



編者的話

淋過冰水，大家可還記得當日的熱情？

不覺幾個月過去，雖然善後工作還在進行中，但善款運用方面亦已起步。為了讓難得的善款可幫助最有需要的病友，並且設計好監察系統，這幾個月我們可沒有閒下來。現簡報如下：

1. 「冰桶計劃」監督委員會

委員會於 2014 年 12 月 18 日召集第一次會議，出席者包括伍杏修先生、張超雄議員、畢文泰律師、游寶榮先生、黃震遐醫生及協會代表潘沛金女士。席間：

- A. 潘沛金女士分析協會財務狀況。
- B. 商討協會發展，如會址及人手等需要。
- C. 投資-流動資金及較長遠的可持續營運。
- D. 病友經濟支援-準則及優次考慮。初步同意本會建議撥備約 600 萬元作病友首 2 年之經濟支援，並提示要政府作全面支援，始能解決根本的問題。
- E. 建議增撥倡議工作之金額。

2. 資助試驗性的治療及研究計劃

黃震遐醫生、巫家強醫生、吳炳榮醫生及劉偉明會長於 2015 年 1 月 6 日會面，商討如何資助會友參與試驗性的治療及研究計劃。

- A. 以具體個案商討推行本資助計劃的可行性及將要面對的問題。
- B. 釐清申請人的責任，如提交充份的支持理據及文件等。
- C. 制訂審批準則，如進行治療/實驗機構的設施及信譽。

3. 年度計劃

在聽取會友及顧問們的意見之後，協會衡量了自身的能力和事工的可行性後，制訂了 2015-16 年度的工作計劃，並因應工作的增加而增聘了一位活動助理，讓 2 位社工可以集中處理更專業的工作。主要改變包括：

- A. 增加支援津貼的金額及名額。
- B. 增加活動費用以改善活動質素。

最後，希望大家明白協會無可能一下子滿足每個人的期望，尤其是在會址未有着落的限制之下，我們只能一步一步的做最有把握的事。如果你希望協會加快腳步，必須由自身開始，才可同步邁向理想的目標。

目錄	
編者的話	第 1 頁
會務報告/活動日誌	第 2 頁
啓事	第 3 頁
暢所欲言	第 4 頁
鳴謝	第 5 頁
醫療及福利專訊	第 6-7 頁
活動花絮及活動快訊	第 8-11 頁

辦公時間	
星期一至五	上午 9:30 - 下午 5:30
星期六	上午 9:30 - 下午 1:30
午膳時間	中午 12:30 - 下午 1:30
電話	23384123
蘇美英姑娘、蔡國豪先生(Eric) 呂梓雁姑娘(Wendy)、葉世昌(JACK)	



理事會

- 新增一名活動幹事
- 出席香港復康會「賦權及參與-全人復康研討會」
- 處理有關「冰桶計劃」之獨立核數事宜
- 與匯豐銀行及康宏集團會面諮詢投資安排
- 與葉志成慈善基金會代表見面
- 召開試藥委員會會議
- 召開冰桶計劃監督委員會會議
- 修訂支援津貼 - 範圍及準則
- 周年大會預備工作籌備
- 更改有關銀行戶口授權
- 出席「香港罕見疾病聯盟成立典禮暨兩岸三地經驗交流會」

推廣小組

- 印刷燈箱海報，印製 T-恤，跟進「步出生肌 329」步行籌款工作

資訊小組

- 跟進新書《肌萎與冰桶-奇蹟背後的真實生活》
- 寄出迪士尼及海洋公園門票的傳單，周年大會，步行籌款宣傳表格

會址小組

- 嘗試正式申請朗屏邨悅屏樓場地

理事會 (日/月/年)

理事會會議  
13/12,10/1,14/2

資訊小組  
工作會議 18/12,15/1,26/2

督導小組  
工作會議 18/12,29/1,26/2

探訪小組  
中央探訪 3/12,7/1,4/2

SCA 互助小組  
郵輪碼頭之旅 24/1

MS 互助小組  
聖誕派對 21/12  
工作會議 7/2

MND 互助小組  
新春聚會 28/2

地區小組  
(九龍東) 工作會議 5/2  
戶外活動 6/12  
(九龍中) 戶外活動 17/1  
(新界東) 工作會議 10/12  
(新界西) 工作會議 23/1  
(港島區) 工作會議 12/1

其他中央活動  
探訪加油站 27/12,3/1,17/1,31/1  
資訊小組分享會 22/1





啓事



EASTER EASTER EASTER EASTER

### 過渡性支援津貼

為了盡快讓會友受惠於「冰桶挑戰」帶來的善款，理事會推出一個過渡性的支援津貼計劃，資助有經濟困難之嚴重殘疾神經-肌肉疾病患者，購買維生儀器、醫療消耗品，以及起居照顧員之開支。

**本計劃已接受申請，至正式支援計劃推出為止。**

對象：病情嚴重的神經肌肉疾病會員

資助範圍：醫療儀器，醫療消耗品，全職照顧者之薪金開支(需得到醫生或其他專業人士撰寫推薦信件)

經濟要求：有嚴重經濟困難但得不到綜援及其他社會保障支援

提交文件：須提交家庭入息證明及核證之方法

詳情及申請：致電 23384123 向蘇美英姑娘查詢

有關資料文件可在協會網頁下載。

### 廖醫生基金 MND 患者現金援助計劃

由廖醫生基金資助的『MND 患者現金援助計劃』現正接受申請。上限\$10,000。

查詢詳情及申請：蘇美英姑娘 23384123

### 互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢詳情及申請：蔡國豪先生 23384123

### 物資交流站

熱心人士送出下列物品，包括：手推輪椅、便椅、助行架及羽絨床墊(約 48 X 80 吋)。有需要的會員請致電：23384123 聯絡職員查詢交收安排，運費自付。

### 手提電腦借用

承蒙中電控股有限公司捐贈手提電腦，供有需要之會員申請借用，借用期為六個月，本會資訊小組成員優先。

有意者請致電 23384123(蔡先生)或親臨中心辦理有關手續。

### 徵稿啟事

既然走在一起，當然要分享經驗和知識，互相扶持。如果大家對日常生活有特別心得，或者有感而發，歡迎投稿本刊。來稿以 500 字為限，可以夾附 1-2 幅圖片，以電郵 (hknmda@netvigator.com) 交予本會資訊小組即可。如果在撰稿方面有困難，請致電 23384123 聯絡呂姑娘，以便安排小組記者筆錄。

資訊小組對是否採用稿件或刊登方式有最後決定權，投稿者不得異議。

# 悼

會友李開媚、王啟倫、羅偉光、陳伯祥、張振文、黃遠清、莊金雄與世長辭。本會全人致以萬分哀悼，並向其家人表示深切慰問。



### 活動收費及保險

從 2010 年 4 月 1 日開始，14 歲或以下及 65 歲或以上之會員，參加活動皆可享有半費優惠。凡 4 歲或以下且不佔座位者，不收活動費用。

由於本會的活動保險只保障 6 至 70 歲之會員及義工，故超出保障範圍之參加者需要自行承擔參加活動的風險與負責，敬請留意。





## 生命短暫卻是精彩

我親眼看到黃啟文雖患 MND，但他的生命力卻是如何不一樣呢！

認識黃啟文是在肌健協會倡議行動上，我們每次見面只是 say「Hi」、say「Bye」，因為我與他是不同病類，在這 4 年倡議行動裡，我看到他的堅持！

深刻記得他肌萎情況是每況愈下，簡單次數就如下了……

第一次見黃啟文，他有 6 呎高，中等身材，沒有帶眼鏡，第二次他需要坐輪椅，因已不良於行，第三次他帶頸箍將頭托住，說話開始發音不清晰，第四次在醫官局與約十多位殘疾人士(不同群體病人組織)一同與政府眾高官開會商討關愛基金事宜，當日坐位分佈方形，病人一邊，高官一邊，社會福利處職員是另一旁，首位病人發言是黃啟文，他發言時，有耳的人都聽得出他是用他極大的氣力逐個逐個字發出的，我佩服各高官的冷漠，而我已忍不住不停流著淚兒了……

黃啟文與他父親同住，醫生建議他開喉，他不接受，因他不願開喉後便要他 80 多歲年父親 24 小時照顧他，所以他一直沒有開喉，他亦有一個心願，希望他老父離世，他才離世。

神是掌管一切的，讓我睇到神的作為是奇妙又可畏的，2014 年 5 月黃啟文父親離世，黃啟文亦於 2014 年 6 月返天家，天父確實還了黃啟文的心願喔！

返了天家的黃啟文之後，又會有那位 MND 病友願意像黃啟文般繼續為所有 MND 病友努力不懈地與香港政府角力呢？

會友許潔心





# 鳴謝



# EASTER EASTER EASTER EASTER

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2014年10月至2014年12月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)

善長芳名	HK\$	善長芳名	HK\$
Mr. Wong Nam Man	1,000.00	Tasia Lam & Theone Lam	200.00
Mr. Lo Kam Fai	1,000.00	Mr. Cheung Chi Wai	1,500.00
Ms. Chan Mei Wah	1,000.00	Kwok Chui Ling	100.00
ART-SEN FURNITURE LIMITED	1,000.00	Li Pui Ching	200.00
Quebish Ltd	2,000.00	LO YU MAN DIANA	1,000.00
Leung Shing Kit	500.00	CHUNG KA MAN	100.00
ETCETERA PRODUCTION CO	300.00	Lin Fung Lai, Claudia	100.00
Renaissance College	5,460.10	Wellman Sports Association Limited	40,000.00
The Shamdasani Foundation	200.00	Lit Wai Lun	100.00
Chan Ka Lee	1,000.00	Chui Kwongkau	300.00
Ms. Wong Wai Ying	100.00	Ms. Yuen Sze Man, Rose	1,500.00
Tabby and Co Limited	2,000.00	Mr. Redford Foo Chun Ngai	300.00
Mr. Tsang Kin Chung Terry	780.00	Alan So	800.00
Luk Wai Hong	1,000.00	Wong Chau Lam	200.00
Mr. Lee Fuk Lai	800.00	Mr. Tang Chi Fai, David	2,000.00
Deokrip TCM Limited	730.00	LuiSau Yeung	100.00
Ng Hon Fai	200.00	Poon Ka Yan	200.00
Wong Chun Kit, Wilbur	500.00	Ada Lam	500.00
Lau Kwok Wai	200.00	SHEK SZE HO	230.00
Chung Ka Man	100.00	Doris Lai	100.00
Lai Pai Fan	10.00	Ms. Vicky Lee	1,000.00
Chan Ka Fai	50.00	Chan Shuk Yee	3,000.00
Wong Chau Lam	200.00	Yiu Kwok Wai, Waiky	800.00
Li Chui Yu	100.00	KWOK CHUI LING	100.00
Lin Fung Lai, Claudia	100.00	LAM CHUN KEUNG	800.00
Kong Wang Piu	100.00	東方日報慈善基金	3,300.00
Hui Chi Shing	100.00	宏利慈善基金有限公司	30,000.00
Li Tze Wai, Edwin	1,000.00	鼎豐物業代理公司	1,000.00
Tsang Kam Ming	300.00	鍾志仁	100.00
Lai Wah Footwear Trading Limited	4,200.00	黃焯峰	12,000.00
Defond Electrical Industries Ltd	6,304.00	陸錦滔夫婦	100.00
Ms. Chong Wing Sze	800.00	冰桶挑戰捐款者	
Chan Ka Yee	100.00	無名氏	
Mr. Wong Lai Hang, Ryan	800.00		
<b>指定捐款</b>			
公益金 14-15 年第三期撥款	97,250.00	社署 14-15 年第一期撥款	92,500.00

### 參與活動時請遵守規則

- 活動名額按所屬的小組分配，先到先得；如有需要，將會抽籤決定。
- 報名時請說清楚人數，是否需要復康巴士接載、借用輪椅、義工照顧等。
- 如要缺席或需更改上落車地點，必須於活動日期一星期前，通知負責人。（否則復康巴士將會罰款，缺席者必須支付該罰款及活動費用）
- 請準時候車及出席，逾時不候。
- 請帶備會員證、個人必須物品及藥物
- 活動時不得吸煙、飲酒、擅自離隊或騷擾他人。
- 所有活動的參加者，包括會員、家屬及義工，皆不可在活動期間進行任何商業活動，一經發現，請通知工作人員制止。
- 朋友有通財之義，但一切皆應量力而為，借錢助人要有對方有借無還的心理預備。如果會友感到受騷擾，請通知工作人員制止。
- 活動參加者必須遵守工作人員的指示。
- 活動進行時，一切事務及安排，由活動負責人作最後決定。

大家的合作可以令活動順利進行，大家都可以玩得開心啲、安全啲。





## 首創愛心「必飛越障椅」盡在科學園

不知大家有沒有聽聞過「必飛越障椅」這回事呢？

「必飛越障椅」簡介：

必飛科技有限公司於 2013 年加入香港科技園公司「科技園公司」旗下的「科技創業培育計劃」，隨即進駐香港科學園「科學園」，並於 10 個月內成功為「必飛越障椅」申請發明專利。

由本港發明家李少麟設計了全球首張用「二段式履帶」取代車輪，可用來上落樓梯的電動椅。有關發明已獲英美等九國的專利權，首批產品料今年九月開售，有望成為傷殘人士及長者的新代步工具。

### 「必飛越障椅」功能介紹：

- 平路功能—前置萬向輪令車子能靈活轉向，能於狹路自轉。
- 越障功能—化身成坦克車般的行走模式，適合行走凹凸不平的崎嶇路面，能輕易越過最高 10cm 的障礙物。
- 站立功能—強而有力的一對前臂，能將乘客高高撐起，使乘客視野大大提高之餘，亦能協助乘客拿取較高的物件。
- 上落樓梯功能—憑著專利的「二段式設計」，使「必飛越障椅」的履帶能像蛇子般緊抓著每一級樓梯，更可沿著大小不一的梯級蜿蜒攀爬。亦是世界首部，即使有人從後大力推撞都不會翻倒的攀梯工具。
- 座椅角度調控功能—座椅可隨意向前或後旋轉，方便乘客過椅或躺後休息。

### 考取「必飛越障椅駕駛証」的要求：

- 有能力自行用手操控普通電動輪椅的人士，都適合操控「必飛越障椅」。(約 2015 年中，可發展至讓不同傷殘程度人士使用)。
- 有能力自行從低座椅轉移至高座椅的人士。(約 2015 年 2 月，座椅自動升降配件會完成生產，屆時乘客要轉移座椅會更加容易)。
- 男女不拘、費用全免！
- 歡迎大膽者來挑戰！細膽者來嘗試！



「必飛越障椅」本港發明家李少麟先生

### 考取「必飛越障椅駕駛証」的注意事項：

- 多功能的「必飛越障椅」，每一個功能都由一個按鍵來控制，所以學員必需要緊記每一個按鍵的功能。
- 要學懂基本使用方法，行走大部份的樓梯和道路，其實很簡單，只需約 15 至 30 分鐘即可學會。但「必飛越障椅」有幾項稱為「秘技」的特別功能，對初學者來說可能會比較困難。所以學員可以先學習「基本功」，待技術成熟後，才學習「秘技」也不遲。(青衣的「必飛中心」有茶水供應、又有硬地滾球玩，可以邊玩邊學車呢！)。
- 「必飛越障椅」是一部「新奇」、「好玩」的先進輪椅，學員只需抱持輕鬆的心態來學習，盡量享受使用過程，對考牌毋須執著。
- 要考取「必飛車牌」秘訣只有一個字「玩」！



「必飛越障椅」憑著「二段式設計」，令履帶能安全攀爬角度不一的梯級；「安全鎖」能緊抓著一對前臂，令「必飛越障椅」的各項功能得以安全發揮。憑著多項嶄新的劃時代設計，符合新穎性、創造性和實用性這三項「發明專利」的要求，至今已順利取得香港、中國、台灣、印度、馬來西亞、英國、美國、澳洲和歐洲等多國的「發明專利」。



當合格完成後，會有一張駕駛証！



完成後會將你學完的記錄逐一儲存在手指，日後也可以重溫！



11 月尾曾到過科學園體驗，的確學了對我運用很有幫助！

考完「必飛」各人的感受：

馮達豪(OTH)：

剛剛坐上去的時候有少少驚的，因為轉功能既時候部車會搖擺得好犀利，但當習慣了就沒有問題，尼架車功能有好多，剛剛學習會比較難記得，同樣當你用了一段時間就沒問題，至於控制對我地用開電動輪椅既人其實一些都不困難，當你熟悉部車功能時候，你就會覺得非常之好玩同好實用。

黃靄雯(MD)：

剛學「必飛」要好留心聽講記住 d 步驟 s，考試既時候又好緊張，好驚自己做錯步驟會炒車，不過整體過程都有導師（發明家）在旁看住，又不時有提示指引及鼓勵，令我很放心，到考完可以正式出街玩就輕鬆晒，的確很開心。

必飛科技有限公司（沙田必飛中心）：

地址：香港沙田科學園科技大道西 5 號企業廣場 2 樓 216B 室

電話：35280539(一至日任何時間都可以)

輪椅專家（青衣必飛中心）：

青衣將會在一月中正式開啓投入服務，到時請大家多多支持！

地址：青衣長達路 14-20 號偉力工業大廈 A 座 11 樓 14 室

電話：35280540

有興趣的會友們，可致電 35280539 查詢！以上資料由[必飛]發明家李少麟先生提供





活動花絮



EASTER EASTER EASTER EASTER

九龍東 - 共嚐盆菜賀聖誕



九龍東 - 共嚐盆菜賀聖誕



九龍中 - 尋鯊探秘



九龍中 - 尋鯊探秘



宣道會鄭榮之中學交流



宣道會鄭榮之中學探訪





各位會員及義工，如想索取活動相片，可以聯絡職員呂姑娘（電郵: [hknmda@netvigator.com](mailto:hknmda@netvigator.com) 或電話: 2338-4123）。亦可到本會 facebook ( <https://www.facebook.com/hknmda> ) 自行取閱。

資訊小組分享會



SCA – 冬日啟德郵輪之旅



MS – 聖誕派對



MND – 新春團拜



MND – 新春團拜



MND – 新春團拜





## 病類小組活動

### 國際 MS 日醫生講座

日期：2015 年 4 月 12 日(日)  
 時間：2:30pm - 5:00 PM  
 地點：醫管局  
 內容：MS 醫療的最新發展、屯門 MS 診所服務內容、香港多發性硬化症學會服務內容

講員：邵家樂醫生

收費：\$10

對象：MS 會友及其家屬

截止報名日期：2015 年 3 月 28 日

查詢及報名：

香港區：鄧太 9017 0262

九龍中：蘇姑娘 23384123

九龍東：Tony 94663611

新界東：黃美珠 93710904

新界西：陳鳳雯 61001007

### MS 病類九龍東及九龍中茶聚

日期：2015 年 5 月 13 日 (三)

時間：11:30am - 1:30 pm

地點：油塘大本型

內容：茶聚、聯誼

收費：首位及第一位陪同者\$30  
第二位陪同者全費\$150

對象：MS 會友及其家屬

截止報名日期：2015 年 4 月 30 日

查詢及報名：Tony 94663611

### MS 病類新界東及新界西茶聚

日期：2015 年 6 月 16 日 (二)

時間：11:30am - 1:30 pm

地點：青衣城聯邦酒樓

內容：茶聚、聯誼

收費：首位及第一位陪同者\$20  
第二位陪同者全費\$80

對象：MS 會友及其家屬

截止報名日期：2015 年 5 月 18 日

查詢及報名：陳鳳雯 6100 1007

### MND 新舊會友分享會

日期：2015 年 5 月 16 日 (六)

時間：2:30pm - 5:00 pm

地點：九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下健康資訊天地地下視聽活動室

內容：新舊會友互相認識及分享、資訊交流、茶點

對象：MND 會友及家屬

收費：\$20

截止報名日期：2015 年 4 月 30 日

查詢及報名：劉太 26475265

### SCA 夏日下午茶

日期：2015 年 5 月 17 日 (日)

時間：2:00 – 5:00 pm

地點：諾富特東薈城酒店

內容：聯誼分享、下午茶自助餐

對象：SCA 會友及其家屬

費用：首位\$30，第一位陪同者半費\$80，第二位陪同者全費\$160，最多 2 位陪同者。

截止報名日期：4 月 30 日或之前

報名：尹三洋 96540833

### MD 工作會議

日期：2015 年 4 月 10 日 (五)

時間：11:30am - 1:30 pm

地點：樂富 CRN

內容：商討活動安排、自助互助聯誼

對象：MD 會友及其家屬

截止報名日期：2015 年 3 月 28 日

查詢及報名：張秀麗 60339253

### MD 韓燒樂

日期：2015 年 6 月 7 日 (日)

時間：11:30am - 3:30 pm

地點：油塘大本型

內容：聯誼分享、韓燒

對象：MD 會友及其家屬

費用：首位\$20

第一位陪同者半費\$75

第二位陪同者全費\$150

最多 2 位

截止報名日期：2015 年 5 月 18 日

查詢及報名：張秀麗 6033 9253

### 探訪加油站 - 夏季聚會

日期：2015 年 6 月 23 日(二)

時間：2:30pm - 5:00 PM

地點：樂富 CRN

內容：分享探訪的經歷、聯誼

費用：免費

對象：曾參與探訪的會友或家屬、或將考慮參與探訪的會友或家屬

截止報名日期：2015 年 5 月 18 日

查詢及報名：蘇姑娘 2338 4123

### 71 遊行

日期：2015 年 7 月 1 日 (三)

時間：2:00pm - 6:00 pm

地點：維園

內容：權益爭取、自助互助

對象：所有會友及其家屬與義工

費用：免費

截止報名日期：2015 年 6 月 15 日

查詢及報名：蘇姑娘 2338 4123

最新活動消息已經上載至協會網頁，大家可先睹為快，但公平起見，請在收到會員通訊後才可報名。

所有活動安排復康巴士接送，如無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款\$50。



## 地區小組

<p><b>九龍中-赤柱遊蹤</b>                  日期：2015年4月18日(六)                  時間：11:30am - 4:00pm                  地點：午膳、遊覽赤柱正街                  內容：會員聯誼                  對象：九龍中組員                  費用：\$60 - \$80                  截止報名日期：2015年3月20日                  查詢及報名：林曉彤 93077675</p>	<p><b>九龍東-開心自助餐</b>                  日期：2015年4月25日(六)                  時間：11:30am - 4:00pm                  地點：九龍諾富特酒店-品坊                  內容：自助午餐                  對象：九龍東組員                  費用：\$230 - \$260                  截止報名日期：2015年4月3日                  查詢及報名：張秀麗 60339253</p>	<p><b>港島-黃金肌匯</b>                  日期：2015年5月16日(六)                  時間：11:30am - 5:00pm                  地點：黃金海岸酒店-聆風咖啡廳                  內容：自助餐、遊覽                  對象：港島組員                  費用：\$250 - \$280                  截止報名日期：2015年4月24日                  查詢及報名：馮達豪 97336004</p>
<p><b>新界東-歡樂遊大澳</b>                  日期：2015年6月6日(六)                  時間：11:30am - 5:00pm                  地點：寶蓮寺、大澳                  內容：素食、遊覽大澳漁村                  對象：新界東組員                  費用：\$60 - \$80                  截止報名日期：2015年5月8日                  查詢及報名：黃惠筠 6300 7720</p>	<p><b>新界西-暢遊長洲</b>                  日期：2015年6月27日(六)                  時間：10:00am - 4:30pm                  地點：長洲                  內容：品嚐海鮮午餐、遊覽長洲                  對象：新界西組員                  費用：\$60-\$80                  截止報名日期：2015年5月29日                  查詢及報名：尹三洋 96540833</p>	<p><b>社區資源講座</b>                  日期：2015年3月28日(六)                  時間：2:30 pm - 4:30 pm                  地點：醫院管理局健康資訊天地                  內容：循道衛理楊震社會服務處社                  工講解嚴重肢體傷殘人士綜合支援                  服務計劃                  對象：所有會員(額滿抽籤)                  費用：全免                  截止報名日期：2015年3月19日                  查詢及報名：蔡先生 2338 4123</p>

## 中央活動

<p><b>水中健體班 2015</b>                  日期：2015年6月至9月(逢星期三)                  時間：12:00am - 1:00pm                  地點：九龍公園游泳池                  內容：在水中進行運動，以收舒筋活絡之效                  名額：14名                  費用：每月\$40.00(綜援會員\$20.00)                  截止報名日期：每個月開班前兩星期                  查詢及報名：呂姑娘 2338 4123                  (此活動需要義工支持，請有興趣的肌健之友與本會聯絡)</p>	<p><b>硬地滾地班(預賽)</b>                  日期：2015年5月6、13、20、27日                  時間：11:30am - 1:30pm                  地點：九龍灣體育館                  內容：比賽備戰                  收費：全免                  對象：完成訓練班及有興趣參賽之會員                  開始/截止報名日期：4月15-29日                  報名：23384123 呂姑娘</p>	<p><b>《步出生肌 329》</b>                  內容：神經肌肉病患者復康步行籌款活動                  日期：2015年3月29日(日)                  時間：10:00am - 2:00pm                  地點：馬鞍山公園海濱長廊                  查詢電話：23384123  <b>報名表格將稍後寄往府上，請大家密切留意。</b>  <b>獎項 Prizes</b>                  個人最高籌款獎                  Top Fund Raising Individual                  隊制最高籌款獎                  Top Fund Raising Team                  小組最陣容鼎盛獎                  The Largest Fund Raising Group / Team</p>
---	--	--



### 香港花卉展覽〔春·花·舞〕

展覽地點：香港維多利亞公園  
 展覽日期及時間：2015年3月20日至29日(共10天)上午9時至晚上9時  
 主題花：跳舞蘭  
 入場費：全費14元、優惠收費7元，4至14歲兒童、全日制學生、60歲或以上長者  
 殘疾人士及其照管人(每名殘疾人士只可與一名照管人同享優惠)  
 星期一至星期五期間之入場優惠：60歲或以上長者免費參觀、殘疾人士及其照管人免費參觀(每名殘疾人士只可與一名照管人同享優惠)、30人或以上的團體可獲成人半價優惠，惟團員必須一同進場  
 查詢方法：電話 2601 8260、傳真 2691 7264、電郵 hkfs@lcsd.gov.hk



## 香港肌健協會有限公司 會員及義工人會申請／捐款表格

請✓選適合類別，本人有興趣成為：會員永久會員義工或捐款

申請人姓名：(中)\_\_\_\_\_ (英)\_\_\_\_\_

身份証號碼：\_\_\_\_\_ ( ) 出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 性別：\_\_\_\_\_

辦公電話：\_\_\_\_\_ 手提或傳呼：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

申請人是：神經--肌肉疾病患者家屬

患者疾病類別：MND SMA MD MS SCA尚未確診其他\_\_\_\_\_

未滿 18 歲之申請者需有監護人簽署（監護人資料）

姓名：(中)\_\_\_\_\_ (英)\_\_\_\_\_

與申請人關係：\_\_\_\_\_

你現時是否正領取綜合援助金？是 檔案編號：\_\_\_\_\_ 否

本會收取會員年費貳拾圓正或永久會員一次性會費貳佰圓正。

本會是專以肌肉萎縮症患者及其家人而設的非牟利自助組織，我們極需義工幫忙和經濟上的支持，請各位大力捐輸。**會費及善款**請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」，亦可存入本會的**匯豐銀行戶口 078-353133-838**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 **18013** 透過**繳費靈**捐助，本會的商戶編號是**9634**。請於支票或入數紙背面寫明「用途及姓名」，寄到九龍橫頭磡邨宏禮樓地下社區復康網絡轉交「香港肌健協會有限公司」收。謝謝！

### 資訊小組組員

劉偉明 盧兆豐 寧向軍  
尹三洋 章世恒 廖子聰  
陳凱茵 陳鳳雯 陳蔚斯  
林曉彤



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338-4123

傳真：2338-2410

電郵：hknmda@netvigator.com 網址：www.hknmda.org.hk

印刷品