



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

一個神經-肌肉疾病患者及家屬的互助組織

會員通訊

第 62 期 - 2013 年 6 月

編者的話

Charity listed on
Wisegiving 慈善機構



關愛已死？

嚴重殘疾人士關愛小組於 4 月 14 日在立法會舉辦題為「關愛已死·壯志未酬」的發佈會，以悼念努力爭取權益但壯志未酬的病友，並控訴關愛基金未能回應病人的訴求。活動得到傳媒廣泛報導。嚴重殘疾人士在醫療和福利服務方面都有很多方面的需要，尤其醫療復康開支所需費用更是不菲。即使是中等入息家庭，也因要支付龐大的醫療開支而變成貧窮戶，但現行政策卻把我們排除在安全網以外，令我們要在生存與尊嚴之間奮戰。

半桶水的關愛

1. 關愛基金的入息及資產審查嚴格，反映不到殘疾人士的貧窮情況及需要。以呼吸儀器資助計劃為例，一個三人家庭入息中位數 21,600 元，扣除 10,000 至 15,000 元的醫療護理開支後，即時陷入貧窮。
2. 金額嚴重不足，高額傷津加上特別護理津貼及租用輔助呼吸醫療儀器，左拼右湊提供最多不超過 24 個月，每月最多約\$7,400 元的資助，與殘疾人士平均醫療開支相比，顯然是杯水車薪。
3. 超過 60 歲的殘疾人士不能申領

我們的建議

1. 放寬入息及資產審查，以 150%的家庭入息中位數為基準；
2. 檢討津貼水平是否足夠嚴重殘疾人士醫療開支；
3. 將關愛基金的資助方案加以優化及恆常化，成為專門針對嚴重殘疾人士的扶貧措施；
4. 盡快推行個案經理制度，讓殘疾人士能整全使用不同基金及服務支援；
5. 取消關愛基金受助人年齡 60 歲以下的限制。

目錄

編者的話	第 1 頁
會務報告/活動日誌	第 2-3 頁
啓事/暢所欲言	第 4-5 頁
醫療及福利專訊	第 6-7 頁
鳴謝名單	第 8 頁
活動花絮	第 9-12 頁
活動快訊	第 13-15 頁

辦公時間

星期一至五	上午 9:30 - 下午 5:30
星期六	上午 9:30 - 下午 1:30
午膳時間	中午 12:30 - 下午 1:30
電話：	2338 4123
蘇美英姑娘、蔡國豪先生(Eric)	
呂梓雁姑娘(Wendy)	



本刊由香港公益金資助製作



會務報告

【理事會】

- 順利舉辦本會第一次周年大會
- 預備年結工作
- 向何陳淑琴慈善基金提交新的資助計劃
- 申請下年度賣旗
- 提交見殘早救計劃總報告
- 提交社署第三期季度報告

【倡議】

- 嚴重殘疾人士關愛小組於4月14日舉辦「關愛已死·壯志未酬」記者招待會，並安排相關採訪及報導
- 進行會員需要調整
- 會見平機會主席周一嶽醫生
- 出席城市論壇發表關於財政預算案的意見

【人事】

- 完成兩位社工同事考績工作及續約
- 處理勞保事宜

【其他】

- 回收借予電腦班學員的手提電腦，整理並安排轉借予其他會員
- 與貨倉續約
- 使用見殘早救計劃餘款購買血壓計贈予MS會員
- 參加香港復康會生命故事嘉許禮
- 協助會友申請蘋果日報慈善基金購買器材
- 出席 Love Ideas Love HK 分享會
- 發出新會員証及義工証
- 出席展材設計嘉許禮
- 出席自助組織團拜
- 出席葉志成慈善基金入伙酒會
- 出席香港耀能協會康復專業學院成立典禮

「病友需要」調查

本會於3月去信各會員，表示將進行病友需要調查。可惜因為問卷有缺點，需要重新設計，造成不便，敬請原諒。

調查將在6月中重新進行，過程只需15分鐘，調查員由義工組成，以協會的電話：2338 4123、9283 1806 或 6901 7468 打出，調查以不記名方式進行，並在調查結束後銷毀。

敬請留意並予以配合，小小付出，不單可以改善會務，更可推動福利制度的進步，惠己助人！如果不願接受調查，只需告知調查員即可。

手提電腦借用

承蒙中電控股有限公司捐贈手提電腦，供有需要之會員申請借用，借用期為六個月，本會資訊小組成員優先。有意者請致電2338 4123(蔡先生)或親臨中心辦理有關手續。

活動日誌

理事會 (日/月)

工作會議 9/3, 13/4, 11/5/2013

資訊小組

工作會議 21/3, 18/4, 16/5/2013

督導小組

工作會議 28/3, 25/4, 30/5/2013

探訪小組

中央探訪 6/3, 3/4, 8/5/2013

機動探訪分享交流會 24/3/2013

肌萎家長組

探訪 3/3, 26/5/2013

戶外活動 9/3/2013

地區小組

(新界西) 戶外活動 20/4/2013

(新界東) 工作會議 19/3/2013

戶外活動 2/3, 4/5/2013

(港島區) 戶外活動 23/3/2013

(九龍中) 工作會議 11/3/2013

(九龍東) 戶外活動 6/4/2013

會址小組

工作會議 7/3/2013

MND 互助小組

新舊會友分享會 21/4/2013

工作會議 2/5/2013

MS 互助小組

中醫講座 27/4/2013

MS 九龍中及九龍東
茶聚 9/5/2013

工作會議 18/5/2013

SCA 互助小組

工作會議 6/4/2013

戶外活動 5/5/2013

其他中央活動

城市論壇 3/3/2013

展能設計嘉許禮 23/3/2012

到校交流分享會 28/3/2013

會員大會 31/3/2013

哀悼記招 14/4/2013

公民活動 20/4/2013

水中扶抱與安全講座 4/5/2013

五區聯區工作會議 10/5/2013

硬地滾球班 12/5, 19/5, 25/5/2013

大號召

香港復康會將於 2013 年 6 月 22 日(星期六)早上在港島區進行賣旗籌款活動，善款將為有經濟困難的中風及認知障礙症（前稱老年痴呆症）患者籌募康復服務經費。請大家踴躍支持賣旗籌款及發動朋友加入賣旗日義工，歡迎致電 2794-3010 與楊姑娘登記或查詢。



~ 伸出你手 匯聚力量 ~



啟事

廖醫生基金 MND 患者 現金援助計劃

由廖醫生基金資助的『MND 患者現金援助計劃』現正接受申請。上限\$10,000。

查詢詳情及申請：蘇美英姑娘 2338-4123

「肌萎愛運動」 神經-肌肉疾病患者支援計劃

承蒙 Love Ideas ♥ HK 集思公益計劃捐助 30 萬元，預計資助約 16 個個案，對象為有需要接受物理治療之會友，以協助他們購買上門或到診所之物理治療服務，以及交通費用資助，為期 6 個月。計劃已接受申請。

有意請致電 2338 4123，聯絡蔡先生。

物資交流站

熱心人士送出下列物品，包括：制氧機、抽痰機、拐杖、助行架、便椅及手推輪椅的車輪連車軸。有需要的會員請致電：2338-4123 聯絡職員查詢交收安排。運費自付。

* * * * *

另有羽絨床墊及泰國香米(一公斤裝)，歡迎會員致電本會登記索取。

互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

黃志祥嚴重神經-肌肉疾病 病人支援計劃

資助有經濟困難之嚴重殘疾神經-肌肉疾病患者，購買維生儀器、醫療消耗品，以及起居照顧員之開支。對象為本會非綜援全癱肌萎人士，資助上限 9 萬元(一次性)。

如欲申請，請致電 2338 4123，聯絡蘇姑娘。

葉志成基金 - 聘請照顧者計劃

資助本會非綜援嚴重神經-肌肉疾病患者有關的照顧者薪金開支，每年上限 \$48,000(實報實銷)，名額有限。

如欲申請，請致電 2338 4123，聯絡蘇姑娘。

暢所欲言

《得獎分享》

記得初期施惠說要參加由香港理工大學紡織及製衣學系綾緻康健服裝中心主辦的「展才設計 2013」時，其實在心裡是有點抗拒不想參加的，因本人有點怯場。但後來得知道施惠設計這條裙是要以「海軍裝代表媽媽的堅強，而海水藍則代表媽媽的溫柔一面」後，我便改變主意想參加這個比賽。在心中既開心又愧疚，開心的是原來在施惠心目中自己是如斯的堅強與溫柔，愧疚的是自己仍有很多未能做好的地方。

這幾年跌跌碰碰很難行，我有時都會有軟弱的情況出現，但一見到施惠就會堅持要咬緊牙關繼續前行，所以心情是矛盾的。知道自己是火車頭，是不可休息，但心底裡卻是疲憊得很，但一想到自己在施惠心中是這樣的堅強與溫柔時，就會再

起身，再行過。所以很多謝施惠讓我感到自己是這麼的堅強。

很多謝「肌健會」協助施惠參與這個設計比賽，讓她能獲得獎狀。因施惠在讀 IVE



時，其實是很想學時裝設計，但由於行動與交通的不便，便停了學，不可再繼續設計課程。透過參與展能設計比賽，對施惠來說總算是一個少少的獎勵，讓她的生命中都有點色彩與成績，不致白行。最後，亦非常感謝理工學生及職員的耐心與幫助，才能成功設計到這條裙出來。希望施惠繼續努力！大家加油！

陳施惠(SCA)媽媽

醫療及福利專訊

醫療藥物新資訊 - 多發性硬化症

撒瑪利亞基金於今年四月起新增資助芬戈莫德(Fingolimod) 作為治療多發性硬化症的第二線疾病調節治療。跟據基金用藥指引，多發性硬化症成年患者經過乙型干擾素治療後，但仍然有高度活躍性疾病便可申請。這些患者可以被定義為：對完整及足夠劑量乙型干擾素療程(通常至少經過一年療程) 沒有反應的患者，及在之前一年的療程中至少有兩次復發或顱內 MRI 造影至少有三點新的病灶。

芬戈莫德(Fingolimod) 是口服藥物，為鞘氨醇 1-磷酸 (s1P) 受體調節劑，有助阻止淋巴細胞離開淋巴結進入循環系統。由於較少淋巴細胞可以進入中樞神經系統，從而減少炎症及神經細胞的損傷。芬戈莫德在兩個臨床試驗被證明可減少復發和延長無復發期的時間。在服用芬戈莫德時可能會出現心跳減慢及不規則心跳，故首次服用時需進行基線心電圖、血壓及心跳率檢查和必須接受六小時的觀察。其他嚴重的副作用包括黃斑點水腫、肝功能異常、及增加感染的風險。另芬戈莫德可能對腹中胎兒構成傷害，故應避免在服用芬戈莫德期間或在停藥後兩個月內懷孕。其他詳情，請徵詢你的主診醫生。

屯門醫院腦神經科專科醫生
邵家樂醫生

醫療及福利專訊

《寫於「關愛已死，壯志未酬」記者招待會之後》

香港肌健協會與多個病人組織組成的「嚴重殘疾人士關愛小組」多年來向政府致力爭取嚴重殘疾人士應有和合理的福利支援，可惜革命尚未成功，我們仍等待政府推出全面支援之際，去年有接近二十位嚴重殘疾病友去世。看到一個一個爭取多年的戰友倒下，令人十分唏噓。故此「嚴重殘疾人士關愛小組」於二零一三年四月十四日在立法會舉行記者招待會，目的是控訴政府漠視嚴重殘疾人士的需要，其間更舉行一個悼念儀式，利用空輪椅、用鮮花，向已離世的殘疾戰友致敬。

嚴重殘疾人士在醫療和復康服務都有很多方面的需要，尤其經常性醫療護理的開支更所費不菲，特別「在綜援安全網」以外的，那些中等收入的家庭往往更是被忽略的一群。經過我們多年的爭取，政府前年透過關愛基金，津貼嚴重殘疾人士的醫療開支，連同高額傷津合資格人士每月可獲發\$7,000至\$7,500的津貼，總算是回應了我們的訴求。不過，關愛基金的津貼卻設有嚴格的審查準則，不但要審查家庭入息，更引入資產審查，這種複雜的雙重門檻猶如一道大鐵閘，把很多必需靠呼吸機維生的居家病人拒諸門外。較諸每月\$10,000至\$15,000的龐大醫療開支，實在是杯水車薪，金額嚴重不足。此外，關愛基金設有60歲的年齡限制，一些年長病友即使生活困苦，亦只能依靠傷津或老人津貼度日，朝不保夕。是否嚴重殘疾人士不容許活過60歲？這是一個怎麼樣的制度？

故此，我們必須站出來，向公眾揭示躲藏在申請準則細節背後的魔鬼，並控訴政府漠視嚴重殘疾人士貧窮問題的涼薄。

關愛基金成立的目的本來是為活在「在綜援安全網」以外的貧苦大眾，提供多方面的支援，可惜這原來只是政府以美麗的外衣掩飾謊言的手段，設立重重的申請關卡把有逼切需要的申請者拒諸門外令關愛基金徒具其名，名存實亡。

關愛基金實際竟然是宣佈「關愛已死」，真的極為諷刺。

「壯志未酬」四字雖意味著逝去的戰友未能享受爭取的成果，但他們的壯志卻深深扎根在我們心中，鼓舞著同儕為爭取合理的生活空間而努力。

盧兆豐

鳴謝

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2013年1月至2013年3月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)

善長芳名	HK\$	善長芳名	HK\$
無名氏	734.00	無名氏	100.00
無名氏	100.00	無名氏	200.00
真善美醫護有限公司	11,000.00	EPS	200.00
勞麗春	600.00	無名氏	200.00
Miss Xuemei Blossom Lee & Mr. Moss Hugh Murray	2,000.00	Mr. Kan Kwok Kam, William	1,000.00
無名氏	100.00	Ms. Mok Lau Mee, Judy	200.00
無名氏	500.00	無名氏	216.00
無名氏	200.00	簡仕華	100.00
Mr. Li Tze Wai, Edwin	1,500.00	無名氏	200.00
Quebish Ltd	3,000.00	無名氏	10.00
杜愛蓮	20.00	尹日和	220.00
無名氏	100.00	PSL Group	1,000.00
無名氏	1,000.00	無名氏	1,000.00
R6954 / 無名氏	400.00	Mr. Kwong Chi Ming	300.00
無名氏 (13/11/2012)	1.00	無名氏	1,100.00
無名氏 (28/11/2012)	100.00	無名氏	200.00
無名氏	100.00	無名氏	200.00
無名氏 (EPS)	500.00	謝嘉蕙	300.00
無名氏	200.00	林少芳	2,000.00
鍾志仁	200.00	無名氏 (EPS)	20.00
梁少芳	200.00	無名氏	500.00
		無名氏	500.00

指定捐款

基金撥款-公益金 12/13	109,445.00
基金撥款-社署 12年特津	50,000.00
基金撥款-廖醫生	25,000.00
指定捐款-MS (Bayer Healthcare Ltd)	10,000.00
指定捐款-MS (Biogen Idec Hong Kong)	7,684.00

活動花絮

新界東黃金海岸自助餐



SCA 西貢海鮮樂



新界西自助樂無窮



九龍中韓燒之旅



水中扶抱及安全講座



水中扶抱及安全講座



各位會員及義工，如想索取活動相片，可以聯絡職員呂姑娘 (電郵: hknmda@netvigator.com 或電話: 2338-4123)。亦可到本會 facebook (<https://www.facebook.com/hknmda>) 自行取閱。

活動花絮

MS 醫療新知講座



MS 醫療新知講座



MS 醫療新知講座



九龍灣聖若翰天主教小學到校交流



義放色彩探訪隊分享會



展才設計 2013



展才設計 2013



展才設計 2013



活動花絮

悼念關愛已死壯志未酬記者招待會



悼念關愛已死壯志未酬記者招待會



MND 新舊會友分享會



MND 新舊會友分享會



面見周一嶽



到校交流分享會



各位會員及義工，如想索取活動相片，可以聯絡職員呂姑娘 (電郵: hknmda@netvigator.com 或電話: 2338-4123)。亦可到本會 facebook (<https://www.facebook.com/hknmda>) 自行取閱。

活動花絮

城市論壇



城市論壇



城市論壇



機動探訪分享會



南蓮遊蹤



南蓮遊蹤



生命故事比賽



生命故事比賽



活動快訊

病類小組活動

<p>SCA 暢遊迪士尼 日期：2013年7月28日(日) 時間：下午1:00 – 4:30 地點：香港迪士尼樂園 內容：暢遊迪士尼樂園、聯誼、午餐 對象：SCA組員及其家屬 費用：\$100(暫定) 截止報名日期：2013年7月15日 查詢及報名：尹三洋 9654 0833</p>	<p>SCA 工作會議 日期：2013年8月16日(五) 時間：上午11:30 – 1:30 地點：樂富 CRN 內容：商討活動安排、自助互助聯誼 對象：SCA組員及其家屬 費用：全免 截止報名日期：2013年8月6日 查詢及報名：尹三洋 9654 0833</p>	<p>MD 路向營 日期：2013年7月6日(六) 時間：上午11:30 - 4:30 地點：薄扶林傷健營 內容：了解成立「MD病類小組」或「康樂小組」的可能性、聯誼 對象：MD會友及其家屬 費用：\$20(名額有限) 截止報名日期：2013年6月20日 查詢及報名：蘇姑娘 2338 4123</p>
<p>MND 赤柱一日遊 日期：2013年8月18日(日) 時間：下午1:00 – 5:00 地點：赤柱 內容：遊赤柱、聯誼、午餐 對象：MND組員及其家屬 費用：\$80(暫定) 截止報名日期：2013年8月5日 查詢及報名：劉太 2647 5265</p>	<p>MND 全球漸凍人日聚會 日期：2013年6月21日(五) 時間：晚上7:30 – 9:15 地點：待定 內容：聯誼、慶祝621、晚膳 對象：MND組員及其家屬 費用：\$150(暫定) 截止報名日期：2013年6月15日 查詢及報名：劉太 2647 5265</p>	
<p>MS 小組 香港區：鄧太 9017 0262 / 九龍中：鍾寶儀 2329 4388 / 九龍東：蘇姑娘 2338 4123 查詢及報名 新界東：甄俊傑 6825 1211 / 新界西：陳鳳雯 6100 1007</p>		
<p>MS 「新界東」及「新界西」茶聚 日期：2013年7月11日(四) 時間：上午11:30 – 1:30 地點：青衣城 內容：聯誼、茶聚 對象：MS組員及其家屬 費用：全免 截止報名日期：6月30日</p>	<p>MS 「港島區」茶聚 日期：2013年8月22日(四) 時間：上午11:30 – 1:30 地點：太古城 內容：聯誼、茶聚 對象：MS組員及其家屬 費用：全免 截止報名日期：6月30日</p>	
<p>MS 新舊會友分享會 日期：2013年6月29日(六) 時間：下午2:30 - 5:00 地點：樂富 CRN 內容：分享、MS最新醫療資訊、茶點 對象：MS組員及其家屬 費用：全免 截止報名日期：6月20日</p>	<p>MS 天際 100 日期：2013年8月3日(六) 時間：下午12:30 – 4:30 地點：天際 100 內容：參觀天際 100、聯誼 對象：MS組員及其家屬 費用：全免(額滿抽籤) 截止報名日期：7月15日</p>	<p>MS 工作會議 日期：2013年8月31日(六) 時間：下午2:30 – 4:30 地點：樂富 CRN 內容：商討活動安排、自助互助聯誼 對象：MS組員及其家屬 費用：全免 截止報名日期：8月15日</p>

中央活動

五區聯區活動

日期：2013年10月20日(日) 查詢及報名：各區負責人
 時間：上午11:30 - 4:00 新界西：尹三洋 9654 0833
 地點：錦田鄉村俱樂部 新界東：邱慧明 6091 7465
 內容：會友聯誼、享用盆菜 九龍中：鄭挺健 6593 0868
 對象：所有會員(額滿抽籤) 九龍東：張秀麗 6033 9253
 費用：\$80 港島區：章世恒 9197 1821
 截止報名日期：2013年9月6日

71大遊行

日期：2013年7月1日(一)
 時間：下午2:00 - 6:00
 地點：維園 費用：全免
 內容：遊行請願、爭取醫療與照顧開支支援
 對象：所有會友及其家屬、肌健之友
 截止報名日期：2013年6月20日
 查詢及報名：蘇姑娘 2338 4123

照顧者互助小組- 電影欣賞活動

時間：下午3:00集合
 內容：電影欣賞(自選電影)
 交通安排：出示交通單據可報銷車資或獲指定津貼
 對象：所有會友及家屬(照顧者/家屬陪同優先)
 名額：共60名
 費用：全免
 截止報名日期：活動前十個工作天(額滿抽籤)
 查詢及報名：本會職員 2338 4123

日期及地點：

1. 2013年8月07日(三)太古城中心 UA
 2. 2013年8月08日(四)嘉禾青衣城
 3. 2013年9月10日(二)嘉禾青衣城
 4. 2013年9月11日(三)奧海城百老匯
 5. 2013年10月4日(五)奧海城百老匯
 6. 2013年10月7日(一)太古城中心 UA
- (此活動由2012年一次過特別撥款贊助)

照顧者互助小組 - 演唱會欣賞活動

日期：2013年9月至2014年3月止
 時間：晚上8:00 - 11:00
 地點：紅磡香港體育館
 名額：50名(額滿抽籤)
 費用：全免
 查詢及報名：呂姑娘 2338 4123
 交通安排：出示交通單據可報銷車資或獲指定津貼
 開始報名：2013年7月3日

備註：

1. 出席活動必須為輪椅使用者或自備輪椅人士。
 2. 中籤者，每位可獲輪椅人士席門票兩張
 3. 協會保留最後決定權。
- (此活動由2012年社署一次過特別撥款贊助)

截止報名：2013年9月3日

健康生活與運動安全講座

日期：2013年10月27日(日)
 時間：下午2:30至4:30
 地點：醫管局健康資訊天地地下視聽活動室
 內容：專業講解運動安全須知及提昇健康生活意識
 名額：40名
 費用：全免
 截止報名日期：2013年10月17日
 查詢及報名：本會職員 2338 4123
 (此活動由2012年社署一次過特別撥款贊助)

手工藝班 2013

(活動由公益金贊助)

日期：2013年9月21日、10月5、19、26日及
 11月9、30日(逢星期六)
 時間：下午2:00 - 5:30
 地點：橫頭磡邨宏禮樓地下
 內容：蛋糕及工藝教學製作
 名額：8名
 費用：全期 \$40
 截止報名日期：2013年9月6日
 查詢及報名：呂姑娘 2338 4123

照顧者活動 - 照顧技巧講座

日期：2013年9月29日(日)
 時間：下午2:30 - 4:30
 地點：樂富 CRN
 對象：會員及其親屬或照顧者
 內容：專業講解和示範扶抱及拍痰技巧
 費用：全免
 截止報名日期：2013年9月6日
 查詢及報名：蔡先生 2338 4123
 (此活動由2012年社署一次過特別撥款贊助)

硬地滾球訓練班

(活動由健康護理基金贊助)

日期：2013年10月23、30日及
 11月6、13、20、27日(逢星期三)
 時間：下午12:00 - 2:00
 地點：九龍灣體育館(待定)
 名額：12名(額滿抽籤)
 費用：全期 \$40
 截止報名：2013年10月4日
 查詢及報名：呂姑娘 2338 4123

兒童及家長組、地區小組活動

<p>肌萎兒童及家長組 – 甜品製作 日期：2013年8月11日(日)、8月25日(日) 時間：下午2:30 - 5:00 地點：樂富 CRN 對象：肌萎兒童及家長 內容：製作芝士凍餅和木糠布丁(暫定) 費用：全免 截止報名日期：2013年7月5日 查詢及報名：蔡先生 2338 4123</p>	<p>肌萎兒童及家長組 – 黏土製作 日期：2013年7月28日(日)、8月4日(日) 時間：下午2:30 - 5:00 地點：樂富 CRN 對象：肌萎兒童及家長 內容：製作馬卡隆和生果籃黏土(暫定) 費用：全免 截止報名日期：2013年7月5日 查詢及報名：蔡先生 2338 4123</p>	
<p>新界西 - 工作會議 日期：2013年7月8日(一) 時間：下午12:00 - 1:30 地點：樂富 CRN 組內容：商討新界西活動、茶聚 對象：新界西區組員 費用：全免 截止報名日期：2013年6月28日 查詢及報名：尹三洋 9654 0833</p>	<p>新界東 - 工作會議 日期：2013年8月2日(五) 時間：下午12:00 - 1:30 地點：樂富 CRN 內容：商討新界東活動、茶聚 對象：新界東區組員 費用：全免 截止報名日期：2013年7月19日 查詢及報名：邱慧明 60917465</p>	
<p>九龍東 – 唱遊 MegaBox 日期：2013年9月7日(六) 時間：上午11:30am - 4:00 地點：九龍灣 MegaBox Neway 內容：卡拉OK、遊覽商場 對象：九龍東組員 費用：\$60-\$80 截止報名日期：2013年7月26日 查詢及報名：張秀麗 6033 9253</p>	<p>九龍中 – 工作會議 日期：2013年9月9日(一) 時間：下午12:00 - 1:30 地點：樂富 CRN 內容：商討九龍中活動、茶聚 對象：九龍中組員 費用：全免 截止報名日期：2013年8月23日 查詢及報名：鄭挺健 6593 0868</p>	<p>港島區 – 零碳天地行 日期：2013年8月24日(六) 時間：下午12:00 - 4:00 地點：九龍灣零碳天地 內容：MegaBox 午膳、零碳天地 導賞 對象：港島區組員 費用：\$50-\$80 截止報名日期：2013年7月26日 查詢及報名：章世恒 9197 1821</p>
<p>迎新會 日期：2013年9月28日(六) 時間：上午11:30am - 1:30 地點：樂富 CRN 對象：新入會會員 內容：協會介紹、新舊會員認識 費用：全免 截止報名日期：2013年8月30日 查詢及報名：蔡先生 2338 4123</p>	<p>到校交流工作坊 日期：2013年7月20日(六)、7月27日(六) 時間：下午2:00 - 4:00 地點：樂富 CRN 內容：提昇個人正向心理、演說技巧訓練 名額：8名 費用：全免 截止報名日期：2013年7月5日 查詢及報名：蔡先生 2338 4123</p>	
<p>**交通安排：以上所有活動均有復康巴接載，惟如臨時缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款五十元正。</p>		

香港肌健協會有限公司 會員及義工入會申請 / 捐款表格

請✓選適合類別，本人有興趣成為：會員 永久會員 義工 或 捐款

申請人姓名：(中) _____ (英) _____

身份証號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別： _____

辦公電話： _____ 手提或傳呼： _____

電郵： _____

地址： _____

申請人是：神經--肌肉疾病患者 家屬

患者疾病類別：MND SMA MD MS SCA 尚未確診 其他 _____

未滿 18 歲之申請者需有監護人簽署 (監護人資料)

姓名：(中) _____ (英) _____

與申請人關係： _____

你現時是否正領取綜合援助金？是 檔案編號： _____ 否

本會收取會員年費貳拾圓正或永久會員一次性會費貳佰圓正。

本會是專以肌肉萎縮症患者及其家人而設的非牟利自助組織，我們極需義工幫忙和經濟上的支持，請各位大力捐輸。**會費及善款**請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」，亦可存入本會的**匯豐銀行戶口 078-353133-838**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 **18013** 透過**繳費靈**捐助，本會的商戶編號是 **9634**。請於支票或入數紙背面寫明「用途及姓名」，寄到九龍橫頭磡村宏禮樓地下社區復康網絡轉交「香港肌健協會有限公司」收。謝謝！

資訊小組組員

劉偉明 陳蔚斯 寧向軍

岑詩敏 尹三洋 章世恒

盧兆豐 賴凱詠

廖子聰 陳木清

香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338-4123

傳真：2338-2410

電郵：hknmda@netvigator.com 網址：www.hknmda.org.hk

Facebook：https://www.facebook.com/hknmda

郵
票