

香港肌健協會有限公司



第 65 期 2014 年 3 月

一個神經 - 肌肉疾病患者及家屬的互助組織

Charity listed on
Wisegiving



會員通訊

編者的話

周年大會紀要

本會的第二次周年大會於 2 月 16 日順利舉行，當日破紀錄的參加人數說明了嘉賓、會友和義工們對我們的支持，謹此致謝！

周年大會亦舉行了理事會選舉，從 16 位候選人中，一人一票選出其中 12 位成為本會第二任理事會成員，和 4 位候補理事。候任理事名單*：

尹三洋(60)	SCA	章世恒(57)	MD	許潔心(65)	MS	陳鳳雯(44)	MS
陳蔚斯(61)	OTH	廖子聰(44)	MS	甄俊傑(54)	MS	劉偉明(71)	SMA
潘沛金(57)	MD	鄭挺健(47)	SCA	鍾志仁(57)	OTH	蘇潔燕(45)	MND

候補理事名單：

林德元(36)	MS	陳志紅(28)	MND	陳凱茵(32)	MD	蘇炳坤(35)	OTH
---------	----	---------	-----	---------	----	---------	-----

* 括號內為所得票數，有效票數為 81 票。新任理事將於 4 月 1 日上任，並在第一次理事會會議互選各個崗位。

當日出席的其中一位嘉賓社會福利署助理署長(康復及醫務社會服務) 方啟良先生在致辭時指出，特首在施政報告提出了多項支援殘疾人士的措施，部分為：

- 將 2 個關愛基金項日常規化，資助在社區生活的嚴重殘疾人士添置醫療器材和消耗品。
- 由個案經理統籌，提供一站式的綜合支援服務。

劉偉明會長指出政府向來皆堅持以住戶入息中位數的 50% 作為資助門檻，今次常規化採用了較切合需要的門檻，令中位數達到 150% 的病友也可受到部分資助，可說是個破天荒的進步。(如果想知道更多施政報告關於殘疾的建議，請參閱本刊醫療及福利專訊。)

另一位來賓張超雄博士亦讚賞這些建議。不過，博士亦指出病人的困境其實來自福利政策以家庭為單位，造成一人生病全家受苦的情況，鼓勵病友繼續爭取嚴重殘疾人士以個人身份申請所需支援。

大會在歡笑聲中完滿結束，會長再三感謝各界的支持，亦提醒大家不要忘記因為身體欠佳而不能出席的病友，以關懷和分享來體現自助互助的精神。

目錄

編者的話	第 1 頁
會務報告/活動日誌	第 2 頁
啓事	第 3 頁
暢所欲言/鳴謝	第 4-6 頁
醫療及福利專訊	第 7 頁
活動花絮	第 8-9 頁
活動快訊	第 10-11 頁

辦公時間

星期一至五	上午 9:30 - 下午 5:30
星期六	上午 9:30 - 下午 1:30
午膳時間	中午 12:30 - 下午 1:30

電話：2338 4123
蘇美英姑娘、蔡國豪先生(Eric)
呂梓雁姑娘(Wendy)



本刊由香港公益金資助製作



會 務 報 告



理事會

- 制訂 2014-15 年度計劃
- 預約 2014-15 年度復康巴及會議場地
- 推行關顧探訪計劃及其延伸活動
- 向李嘉誠基金「愛心進行曲」提交「肌萎愛作戰計劃」
- 向康文署提交活動報告

倡議

- 進行會友需要焦點小組並完成報告

人事

- 職員參加急救課程

周年大會及理事會選舉

- 舉行理事會候選人簡介會
- 舉行預備會議
- 舉行周年大會

- 完成理事會選舉

活動

- 籌備 2014 年聯區活動
- 派發迪士尼門券

其他

- 整理會員資料系統
- 參加病人自助組織團拜
- 製作捐款回郵信封
- 完成並寄發年報



活動日誌

2013 年 12 月至 2014 年 2 月

理事會 (日/月/年)	到校交流 9/12/13, 20,27/1,	(九龍東) 工作會議 9/12/13
工作會議 14/12/13, 11/1, 8/2/14	10,12,17/2/14	(新界東) 戶外活動 7/12/13
候選人簡介會 8/1/14	肌萎家長組	(九龍中) 工作會議 9/1/2014
資訊小組	戶外活動 8/12/13	(新界東) 工作會議 14/1/14
工作會議 19/12/13, 16/1,	SCA 互助小組	(新界西) 工作會議 17/1/14
20/2/14	聖誕活動 15/12/13	戶外活動 22/2/14
督導小組	MD 小組	(港島區) 戶外活動 25/1/14
工作會議 19/12/13, 23/1, 27/2/14	小組成立典禮 8/12/13	其他中央活動
探訪小組	MS 互助小組	手工藝班 14,21/12/13,
中央探訪 4/12/13, 8/1, 12/2/14	參觀荔枝公園暨茶聚 18/1/14	4,11,18,25/1/14
焦點小組 22/12/13	地區小組	香港電台會議 7/1/14
		硬地滾球班分享會 25/1/14
		周年大會 16/2/14
		硬地滾球預賽 24,26,28/2/14

啟事

廖醫生基金 MND 患者 現金援助計劃

由廖醫生基金資助的『MND 患者現金援助計劃』現正接受申請。上限\$10,000。
查詢詳情及申請：蘇美英姑娘 2338-4123

物資交流站

熱心人士送出下列物品，包括：手推輪椅、便椅及助行架。有需要的會員請致電：23384123 聯絡職員查詢交收安排。運費自付。

* * * * *

另有羽絨床墊(約 48 X 80 吋)及泰國香米免費派發，歡迎有興趣之會員致電本會呂姑娘登記索取。

互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢請致電 23384123 聯絡蔡先生

悼

會友黎海鋒、王開源
和彭志明與世長辭。
本會仝人致以萬分哀悼，並向其家人表示深切慰問。



葉志成慈善基金

後「顧」無憂神經-肌肉疾病病人支援計劃
(照顧員現金計劃)

- 受聘之照顧員不可以是申請人的直系親屬
- 以 1 年為申請單位，全年資助上限為\$48,000
- 名額 5 人(現餘名額 1 人)

申請資格

- 申請人必須為非綜援受助人
- 申請人必須出示病歷證明，證明為嚴重神經-肌肉疾病患者，身體殘障程度達 100% (領取高額傷殘津貼) 或全癱，並需要他人照顧起居
- 申請人必須出示經濟證明，以證明其經濟困難*
- 申請人必須為香港肌健協會會員
- 家庭總收入扣除必要醫療開支及照顧員薪金後，不超出政府公佈家庭入息中位數的 120%。

查詢：2338 4123 蘇姑娘

手提電腦借用

承蒙中電控股有限公司捐贈手提電腦，供有需要之會員申請借用，借用期為六個月，本會資訊小組成員優先。有意者請致電 2338 4123(蔡先生)或親臨中心辦理有關手續。

資訊小組招募成員

資訊小組負責管理本會的刊物和網站，是協會其中一個參與度最高的小組，成員由探訪、搜集資料、撰稿、設計排版一手包辦，不單服務會友，亦可從中自我增值，實在是助人自助的最佳體現。

無論你喜歡寫作或善於溝通，只要懂得中文電腦，便有機會參加這個活力十足的小組。請即致電 2338 4123 聯絡 Wendy 呂姑娘。

台灣之旅 受訪者:鄭惜賢

記者: 惜賢, 聽聞你 10 月到了台灣旅行?

惜賢: 對呀, 第一次坐飛機去旅行。

記者: 有什麼原因促使突然有此想法?

惜賢: 人一世, 想試一試搭飛機, 踏出香港, 看看外面的世界, 台灣很美呀!

記者: 回想一下, 在你報名之前會不會有擔心身體應付不了呢?

惜賢: 其實因為未曾出遠門, 都有擔心很多問題, 例如: 椅, 頭托等等物品都需要寄倉, 會不會一到達台灣就爛掉。而且因我的力氣不夠, 因此上落飛機必需由傭人抱著過椅, 飛機上的活動空間不大, 還有洗手間的問題...所以都有掙扎過。不過, 因為是傷殘青年協會舉辦的, 那些配套設施或安排都應該是完善的, 而且本來需要抽籤, 幸運地抽到了, 更加覺得機會難得, 所以就勇敢地闖出去啦!

記者: 傷殘人士要出遠門真的不容易, 考慮也需要特別周詳。在旅程中你參觀了台灣的什麼景點?或是有什麼特別的體驗?

惜賢: 到了宜蘭浸了溫泉, 行了夜市, 台北的威士忌酒廠, 中正紀念堂, 淡水老街等等...其實我參加的時候, 只是希望有機會去見識一下, 四處逛逛。今次有機會體驗浸溫泉, 搭 Hello Kitty 的飛機等等, 對我來說都係額外的收穫, 這也是好寶貴的經驗, 如果有機會的話, 我都鼓勵會友去嘗試, 加上全團都是傷殘人士, 大家聊天起來同聲同氣, 所以即使要應付陌生的環境信心也多了。

記者: 作為一個輪椅人士, 在整個的旅程中, 除了一些客觀的環境、設備、天氣等因素需要留意之外, 其實有沒有一些事項是需要自己特別注意的呢?

惜賢: 因為很多時候去洗手間也不方便, 所以全程都要懂得在適當的時候減少喝水的份量。不論在飛機或旅遊巴上, 甚至各景點附近, 也不容易找到傷殘洗手間, 所以在行程中也得盡量少喝水。

記者: 台灣最出名就是夜市和特色小食, 你有沒有去試試?

惜賢: 有呀, 行夜市的時候, 我試了大腸包小腸, 覺得那個味道不大合香港人口味, 味精太重。而在看哥仔戲的文化劇院, 我喝了酸梅湯, 台灣的酸梅湯真的不同, 足料好喝, 我也足足喝了半杯。還有那個芋頭餅也很美味, 真後悔沒有試咸味的羅白餅!

記者: 總括來說, 你也很享受這次旅程, 如果有機會, 你有否打算再去旅行, 會想到哪個地方呢?

惜賢: 其實我想去日本的, 但聽聞新加坡比較方便輪椅, 我也想去聖陶沙看看風景。

記者: 那希望你的星洲之旅快點成行出發!



暢所欲言

我的特製輪



日本之旅 – 我的第一次.....

第一次生平見到落雪，雪花撲面而來，輪椅在雪中發出吱吱的響聲，一片白茫茫，美極了。

第一次穿上日本和服，吃傳統的日式料理。

第一次吃到的長腳蟹、毛蟹、帶子，大得驚人，美味可口，一世難忘。

第一次吃到的大蘋果、士多啤梨，清甜爽口，齒頰留香。



第一次浸日式溫泉是這樣的...總之都是第一次。

當然我最多謝是殘疾人的伴侶恩物...輪椅。是它可以帶領我們去到世界任何一個角落。

兄弟姐妹們：我地加油啊！



寧寧

康樂文化逍遙遊

感謝主！賜我們陽光明媚的一天，多謝康文署對活動的支持及同工的安排，讓我們能在赤柱廣場渡過一個悠閒的一天。還記得當日九時許我便乘復康巴士出發，碰頭的司機叔叔是舊朋友，一位曾多次接載我們的參加活動的司機，沿途與司機愉快的交談，不經意已到達目的地~赤柱廣場。

活動的頭炮是分享一頓豐富的午餐，感謝義工們的殷勤款待，讓我們能享用一頓既豐富又溫情的午膳。

接着，我們在義工的陪同下到處逛，當日真是幸運的一天！恰巧下午有一班來自韓國的青年街頭表演者，他們的表演手法雖然略帶誇張但卻散發出青春活潑的氣息！

在看罷街頭表演後，便獨個兒在廣場流連，欣賞著四周的景色，不知不覺，又到了活動完結時，在拍攝集體照後，我們便乘復康巴士踏上回家的旅程！



蕭輝章

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2013年10月至2013年12月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)



善長芳名	HK\$	善長芳名	HK\$
EPS (30/9/2013)	38.00	無名氏 (EPS)	38.00
無名氏 (4/9/2013)	500.00	黃廣成	2,700.00
Mr. Chan Ng Kun, Henry	50,000.00	EPS	38.00
無名氏 (E-Donation)	50.00	無名氏	200.00
無名氏 (E-Donation)	10.00	鍾志仁	200.00
無名氏 (E-Donation)	3,000.00	無名氏	1,000.00
無名氏	100.00	無名氏	500.00
勞麗春	800.00	無名氏	1,000.00
無名氏 (E-Donation)	50.00	無名氏 (EPS)	100.00
無名氏	100.00	無名氏	15,000.00
Chim Chau Shing	10,100.00	無名氏	20.00
無名氏	38.00	EPS (無名氏)	400.00
Quebish Ltd	3,000.00	尹日和	220.00
梁麗平	500.00	許秀薇	135.00
Li Tze Wai Edwin	2,000.00	Lui King Siu	500.00
無名氏	38.00	EPS (無名氏)	100.00
黃亭菊	100.00	莫耀祺太太	500.00
黃亭芝	100.00		
EPS 無名氏	300.00	R7579-7581 / 共 16 位	500.00

指定捐款

社署第 4 期撥款	\$75,000.00	健康護理及促進基金	\$78,836.10
公益金第三期撥款	\$94,400.00	吳端志(紀念捐贈)	\$80.00





醫療及福利專訊



施政報告知多少

施=施政報告

編=編者意見



施：致力實現無障礙環境，包括硬件和軟件的建設，讓殘疾人士在個人成長、教育、就業和社交生活方面，享有平等機會，並支援其家人或照顧者。

編：建議涉及的層面廣泛，在沒有具體措施之前，我們只能說樂觀其成。

施：提升康復專員的職級和增加其轄下編制，加強協調各政策局和部門。

編：去年的施政報告已提及檢討康復專員的職級，到今年仍無具體建議。即使稍為提高職級，也不見得可以調動各個部門。從前彭定康曾親自舉辦殘疾人士就業高峰會、交通高峰會等，當今特首何不借鑒？

施：在本屆政府任期內，增加 6,200 個康復服務名額，包括 2,016 個日間訓練和職業康復服務、2,713 個住宿照顧服務和 1,471 個學前康復名額，亦會透過「私人土地作福利用途特別計劃」，提供額外名額。

編：以住宿為例，2013 年 3 月底共有 8,043 位殘疾人士輪候各類宿位，（http://www.lwb.gov.hk/chi/legco/22012014_2_table11c.pdf）。2,713 個住宿照顧服務只能縮短輪候隊伍的三分之一。

施：將私營殘疾人士院舍買位先導計劃常規化，並將每間院舍可獲買位數目的上限上調至七成。

編：在難以招聘合資格照顧員的前題下，十分關注私營殘疾人士院舍的服務質素。

施：將 2 個關愛基金項日常規化，資助在社區生活的嚴重肢體傷殘人士以添置醫療器材和消耗品。

編：特別護理津貼未能常規化，令人失望。

施：設立個案經理，提供一站式的綜合支援服務。

編：熱切期待個案經理的具體執行方法，也希望當局在籌劃過程中，可多參考病人的意見。

施：增撥資源予殘疾人士地區支援中心、自助組織.....加強支援在社區生活的殘疾人士和負責照顧他們的家人。向殘疾人士日間訓練中心增撥資源，加強照顧和支援高齡服務使用者。

編：社區支援服務的質和量屢受詬病，自助組織資源匱乏，若能增撥資源，當然樂觀其成。

施：將「長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃」擴展至 12 歲以下合資格殘疾兒童，並分階段將「綠色」專線小巴納入計劃。

編：只有約三分一的殘疾人士「合資格」，即使持有殘疾人士登記證也未必可享用是項優惠。問題癥結在政府沒有統一明確的殘疾定義。

施：增加特殊學校宿舍的人手，並提供額外津貼以照顧醫療情況複雜的宿生。增加「學習支援津貼」三成，加強支援就讀於普通學校的有特殊教育需要的學生。

編：津貼的使用必須切合學生需要，學校必須與家長加強溝通。

施：設立「低收入在職家庭津貼」，為家中有在職人士、有兒童或青少年的 2 人或以上低收入家庭提供津貼。

編：根據香港復康會於 2012 年 6 月發表的調查報告，殘疾人士的入息中位數竟等同貧窮線，加上龐大的醫療和復康開支，實在是雙重弱勢。「低收入在職家庭津貼」只為兒童提供額外資助，沒有考慮殘疾人士的需要，是欠缺了殘疾角度。參考資料：

（<http://thehousenews.com/society/%E6%96%BD%E6%94%BF%E5%A0%B1%E5%91%8A%E6%98%AF%E9%95%B7%E8%80%85%E5%92%8C%E6%AE%98%E7%96%BE%E4%BA%BA%E5%A3%AB%E7%9A%84%E7%A6%8F%E9%9F%B3/>）

活動花絮

中央探訪



中央探訪



中央探訪



新界東小欖燒烤樂



港島海鮮行



活動相片

各位會員及義工，如想索取活動相片，請以電郵：hknmda@netvigator.com 或電話：2338 4123 聯絡職員呂姑娘。

活動相片

新界西素食之旅



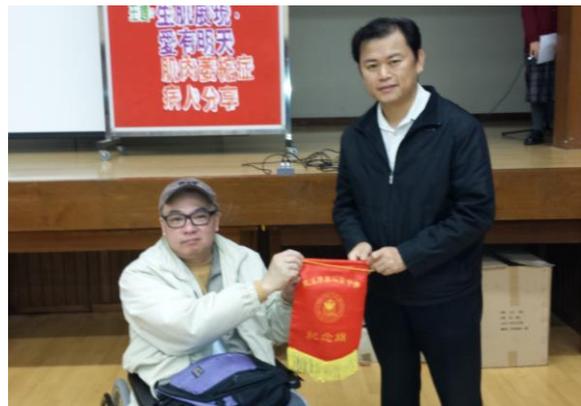
高主教書院到校交流



手工藝班



鳳溪廖萬可堂中學到校交流



硬地滾球分享會



周年大會



活動快訊

MS 與 MNO 病類醫生講座

日期：2014 年 4 月 13 日 (日)
時間：2:30 - 5:00 pm
地點：九龍亞皆老 147B 醫管局大樓
地下健康資訊天地視聽活動室
內容：MS 與 MNO 之分別與治療方向
對象：MS 與 MNO 會友及其家屬
截止日期：2014 年 4 月 3 日或之前

MS 病類九龍東及九龍中茶聚

日期：2014 年 5 月 15 日 (四)
時間：11:30am - 1:30 pm
地點：油塘大本型
內容：茶聚、聯誼
對象：MS 會友及其家屬
截止日期：2014 年 4 月 30 日或之前

MS 中醫講座

日期：2014 年 6 月 22 日 (日)
時間：2:30 - 4:30 pm
地點：九龍亞皆老 147B 醫院管理局大樓地下健康資訊天地地下視聽活動室
內容：針灸、穴位按摩
對象：MS 會友及其家屬
截止日期：2014 年 6 月 15 日或之前

MD 工作會議

日期：2014 年 4 月 3 日 (四)
時間：11:30am - 1:30pm
地點：樂富 CRN
內容：商討活動安排、自助互助聯誼
對象：MD 組員及其家屬
截止報名日期：3 月 25 日或之前

MD 西貢地質公園遊

日期：2014 年 4 月 27 日 (日)
時間：1:00 - 4:30 pm
地點：西貢地質公園
內容：午餐、聯誼
對象：MD 會友及其家屬
費用：\$60 (暫定)
截止日期：2014 年 4 月 15 日或之前

MD 愛心機動探訪

日期：2014 年 5 月 11 日 (日)
時間：2:30 - 4:00 pm
地點：分 3 架車去探訪
內容：探訪、聯誼
對象：MD 會友及其家屬
費用：免費
截止日期：2014 年 4 月 30 日或之前
報名：張秀麗 60339253



報名：	香港區：鄧太	9017 0262	九龍中：鍾寶儀	2329 4388
	九龍東：Tony	9466 3611	新界東：甄俊傑	6825 1211
	新界西：陳鳳雯	6100 1007		

SCA 工作會議

日期：2014 年 4 月 23 日 (三)
時間：11:30a - 1:30pm
地點：橫頭磡 CRN
內容：商討活動安排、自助互助聯誼
對象：SCA 組員及其家屬
截止日期：4 月 10 日或之前

SCA 唱 K 樂

日期：2014 年 5 月 3 日 (六)
時間：11:00 - 3:00 pm
地點：觀塘 APM
內容：午餐、唱 K、聯繫
對象：SCA 會友及其家屬
費用：\$60 (暫定)
截止日期：4 月 20 日或之前
報名：尹三洋 96540833

71 遊行

日期：2014 年 7 月 1 日 (二)
時間：2:00 - 6:00 pm
地點：維園
內容：爭取嚴重肌萎人士的醫療與社區照顧支援 (待定)
對象：所有會友及其家屬
費用：免費
截止報名日期：2014 年 6 月 10 日或之前
查詢及報名：蘇姑娘 2338 4123



MND 621 全球漸凍人日紀念茶聚

日期：2014 年 6 月 21 日 (六)
時間：7:00 - 9:15 pm
地點：觀塘 APM
內容：茶聚、聯誼
費用：\$100(暫定)
對象：MND 會友及其家屬
截止日期：6 月 10 日或之前
報名：劉太 26475265

中央活動

<p>五區聯區工作會議</p> <p>日期：5月16日(五) 時間：11:30am - 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：檢討及討論五區聯區活動地點 對象：各區負責人及組員 截止報名日期：5月2日 查詢及報名：蔡先生 23384123</p>	<p>眼球操作電腦體驗日</p> <p>日期：2014年5月18日(日) 時間：2:00 - 5:00 pm 地點：樂富 CRN 內容：示範與體驗以眼球去操作電腦，從而作溝通之用 對象：說話不清楚或不能言語之會友及其家屬、有興趣之會友或家屬 費用：免費 截止日期：5月8日或之前 報名：蘇姑娘 23384123</p>	<p>水中健體班 2014</p> <p>日期：2014年6-9月(三) 時間：12:00-1:00pm 地點：九龍公園游泳池 內容：在水中進行運動，以收舒筋活絡之效 名額：14名 費用：每月\$40.00(綜援\$20.00) 截止日期：按月開班前兩星期 查詢及報名：呂姑娘 23384123 (此活動需要義工支持，請有興趣的肌健之友與本會聯絡)</p>
--	---	---

地區小組 / 家長組活動

<p>新界東 - 大澳任我行</p> <p>日期：2014年5月17日(六) 時間：11:30am - 4:00pm 地點：大澳漁村 內容：遊覽、會員聯誼 對象：新界東組員 費用：午膳自費 截止日期：4月18日 查詢及報名：蔡先生 23384123</p>	<p>港島 - 歡樂自助餐</p> <p>日期：2014年6月28日(六) 時間：11:30am - 4:00pm 地點：灣景國際 1樓灣景廳 內容：午膳、會員聯誼 對象：港島組員 費用：\$150 - \$200 截止日期：5月16日 查詢及報名：章世恒 91971821</p>	<p>九龍東 - 遊覽愉景新城</p> <p>日期：2014年7月5日(六) 時間：11:30am - 4:00pm 地點：愉景新城 內容：午膳、遊覽、會員聯誼 對象：九龍東組員 費用：\$60 - \$80 截止報名日期：6月13日 查詢及報名：張秀麗 60339253</p>
<p>新界西工作會議</p> <p>日期：2014年4月1日(二) 時間：11:30am - 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：檢討及討論新界西活動 地點：橫頭磡中心 對象：新界西組員 截止報名日期：3月20日 查詢及報名：尹三洋 96540833</p>	<p>九龍中工作會議</p> <p>日期：2014年4月11日(五) 時間：11:30am - 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：檢討及討論九龍中活動 地點：橫頭磡中心 對象：九龍中組員 截止報名日期：4月3日 查詢及報名：鄭挺健 65930868</p>	<p>九龍東工作會議</p> <p>日期：2014年5月21日(三) 時間：11:30am - 1:30pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：檢討及討論九龍東活動 地點：橫頭磡中心 對象：九龍東組員 截止報名日期：5月9日 查詢及報名：張秀麗 60339253</p>

※活動安排復康巴士接送，如無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款※

香港肌健協會有限公司 會員及義工人會申請 / 捐款表格

請✓選適合類別，本人有興趣成為：會員 永久會員 義工 或 捐款

申請人姓名：(中)_____ (英)_____

身份証號碼：_____ () 出生日期：_____年 月 日 性別：_____

辦公電話：_____ 手提或傳呼：_____

電郵：_____

地址：_____

申請人是：神經-肌肉疾病患者 家屬

患者疾病類別：MND SMA MD MS SCA 尚未確診 其他_____

未滿 18 歲之申請者需有監護人簽署 (監護人資料)

姓名：(中)_____ (英)_____

與申請人關係：_____

你現時是否正領取綜合援助金？是 檔案編號：_____ 否

本會收取會員年費貳拾圓正或永久會員一次性會費貳佰圓正。

本會是專以肌肉萎縮症患者及其家人而設的非牟利自助組織，我們極需義工幫忙和經濟上的支持，請各位大力捐輸。**會費及善款**請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」，亦可存入本會的匯豐銀行戶口 078-353133-838。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 **18013** 透過繳費靈捐助，本會的商戶編號是 **9634**。請於支票或入數紙背面寫明「用途及姓名」，寄到九龍橫頭磡邨宏禮樓地下社區復康網絡轉交「香港肌健協會有限公司」收。謝謝！

資訊小組組員

劉偉明 盧兆豐 寧向軍
尹三洋 章世恒 廖子聰

陳木清 岑詩敏



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338-4123

傳真：2338-2410

電郵：hknmda@netvigator.com 網址：www.hknmda.org.hk

如郵遞有誤或更改地址，請通知本會，以便更正。

印刷品

