



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

一個神經-肌肉疾病患者及家屬的互助組織

會員通訊

第63期 - 2013年9月



編者的話

辦公時間

星期一至五 上午 9:30 - 下午 5:30

星期六 上午 9:30 - 下午 1:30

午膳時間 中午 12:30 - 下午 1:30

電話： 2338 4123

蘇美英姑娘、蔡國豪先生(Eric)

呂梓雁姑娘(Wendy)

喜愛自殘？

本會自 2010 年開始，每年皆會參加 71 遊行，在這個慶祝回歸的日子，提醒政府有一群在生死邊緣掙扎的市民，孤立無援，亟待援手。2013 年 7 月 1 日，數十位傷健朋友，響應「殘疾人士監察特首施政大聯盟」的呼籲，高舉「殘疾訴求一匹布，沒有普選乜都冇」的橫額，用行動向政府提出包括福利、護理、教育、就業、無障礙設施及普選等多方面的訴求，提醒梁振英先生在競選特首時許下的承諾，仍未兌現。

本會今年的遊行主題是「在家千日好」，要求政府設立「特別傷殘津貼」，還嚴重殘疾朋友「呼吸權利」，不用四處乞求基金的援助，也能夠留在家中休養，和親人渡過最後的日子。正當我們準備就緒，為會友做好「防曬」、「防中暑」措施的時候，突如其來的颱風倫比亞卻打亂了我們的部署。按照活動守則，我們在 3 號颱風訊號下取消了接會友的交通安排，但仍有會友以個人

身份出席。

雖然狂風暴雨令出席會友的數目大大減少，但輪椅在泥濘上留下的胎痕，仍然堅定地訴說著我們的要求。正如一位出席的會友 Albert 說：「我冒風抵雨遊行的心理壓力是很大的」。因為一旦電動輪椅失靈，不但回不了家，還恐怕有一段日子出不了家門。我們甘冒日曬雨淋，不是喜愛「自殘」，只是一腔熱誠貼上政府的冷屁股，用盡一切常規的渠道，仍然得不到回應。迫於無奈，才藉遊行之機，爭取社會大眾的關注。

遊行者的訴求萬千，可見遇上政府冷屁股的不止我們，也凸顯了代議制度不能反映民意。要求改革，合情合理。最後，感謝本次遊行的領軍人實習社工余偉傑和他的同學、職員美英和 Eric、不能出席但出「肖像」支持的阿豐、民陣、張超雄議員辦事處及其職員 Steve，自行出席之會友及殘聯朋友等等。

理事會選舉

本屆理事會任期將於明年 3 月底屆滿，大家稍後將收到新一屆理事會的選舉通知，請密切留意。

無論你對協會的工作是否滿意，只有身體力行才可令協會健康發展。所以，請踴躍參與投票，並認真考慮參選，用行動來實踐意願，用參與來展露才華。

目錄

- 第 1 頁 編者的話 第 5 頁 鳴謝名單
- 第 2 頁 會務報告/活動日誌 第 6-7 頁 醫療及福利專訊
- 第 3-4 頁 啓事/暢所欲言 第 9-12 頁 活動花絮/活動快訊

本刊由香港公益金資助製作



會務報告

理事會

- 提交健康護理及促進基金報告及新計劃申請
- 接待公益金來訪及制訂新計劃申請
- 擬定黃廷方基金捐款的用途
- 開展周年大會及理事會選舉籌備工作
- 制訂年度財政預算

倡議

- 進行並完成會員需要調查
- 參加七一遊行
- 關注關愛基金「呼吸機消耗品資助計劃」發展

人事

- 職員參加急救證書課程
- 職員參加「社福界持續專業教育」課程
- 實習社工完成實習計劃

其他

- 歡迎劉玉麟醫生成為本會顧問
- 把「見殘早救」計劃餘下的血壓計贈予會員
- 放寬「肌萎愛運動」計劃的申請資格
- 完成路向營並成立 MD 病類小組
- 推出 PAYPAL 收費系統
- 擬定個人資料收集聲明及操作指引
- 展開年報編製工作
- 展開水中健體班及照顧者電影同樂日

活動日誌

理事會會議 (日期/月份)

理事會會議 8/6, 13/7, 10/8, 14/9

資訊小組

資訊會議 20/6, 18/7, 15/8, 19/9

督導小組

督導小組會議 27/6, 25/7, 29/8, 26/9

會址小組

4/7

其他中央活動

水中健體班 5/6, 19/6, 26/6, 3/7, 10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8, 28/8(+分享), 4/9, 11/9, 18/9, 25/9

中央探訪 6/6, 4/7, 1/8, 5/9

粵劇籌款 14/6, 15/6

硬地滾球比賽 15/6

到校交流 18/6, 10/7, 30/9

到校交流工作坊 20/7, 27/7

漸凍人茶聚 21/6

關愛基金交表格 28/6

7.1 遊行 1/7

路向營 6/7

手工藝班 21/9

迎新會 28/9

照顧者活動 – 電影欣賞 7/8, 8/8, 10/9, 11/9

照顧者活動 – 技巧講座 29/9

MS 互助小組

MS 新舊會友分享會 29/6

MS 新界西及新界東茶聚 11/7

MS 戶外活動 3/8

MS 港島區茶聚 22/8

MS 工作會議 31/8

MND 互助小組

MND 赤柱一日遊 18/8

SCA 互助小組

SCA 戶外活動 28/7

SCA 工作會議 16/8

地區小組

(香港區) 戶外活動 24/8
工作會議 3/6

(九龍中) 工作會議 9/9
戶外活動 15/6

(九龍東) 工作會議 17/6
戶外活動 7/9

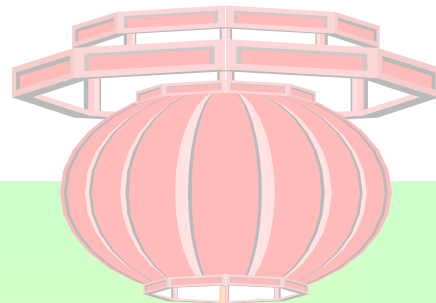
(新界東) 工作會議 2/8

(新界西) 工作會議 8/7

家長組

家長組活動 28/7, 4/8, 11/8, 25/8

家長組探訪 15/9, 22, 29/8



巴士都有得預約？

各位使用輪椅的會友：

你試過烈日當空或是滂沱大雨下，苦苦等候一架低地台巴士嗎？你試過等候多時，卻被前站的輪椅使用者捷足先登而感失望嗎？

根據運輸署轄下殘疾人士使用公共交通工具工作小組的消息，原來巴士公司是有提供預約低地台巴士於約定時段行走有關路線的服務，而巴士公司表示會在可行情況下盡力配合。

就此，筆者曾於 8 月中致電各公司進行實際調查：

巴士公司	顧客服務熱線電話號碼	得到的回覆：
新世界第一巴士服務有限公司	2136 8888	需要使用前一天致電預約班次時間
九龍巴士(1933)有限公司	2745 4466	-可於使用當天致電查詢低地台巴士的班次時間
城巴有限公司	2873 0818	需要使用前一天致電預約班次時間
新大嶼山巴士(1973)有限公司	2984 9848	致電 3 次均未能接通
龍運巴士有限公司	2261 2791 / 2745 4466	全線為低地台巴士，惟需注意，由於班次較疏落，每車亦只有 1 輪椅位，宜預早班次，以免延誤行程。

後註：由於各巴士公司的顧客服務熱線也經常繁忙，會友還是宜預早致電查詢，以便安排行程。

硬地滾球比賽後感

2010 年開始有機會參加硬地滾球興趣班後，發現自己非常愛好玩這個運動遊戲。此類項目分為四個組別：BC1 至 BC4，包括手球、腳球和需要管道與頭盔配合才能發出一球的方式。我因拿起一個球都無能力，故只可利用管道等的器材來進行硬地滾球運動。方法是首先以靈巧的眼睛，透過管道對準目標，然後協助者把球放置在管道的最上方，再由運動員以手指或頭盔棒把球推開，使球沿管道的位置及方向滾動至希望到達的目標。如果需要作更遠距離的滾球或射球，管道需要合併至最高，運動員就利用頭盔棒將球推開，才可加強射球力度。

年中至今，我的身體虛弱了！也常患肺炎。但我仍很渴望參加傷殘人士體育協會在今年六月份舉行的公開比賽，因為今年有不同國家的運動員來參賽，從而可以「偷師」。但自 2011 年 1 月參加比賽後，自己卻疏於練習，又沒有管道可以借用，實在難以參加比賽！可喜的是於截止比賽的前兩天，終於有人願意借出管道供我比賽之用，我因此可以作兩次練習，更幸運地在比賽中奪得了銅獎！！

最高興的事是本會得到公益金基金的贊助，可以添購兩條管道，以後我們不再再厚著面皮四處叩門借管了。

詩敏 2013



啟事



廖醫生基金 MND 患者 現金援助計劃

由廖醫生基金資助的『MND 患者現金援助計劃』現正接受申請。上限\$10,000。

查詢詳情及申請：蘇美英姑娘 2338-4123

黃志祥嚴重神經-肌肉疾病病人支援計劃

本會蒙黃志祥先生慷慨捐贈 50 萬元，參考撒瑪利亞基金資助病人自費購買昂貴藥物的方式，用以成立一個實驗性的計劃，資助有經濟困難之嚴重殘疾神經-肌肉疾病患者，購買維生儀器、醫療消耗品，以及起居照顧員之開支，保持他們的生活素質，並讓他們生活得更尊嚴。餘額 1 個，對象為本會非綜援全癱肌萎人士，資助上限 9 萬元(一次性)。

如欲申請，請致電 2338 4123，聯絡蘇姑娘。

手提電腦借用

承蒙中電控股有限公司捐贈手提電腦，供有需要之會員申請借用，借用期為六個月，本會資訊小組成員優先。有意者請致電 2338 4123(蔡先生)或親臨中心辦理有關手續。

物資交流站

熱心人士送出下列物品，包括：便椅及助行架。有需要的會員請致電：2338-4123 聯絡職員查詢交收安排。運費自付。

* * * * *

另有羽絨床墊(約 48 X 80 吋)及泰國香米免費派發，歡迎有興趣請之會員致電本會登記索取。

互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢請致電 23384123 聯絡蔡先生

葉志成慈善基金

後「顧」無憂神經-肌肉疾病病人支援計劃 (照顧員現金計劃)

- 受聘之照顧員不可以是申請人的直系親屬
- 以 1 年為申請單位，全年資助上限為\$48,000
- 名額 5 人(現餘名額 1 人)

申請資格

- 申請人必須為非綜接受助人
- 申請人必須出示病歷證明，證明為嚴重神經-肌肉疾病患者，身體殘障程度達 100% (領取高額傷殘津貼) 或全癱，並需要他人照顧起居
- 申請人必須出示經濟證明，以證明其經濟困難*
- 申請人必須為香港肌健協會會員
- 家庭總收入扣除必要醫療開支及照顧員薪金後，不超出政府公佈家庭入息中位數的 120%。

查詢：2338 4123 蘇姑娘

鳴謝

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2013年4月至2013年6月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)

善長芳名	HK\$	善長芳名	HK\$
蘇麗珍	500.00	EPS	5,038.00
史梁少霞	1,000.00	無名氏	600.00
葉永玉	5,000.00	無名氏	900.00
萬德至善社有限公司	5,000.00	無名氏	200.00
勞麗春	400.00	無名氏	200.00
Esther S. C. Ho	900.00	鍾志仁	200.00
Mui Big Bing	500.00	香港中文大學醫學院院會-醫學生節	1,782.60
吳輾傑	200.00	新達化工有限公司	960.00
Li Tze Wai, Edwin	1,000.00	無名氏	400.00
無名氏	200.00	EPS	100.00
無名氏	500.00	慈善粵曲籌款	4,284.00
無名氏	400.00	無名氏 (EPS)	200.00
黃惠芳 (莫耀祺太太)	1,000.00	Miss Chum Lai Wah	200.00
Miss Lau Pik Ha	300.00	Chow Ngan Lin	100.00
Leung Lai Ping, Gloria	1,000.00	香港中文大學醫學院院會-醫學生節 2012	27,462.00
Quebish Ltd	3,000.00	無名氏 (EPS)	100.00

指定捐款

基金撥款-公益金 12/13 第二期撥款	\$94,400.00
社署撥款第三期	\$75,000.00
中央 MS-無名氏	\$ 500.00
中央 MND- Mr. Mark Hui	\$5,850.00



以曲結緣

由金朝陽粵劇團主辦的星月雙輝慈善夜，在6月14和15日於新光戲院盛大公演，首日為折子戲專場，次日則為新編戲寶嫦娥奔月。兩晚皆由香港唯一粵劇男花旦趙震宇先生擔綱演出，以嶄新的方式，演繹傳統的藝術。

主辦機構贊助了兩晚的交通費用，讓一眾會友得享難得的機會，欣賞到趙先生聲色藝全的演出，度過一個難忘的晚上。趙先生更在7月13日，與 Michael 及天藝（亞大）有限公司的凌靖小姐親臨本會探訪，慰問會友，大家相談甚歡，並即席捐助本會，實在是愛心爆棚。

十分感謝三位對本會的愛護。



醫療及福利專訊

關愛何時現？

7月4日，嚴重殘疾人士關愛小組趁扶貧委員會關愛基金專責小組開會，到場請願。本會的甄俊傑和盧兆豐聯同十多人一同抗議關愛基金的安排，漠視殘疾人士的需要，並遞交請願信。我們指出，基金的租用呼吸儀器津貼，實施至今只有14人成功申請，反映津貼的審批門檻嚴苛及不切實際。我們要求：

- 降低審批門檻至入息中位數的150%
- 取消申請人必須60歲以下的限制

根據香港商報的報導（原文：

http://www.hkcd.com.hk/content/2013-07/05/content_3216635.htm），扶貧委員會關愛基金專責小組於4日開會，小組主席羅致光在會後（向請願者）表示，小組通過增加2,000元予相關人士購買呼吸膠管等消耗性器材，並將申請資格放寬至60歲以上人士，並將建議交由扶貧委員會再討論。同時，小組正等待醫管局和社署提供擴闊申請資格後受惠人士的數據，如總開支不超出1,200萬元，相關款項會交由關愛基金批核。

執筆之時，剛聽到最新消息，政務司司長林鄭月娥在扶貧委員會會議後公佈，增加4個關愛基金的援助項目，包括為嚴重肢體傷殘人士，提供購買輔助呼吸儀器的相關消耗品津貼。據悉：

- 高額傷津受助人將於9月收到通知
- 租用及購買呼吸機者皆可申請
- 消耗品清單由醫管局提供

此外，

- 呼吸機租金及消耗品津貼取消60歲限制
- 審查標準不變，維持住戶入息中位數100%

我們認為，津貼再多，若不放寬申請門檻，病人仍是得不到救助。希望關愛基金能從善如流，不要再次令人失望。

2013年國際復康日

每年12月3日為聯合國所定的「國際復康日」，各社區團體等攜手籌辦各項大型慶祝項目和地區推廣活動，致力倡導殘疾人士融入社會，推廣「傷健齊心·萬眾一家」的訊息。

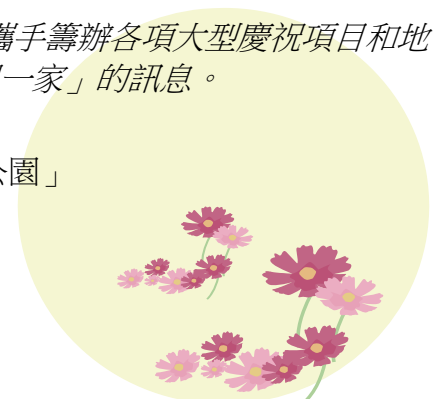
12月1日 2013國際復康日中央慶祝典禮

11月10日 「免費乘搭車船暨參觀博物館和使用泳池及香港濕地公園」

11月22日 「免費享用文康設施日」

11月23日 「海洋公園同樂日」

詳情可參閱：<http://www.hkcss.org.hk/rh/IDDP2013/index.htm>



神經科學卓越醫療中心會否變成另一個八萬五？

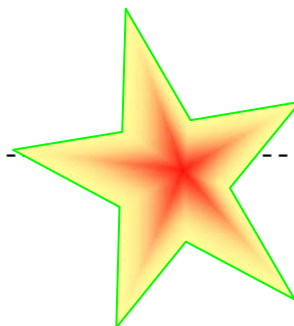
神經-肌肉疾病一向被視為不治之症，病人無不渴望醫學發展早日出現突破，扭轉命運。因此，在啟德設立神經科學卓越醫療中心的建議，實在令人鼓舞。

根據明報 2007 年 10 月 11 日的報導（原文：<http://www.mingpaohealth.com/cfm/news3.cfm?File=20071011/news/gsa1.txt>），特首在施政報告宣布，政府研究成立神經科學專科中心，目的是想把腦內科、外科，中風等腦專科，集中在一個中心處理，提高醫學水平。

可惜，這個計劃可能胎死腹中。

據大公網 2013 年 1 月 17 日的報導（原文：<http://health.takungpao.com.hk/q/2013/0117/1392413.html>），施政報告當中，特首梁振英提及啟德發展區內預留的醫院用地時，並未有提及興建腦神經科卓越醫療中心，令人擔心有關計劃會否泡湯？

為此，多個腦科疾病的病人團體正密切關注事態發展，並交流對事件的意見，期望集體向當局反映，切不可犧牲我們的權益！



殘疾人士和平佔中研討會

和平佔中研討會由殘疾人士監察特首施政大聯盟主辦，讓大家了解和平佔中的目的，並分享對此議題的想法和顧慮。

- 1 普選和殘疾議題有甚麼關係？
- 2 佔領中環和殘疾議題有甚麼關係？
- 3 特首和立法會議員選舉如何影響殘疾議題的討論？
- 4 選民的提名權、選舉權、被選權和罷免權如何行使，才能反映民意？

日期(暫定)：2013 年 10 月 5 日(星期六)

時間(暫定)：下午 2:00—4:30

地點(暫定)：香港理工大學

報名：蘇姑娘 2338 4123

活動花絮

秋分



協恩小學到校交流



家長組活動



MD 路向營



照顧者電影欣賞活動



與青少年人對話分享會



MND 赤柱遊



MS 港島區茶聚



MS 天際 100 活動





中央活動

九龍東：張秀麗 60339253 / 九龍中：鄭挺健 65930868 / 新界東：邱慧明 60917465 /
新界西：尹三洋 96540833 / 港島區：章世恆 91971821

康樂文化逍遙遊

日期：2013年11月30日(星期六)

時間：上午10時至下午4時

地點：港島南區

內容：享用午餐及自助購物遊

費用：\$100(待定)

名額：50人

對象：會員及家屬(第三位同行者需付全費)

交通安排：備有復康或易達巴士安排

報名：請致電 2338 4123 與本會職員報名

截止報名日期：11月4日

(活動由康樂及文化事務署主辦)



健康生活與運動安全講座

日期：2013年10月27日(日)

時間：下午2:30至4:30

地點：醫管局健康資訊天地地下視聽活動室

內容：專業講解運動安全須知及提昇健康生活意識

名額：40名

費用：全免

截止報名日期：10月17日

查詢及報名：本會職員 2338 4123

(活動由健康護理基金贊助)

硬地滾球訓練班

日期：2013年10月23、30日及11月6、13、20、27日(三)

時間：中午12時至2時

地點：九龍灣體育館(待定)

名額：12名(額滿抽籤)

費用：全期40元

截止報名：10月4日

交通安排：如臨時缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款\$50正

報名方法：致電 23384123 與呂姑娘聯絡。

(活動由健康護理基金贊助)

手工藝班 2013

(活動由公益金贊助)

日期：2013年12月14、21日及
2014年1月4、11、18、25日(六)

時間：下午2:00至5:30

地點：橫頭磡邨宏禮樓地下

內容：蛋糕及工藝教學製作

名額：8名

費用：全期40元

交通安排：如臨時缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款\$50正

截止報名日期：12月1日

報名方法：致電 23384123 與呂姑娘聯絡。

照顧者互助小組 - 演唱會欣賞活動

日期：2013年12月至2014年3月止

時間：晚上8時至11時

地點：紅磡香港體育館

名額：50名(額滿抽籤)

費用：全免

截止報名：10月3日

交通安排：出示交通單據可報銷車資或獲指定津貼

報名方法：致電 23384123 與呂姑娘聯絡。

備註：

1. 出席活動必須為輪椅使用者或自備輪椅人士。
2. 中籤者，每位可獲輪椅人士席門票兩張
3. 協會保留最後決定權。

(此活動由2012年一次過特別撥款贊助)



照顧者互助小組- 電影欣賞活動 2013

日期及地點：

1. 8月07日太古城中心 UA → (滿)
2. 8月08日沙田 UA → (滿)
3. 9月10日沙田 UA → (滿)
4. 9月11日九龍灣 Mega Box UA → (尚有餘額)
5. 10月4日九龍灣 Mega Box UA → (尚有餘額)
6. 10月7日太古城中心 UA → (尚有餘額)

時間：下午3:00集合

內容：電影欣賞(自選電影)

交通安排：出示交通單據可報銷車資或獲指定津貼

對象：所有會友及家屬(照顧者/家屬陪同優先)

截止報名日期：活動前三個工作天(額滿抽籤)

名額：共60名(中籤者可獲電影換領票兩張)

費用：全免

查詢及報名：致電 23384123 與本會職員聯絡。

(此活動由2012年一次過特別撥款贊助)

中央活動

2013 年第二次周年大會

日期：2014 年 2 月 16 日(星期日)
時間：下午 12 至 4 時
地點：九龍灣國際展貿中心 E-Max 3 樓(待定)
對象：會員及家屬
費用：會員及第一位家屬\$100，非會員正價
內容：大選選舉、會務報告、財政報告、午餐及抽獎。
查詢及報名：查詢及報名：各區負責人
截止報名日期：1 月 13 日
※活動安排復康巴士接送，如無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款※

五區聯區活動

日期：2013 年 10 月 20 日 (日)
時間：11:30am-4:00pm
地點：錦田鄉村俱樂部
內容：會友聯誼、享用盆菜
對象：所有會員 (額滿抽籤)
費用：\$80
截止報名日期：9 月 23 日
查詢及報名：各區負責人

其他活動

迎新會

日期：2013 年 9 月 28 日 (六)
時間：11:30am-1:30pm
地點：橫頭磡 CRN
對象：新入會會員
內容：協會介紹、新舊會員認識
費用：免費
截止報名日期：9 月 20 日
查詢及報名：蔡先生 2338 4123

照顧者活動 - 照顧技巧講座

日期：2013 年 9 月 29 日 (日)
時間：2:30am-4:30pm
地點：橫頭磡 CRN
對象：會員及其親屬或照顧者
內容：專業講解和示範扶抱及拍痰技巧
費用：免費
截止報名日期：9 月 20 日
查詢及報名：蔡先生 2338 4123
(此活動由 2012 年一次過特別撥款贊助)

兒童及家長組 - 硬地滾球初體驗

日期：2013 年 12 月 8 日 (日)
時間：2:30pm-5:00pm
地點：土瓜灣體育館
對象：兒童及家長組組員
內容：專業講解及示範、對賽訓練
費用：免費
截止報名日期：11 月 8 日
查詢及報名：蔡先生 2338 4123



地區小組活動

九龍中 - 生態旅遊

日期：2013 年 11 月 2 日 (六)
時間：11:30am-4:00pm
地點：屯門新福路 33 號
內容：導賞、手工及小食製作
對象：九龍中組員
費用：\$100-\$120
截止報名日期：10 月 18 日
查詢及報名：鄭挺健 6593 0868

新界東 - 你燒我又燒

日期：2013 年 12 月 7 日 (六)
時間：11:30am-4:00pm
地點：小欖燒烤樂園
內容：燒烤、會員聯誼
對象：新界東組員
費用：\$100-\$120
截止報名日期：11 月 8 日
查詢及報名：
邱慧明 6091 7465

新界西- 西貢海鮮行

日期：2013 年 11 月 23 日 (六)
時間：11:30am-4:00pm
地點：西貢勝記海鮮酒家
內容：午膳、會員聯誼
對象：新界西組員
費用：\$80-\$100
截止報名日期：11 月 1 日
查詢及報名：尹三洋 9654 0833



病類小組活動

機動探訪關懷技巧工作坊

日期：2013年10月8日(二)、10月15日(二)、10月22日(二) 共三堂
時間：11:00 – 1:00 pm
地點：樂富 CRN/九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下視聽活動室
內容：基本輔導技巧、溝通技巧與關懷技巧
對象：所有會友及其家屬
截止報名日期：10月2日
報名：蘇姑娘 2338 4123

機動探訪分享會暨嘉許禮

日期：2013年12月22日(日)
時間：2:00 – 4:30 pm
地點：樂富 CRN
內容：探訪分享、嘉許與茶點分享
對象：曾參與機動探訪之會友及家屬
費用：\$40
截止報名日期：11月29日
報名：蘇姑娘 2338 4123

MD 病類醫療資訊分享會暨成立典禮

日期：2013年12月8日(日)
時間：1:30 – 4:30 pm
地點：九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下視聽活動室
內容：分享醫療器材資訊、病患經驗分享、疾病資訊分享、到會
對象：MD 會友及其家屬
費用：\$40
截止報名日期：11月29日
報名：張秀麗 60339253

SCA 聖誕派對

日期：2013年12月15日(日)
時間：1:30 – 4:30 pm
地點：樂富 CRN
內容：聖誕聚餐及聯誼
對象：SCA 會友及其家屬
費用：\$60
截止報名日期：12月1日
報名：尹三洋 9654 0833



MND 醫生講座

日期：2013年10月27日(日)
時間：2:00 – 4:30 pm
地點：九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下視聽活動室
內容：MND 病類醫療資訊
對象：MND 會友及其家屬
費用：\$40
截止報名日期：10月15日
報名：劉太 26475265



MS 荔枝角公園遊覽暨茶聚

日期：2014年1月18日(六)
時間：12:00am – 4:30pm
地點：荔枝角公園、葵芳都會廣場
內容：參觀荔枝角公園 10 個景點、茶聚
對象：MS 組員及其家屬
截止報名日期：12月31日
報名：
香港區：鄧太 9017 0262
九龍中：鍾寶儀 23294388
九龍東：蘇姑娘 2338 4123
新界東：甄俊傑 6825 1211
新界西：陳鳳雯 6100 1007

MS 營養講座

日期：2013年10月20日(日)
時間：2:30am – 5:00pm
地點：九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下視聽活動室
內容：MS 病人的營養須知、茶點及聯誼
主講：註冊營養師
對象：MS 組員及其家屬
截止報名日期：10月7日

活動相片

各位會員及義工，如想索取活動相片，請以
電郵：hknmda@netvigator.com 或
電話：2338 4123 聯絡職員呂姑娘。



香港肌健協會有限公司 會員及義工入會申請 / 捐款表格

請✓選適合類別，本人有興趣成為：會員 永久會員 義工 或 捐款

申請人姓名：(中) _____ (英) _____

身份証號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別： _____

辦公電話： _____ 手提或傳呼： _____

電郵： _____

地址： _____

申請人是：神經-肌肉疾病患者 家屬

患者疾病類別：MND SMA MD MS SCA 尚未確診 其他 _____

未滿 18 歲之申請者需有監護人簽署 (監護人資料)

姓名：(中) _____ (英) _____

與申請人關係： _____

你現時是否正領取綜合援助金？是 檔案編號： _____ 否

本會收取會員年費貳拾圓正或永久會員一次性會費貳佰圓正。

本會是專以肌肉萎縮症患者及其家人而設的非牟利自助組織，我們極需義工幫忙和經濟上的支持，請各位大力捐輸。**會費及善款**請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」，亦可存入本會的**匯豐銀行戶口 078-353133-838**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 **18013** 透過**繳費靈**捐助，本會的商戶編號是 **9634**。請於支票或入數紙背面寫明「用途及姓名」，寄到九龍橫頭磡邨宏禮樓地下社區復康網絡轉交「香港肌健協會有限公司」收。謝謝！

資訊小組組員

劉偉明 陳蔚斯 盧兆豐
寧向軍 尹三洋 章世恒
賴凱詠 陳木清 岑詩敏
廖子聰



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338-4123

傳真：2338-2410

電郵：hknmda@netvigator.com 網址：www.hknmda.org.hk

郵
票

如郵遞有誤或更改地址，請通知本會，以便更正。



印刷品