmaceuticals (HK) Ltd	10,000.00
CHUNG KIT WAI	2.00	步行籌款-真善美醫療有限公司	15,000.00
Chan Wing Sze	100.00	指定用途捐款	HK\$
Lam Hong Ming	200.00	公益金 15-16 年度第 1 期	100,175.00
Tse Kai Chung	200.00	社署 14-16 (第 2 次撥款)	92,500.00
		葉志成 15-16 短期照顧者計劃	150,000.00
指定用途捐款 - MS			
POON YEE WAI	500.00	Merck Pharmaceutical Co.	3,000.00
WONG SAU CHUN CINDY	1,000.00	無名氏	500.00

### 惡劣天氣活動處理 (適用於所有活動)

黃色暴雨		由活動負責人決定	1 號颱風	不受影響
紅色暴雨		取消	3 號颱風	活動舉行前懸掛，取消； 進行間懸掛則由負責人決定
黑色暴雨		取消	8 號或以上	取消

## 傷津你點睇

傷殘津貼是政府在 1973 設立的殘疾人士福利金，以應付因嚴重殘疾而引致的特別需要，有人視之為零用錢，卻也是不少人的糊口之資。

早前一位病友適應不了發病後的生活，加上在申請傷殘津貼時不順利，一時想不開自尋短見，令人惋惜。不過，病友在申請傷殘津貼時遇到阻滯並不罕見，我們本來已活在壓力之下，多一根稻草，再健碩的駱駝也被壓垮。

其實申請傷津，可親自或由親友代其前往區內的社會保障辦事處，或用電話、傳真、電郵或郵遞方式提出申請，或由政府部門或其他非政府機構轉介。當然，有疑問也可向本會社工查詢。

申請普通傷殘津貼，一般需要由醫院管理局的醫生證明為嚴重殘疾，且情況將持續不少於六個月。至於高額傷殘津貼，還須經由醫生證實在日常生活中需要他人不斷照顧，及並非居住於資助院舍、公立醫院或在特殊學校寄宿。

既然有規有矩，為何又令人怨聲載道？

在 1973 年推出傷殘津貼計劃時，其準則簡單地參照工傷補償（百分之百喪失謀生能力），時移勢易，當局卻仍然將申請準則與謀生能力掛鉤。另一方面，醫療評估表格不清晰，像我們 MS 病友「看不見的殘障」，就經常出現令人費解的評估結果。以我們之見，很多爭議正是來自殘疾定義不清，以致醫生各自演繹而產生。

申訴專員 2009 年就傷殘津貼作出調查並提交報告，據太陽報當年 10 月報導，專員批評社署「審批傷殘津貼混亂不堪，包括評估欠缺一致、審批過程不透明、態度被動僵化、盲目依從醫生評估，以及沿用三十六年評估標準不改等。」立法會在 2011 年 11 月，亦通過「全面檢討傷殘津貼制度」的議案。及後，當局成立跨部門工作小組，委託香港大學進行的研究已完成，估計檢討工作今年內完成。雖然被評為拖延之舉，作為病人也只有希望當局儘快改善。

綜合各方意見，我們建議：

- 參考世界衛生組織制定的「國際健康功能與身心障礙分類系統」，除了評估肢體功能，亦考慮傷殘對社交、家庭和工作帶來的影響。
- 評估過程中，醫生需聽取相關專業醫護人員及社工的意見。
- 常規化關愛基金的「特別護理津貼」，納入「傷殘津貼」制度內，在普通及高額傷津之上，加設高度護理津貼，協助不同需要病人。

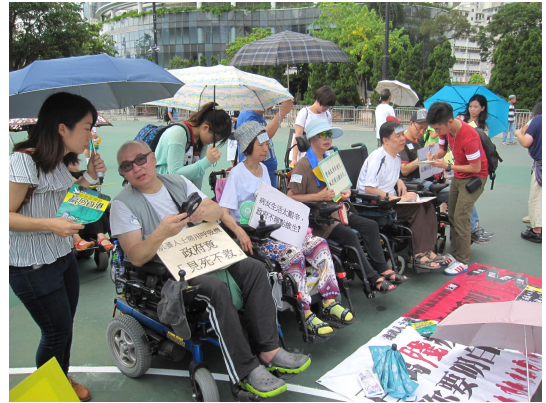
陳凱茵 陳鳳雯  
會友 盧兆豐 劉偉明



中央探訪



71 遊行



MS 病類港島區茶聚



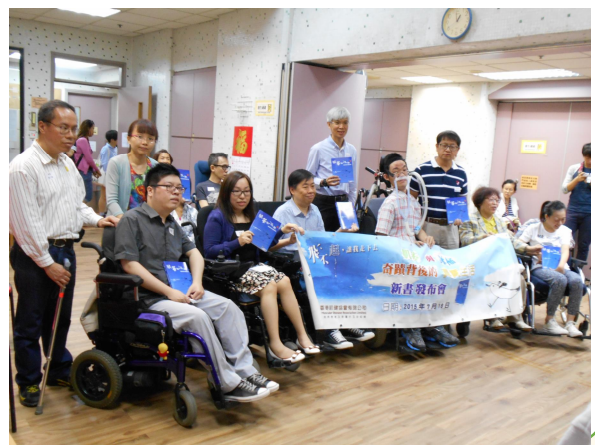
肌萎兒童及家長組-愛心活動日



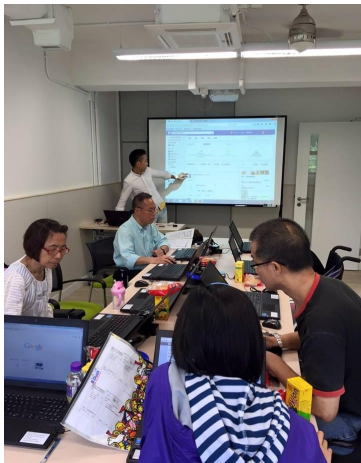
肌萎兒童及家長組-織織復織織



新書發佈會



Facebook 訓練班



各位會員及義工，如想索取活動相片，可以聯絡職員呂姑娘（電郵: [hkmda@netvigator.com](mailto:hkmda@netvigator.com) 或電話: 2338-4123）。亦可到本會 facebook (<https://www.facebook.com/hkmda>) 自行取閱。





病類小組活動

**MND 迎聖誕派對**

日期：2015 年 12 月 19 日 (六)  
 時間：2:30pm 6 5:00pm  
 地點：九龍亞皆老街 147B 醫院  
 管理局大樓地下健康資訊天地地  
 下視聽活動室  
 內容：醫療資訊分享、聯誼及茶  
 點分享對象：MND 會友及家屬  
 收費：\$30、年過 65 歲半費\$15  
 截止報名日期：10 月 30 日  
 查詢及報名：劉太 2647 5265

**SCA 山頂及摩天輪之旅**

日期：2015 年 12 月 20 日 (日)  
 時間：12:00pm 6 4:30pm  
 地點：山頂、中環碼頭摩天輪  
 內容：遊覽山頂及摩天輪、自由  
 午餐  
 對象：SCA 會友及其家屬  
 費用：首位及第一位陪同者資助  
 \$40，第二位陪同者不設資助  
 截止報名日期：10 月 30 日  
 查詢及報名：尹三洋 9654 0833

**MS 工作會議**

日期：2015 年 12 月 5 日 (六)  
 時間：2:30pm 6 4:30pm  
 地點：樂富 CRN  
 內容：商討活動安排、自助互助  
 聯誼  
 對象：MS 會友及其家屬  
 截止報名日期：11 月 20 日  
 查詢及報名：陳鳳雯 6100 1007

**SMA 路向營**

日期：2015 年 12 月 5 日(六)  
 時間：10:30 6 4:30 PM  
 地點：西貢樟木頭渡假營 (暫定)  
 內容：搜集成立 SMA 病類小組  
 的意向及目標、共識 SMA 病類  
 的範圍與意見  
 費用：首位會友及第一位陪同者  
 \$20、第二位陪同者全費\$100 (暫  
 定)  
 對象：SMA 及甘乃迺氏症病友  
 與家屬  
 截止報名日期：11 月 20 日  
 報名：岑詩敏 9410 5432

**MD 愉景灣之旅**

日期：2015 年 10 月 31 日(六)  
 時間：12:30pm 6 5:00pm  
 地點：愉景灣, 到荃灣午餐  
 內容：遊覽愉景灣、聯誼及午餐  
 費用：首位會友及第一位陪同者  
 \$40、第二位陪同者全費\$80 (暫  
 定)  
 對象：MD 會友及其家屬  
 截止報名日期：10 月 15 日  
 報名：張秀麗 6033 9253

**MS 郵輪碼頭遊**

日期：2015 年 10 月 24 日 (六)  
 時間：12:00am 6 3:30pm  
 地點：啟德郵輪碼頭、聯邦酒樓  
 內容：遊覽啟德郵輪碼頭、午餐  
 及聯誼  
 收費：\$50 首位及第一位陪同者  
 \$50，第二位陪同者全費\$100  
 對象：MS 會友及其家屬  
 截止報名日期：10 月 15 日

查詢及報名(MS)：

香港區：鄧太 9017 0262  
 九龍中：蘇姑娘 2338 4123  
 九龍東：TONY 9466 3611  
 新界東：黃美珠 9371 0904  
 新界西：陳鳳雯 6100 1007

**SCA 工作會議**

日期：2015 年 10 月 6 日 (二)  
 時間：11:30 6 1:30 pm  
 地點：樂富 CRN  
 內容：商討活動安排、自助互助  
 聯誼  
 對象：SCA 會友及其家屬  
 截止報名日期：9 月 30 日  
 報名：尹三洋 9654 0833

**MND 工作會議**

日期：2015 年 12 月 15 日 (二)  
 時間：11:30 6 1:30 pm  
 地點：樂富 CRN  
 內容：商討活動安排、自助互助  
 聯誼  
 對象：MND 會友及其家屬  
 截止報名日期：11 月 20 日  
 報名：劉太 2647 5265



倡議小組

地區小組

倡議工作會議

日期：2015年12月21日(一)  
 時間：11:30 - 1:30 pm  
 地點：橫頭磡 CRN  
 內容：訂定倡議目標與方向及內容  
 對象：各會友及其家屬  
 截止報名日期：11月20日  
 報名：甄俊傑 6825 1211

新界西 - 自助午餐齊共享

日期：2015年11月7日(六)  
 時間：11:30am - 4:00pm  
 地點：九龍諾富特酒店 - 品坊  
 內容：會員聯誼、自助午餐  
 對象：新界西組員  
 費用：\$120 - \$150  
 截止報名日期：10月23日  
 查詢及報名：尹三洋 9654-0833

九龍中 - 九龍聚一聚

日期：2015年11月21日(六)  
 時間：11:30am - 5:00pm  
 地點：奧海城 - 東海酒家  
 內容：會員聯誼、午膳、遊覽  
 對象：九龍中組員  
 費用：\$40 - \$60  
 截止報名日期：10月6日  
 查詢及報名：林曉彤 9307-7675

探訪小組

地區小組

探訪加油站 - 冬季聚會

日期：2015年12月9日(三)  
 時間：11:30 - 1:30 PM  
 地點：橫頭磡 CRN  
 內容：分享探訪的經歷、聯誼  
 費用：免費  
 對象：曾參與探訪的會友或家屬、  
 或將考慮參與探訪的會友或家屬  
 截止報名日期：11月20日  
 報名：蘇姑娘 2338 4123

新界東 - 工作會議

日期：2015年9月18日(五)  
 時間：11:30am - 1:30pm  
 地點：橫頭磡 CRN  
 內容：會員聯誼、討論活動內容  
 對象：新界東組員  
 費用：免費  
 截止報名日期：2015年9月14日  
 查詢及報名：職員 2338-4123

新界西 - 工作會議

日期：2016年1月11日(一)  
 時間：11:30am - 1:30pm  
 地點：橫頭磡 CRN  
 內容：會員聯誼、討論活動內容  
 對象：新界西組員  
 費用：免費  
 截止報名日期：2016年1月4日  
 查詢及報名：尹三洋 9654-0833

中央活動

輪椅及扶抱訓練工作坊

日期：2015年10月3日(六)  
 時間：2:00 pm - 5:00 pm  
 地點：橫頭磡 CRN  
 內容：講解有關輪椅及扶抱知識  
 對象：所有肌健之友  
 費用：全免  
 截止報名日期：9月28日  
 查詢及報名：蔡先生 2338-4123

康文署活動

日期：2015年12月5日(六)  
 時間：10:00am - 1:30 pm  
 地點：愉景灣  
 內容：自由活動及津貼午膳  
 收費：全免  
 對象：本會會員  
 截止報名日期：11月11日  
 查詢及報名：呂姑娘 2338 4123

甜品製作班

日期：2015年10月10,17,24,31(六)  
 時間：1:30pm 6 5:30 pm  
 地點：橫頭磡 CRN  
 內容：製作小蛋糕、烤批及凍餅  
 名額：12名  
 收費：\$40 (出席率達75%全數退回)  
 截止報名日期：9月11日  
 查詢及報名：呂姑娘 2338 4123

衍紙畫製作班

日期：2016年1月6(三)及1月12, 19, 26(二)  
 時間：11:45a.m. 6 13:45pm  
 地點：橫頭磡 CRN  
 內容：教你如何運用卷、捏、拼貼組合工藝畫  
 名額：12名  
 費用：\$40 (出席率達75%全數退回)  
 對象：會員優先  
 截止報名日期：12月5日  
 查詢及報名：呂姑娘 2338 4123

五區聯區活動

日期：2015年10月18日(日)  
 時間：11:30pm - 4:00pm  
 地點：天水圍綠田園  
 內容：盆菜、會員聯誼  
 對象：所有會員  
 費用：\$60 (額滿抽籤)  
 截止報名日期：9月30日  
 查詢及報名：職員 2338-4123

水中健體班 2015

日期：2015年9月(逢星期三)  
 時間：12:00pm - 1:00pm  
 地點：九龍公園游泳池  
 內容：在水中進行運動，以達舒筋活絡之效  
 名額：14名  
 費用：每月\$40.00 (綜援會員\$20.00)  
 截止報名日期：每個月開班前三星期  
 查詢及報名：呂姑娘 23384123

## 香港肌健協會有限公司 會員及義工人會申請 / 捐款表格

請✓選適合類別，本人有興趣成為：會員 永久會員 義工 或 捐款

申請人姓名：(中)\_\_\_\_\_ (英)\_\_\_\_\_

身份証號碼：\_\_\_\_\_ ( ) 出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 性別：\_\_\_\_\_

辦公電話：\_\_\_\_\_ 手提或傳呼：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

申請人是：神經-肌肉疾病患者 家屬

患者疾病類別：MND SMA MD MS SCA 尚未確診 其他\_\_\_\_\_

未滿 18 歲之申請者需有監護人簽署 (監護人資料)

姓名：(中)\_\_\_\_\_ (英)\_\_\_\_\_

與申請人關係：\_\_\_\_\_

你現時是否正領取綜合援助金？是 檔案編號：\_\_\_\_\_ 否

本會收取會員年費貳拾圓正或永久會員一次性會費貳佰圓正。

本會是專以肌肉萎縮症患者及其家人而設的非牟利自助組織，我們極需義工幫忙和經濟上的支持，請各位大力捐輸。會費及善款請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」，亦可存入本會的匯豐銀行戶口 **078-353133-838**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 **18013** 透過繳費靈捐助，本會的商戶編號是 **9634**。請於支票或入數紙背面寫明「用途及姓名」，寄到九龍橫頭磡邨宏禮樓地下社區復康網絡轉交「香港肌健協會有限公司」收。謝謝！

### 資訊小組組員

劉偉明 盧兆豐 寧向軍

尹三洋 章世恒 廖子聰

陳凱茵 陳鳳雯 陳蔚斯

林曉彤



香港肌健協會有限公司

**Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited**

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338-4123

傳真：2338-2410

電郵：hknmda@netvigator.com 網址：www.hknmda.org.hk