



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

一個神經-肌肉疾病患者及家屬的互助組織



編者的話



會員通訊

第59期 - 2012年9月

辦公時間

星期一至五 上午 9:30 - 下午 5:30

星期六 上午 9:30 - 下午 1:30

午膳時間 中午 12:30 - 下午 1:30

電話： 2338 4123

蘇美英姑娘、蔡國豪先生(Eric)

呂梓雁姑娘(Wendy)

「重病在身來遊行，只想關注聽訴求」

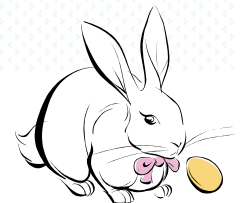


今年的7月1日，本會的會友和肌健之友，聯同「殘疾人士監察特首施政大聯盟」的朋友，一行50人參加了7·1大遊行，喊出了上述的口號。

參加者由中午集合，到5時多才到達修頓球場解散。由於事前狂風暴雨，我們都做好預備，但當天卻艷陽高照，加上遊行速度緩慢，我們在高溫下一面展示標語，一面高叫口號，辛苦自不待言。可是，我們卻士氣高漲，因為我們代表著不能開口的會友，把訴求公諸全港市民，讓市民明白其困境，爭取他們支持我們的合理訴求。

每年遊行過後，總會全身「散晒」，今年更有一位會友感到不適，幸而經過休息後已經無恙。對於重病在身的人，遊行可不是「趁熱鬧」，希望有關當局正視我們的訴求，儘快對非綜援的嚴重殘疾人士提供實質的援助！

理事會增選理事——歡迎自薦



協會事務日益繁忙，為配合發展，理事會決定增加理事名額。

作為協會的一分子，如欲進一步參與服務，或者要發揮自己的能力，我們歡迎你自薦成為理事會的成員，加入決策核心，實現你的夢想。

詳情請參閱內頁的「增選理事」通告。

本刊由香港公益金資助製作



【理事會】

- 完成賣旗核數報告，呈交社署並於報章刊登
- 編製社署 2012-14 年度第一期季度報告
- 編製社署 2010-12 年度全期報告及進行核數工作
- 檢討理事會的人手安排，計劃增加人手
- 獲公益金額外撥款，用作推行生命互動學堂之用



【支援津貼】

- 由於干擾素已納入藥物名冊，「見殘早救計劃」及「何陳淑琴基金」需要重新規劃資金運用
- 「肌萎愛運動」計劃成功得到「Love Ideas♥HK 集思公益計劃」撥款
- 「救人一命\$50」進入完成階段
- 由於撒瑪利亞基金放寬審批準則，並配合關愛基金資助藥物開支，本會需要重新規劃「黃志祥基金」的推行。

【倡議工作】

- 與「殘疾人士監察特首施政大聯盟」參加 71 遊行
- 參加「殘疾人士監察特首施政大聯盟」到特首辦公室請願
- 「殘疾人士監察特首施政大聯盟」約見政務司司長



【公司化】

- 開立新的強積金戶口
- 撤銷香港肌健協會的社團註冊及銀行戶口

【推廣工作】

- 製作新的宣傳品
- 開立 Paypal 戶口

【活動】

- 本年度水中健體班開鑼
- 籌備 9 月手工藝班及電腦班
- 籌備 10 月串珠班
- 籌備 11 月康文署贊助的活動
- 籌備 11 月硬地滾球班及明年的會員大會

【資訊工作】

- 製作 2011-12 年度年報
- 著手重整網頁
- 製作 MND 照顧者手冊

【其他事項】

- 出席多發性硬發症學會成立典禮
- 參加無障礙鍵盤簡佈會及領取 12 部鍵盤，稍後分發予有需要的會友

「增選理事」通告



現屆理事會共有 9 位成員，全皆由成立有限公司前的執行委員擔任。根據本會的組織章程細則(下稱會章)，理事會成員人數可多達 15 人*。爲了配合會務發展，理事會於 2012 年 8 月 11 日議決將理事人數增至 12 人，即需要增選 3 位理事。

新增理事將由現任理事會委任產生**，其任期與現任理事相同***，即至 2014 年 3 月 31 日止。

爲免滄海遺珠，現誠邀各位自薦，理事會將從自薦及由理事提名的會員中，挑選 3 人成爲理事。

自薦資格：

- 18 歲以上的會員
- 在過去 2 年曾在任何一個小組（如病類或地區小組）的工作小組服務

自薦辦法：

- 填妥自薦表格及撰寫 100 字的自薦原因
- 於 2012 年 10 月 31 日前交回表格

評選及結果：

- 於 2012 年 11 月 10 日理事會會議作出評選及委任
- 結果將個別通知參選者，並於 12 月號會員通訊公佈

會章的相關條文：

*45. 本會首任理事會成員由本會組織章程大綱及細則簽署人以書面形式提名產生。然後每年由本會會員在會員周年大會中經投票產生。理事會成員人數不得少於 6 人，亦不得多於 15 人，由以下人士組成：

**60. 只有本會有權在任何時間並不時委任任何人出任理事，以填補某臨時空缺或增加現有理事的名額，但理事的總人數於任何時候均不得超過本章程細則訂定的數目。如此獲委任的理事，只任職至下屆周年大會，並於其時有資格再度當選。

***62. 憑藉第 60 條授予本會的權力，本會可藉普通決議委任另一人替代根據上一條章程細則被免任的理事。本會可在會員大會上委任任何人出任理事，以填補臨時空缺或作爲增加的理事。被委任填補該空缺的人，其卸任的日期，須猶如他假若在該被替代理事最後一次當選爲理事之日被委任爲理事本應卸任的日期一樣。

會址小組工作進度

會址小組於本年度 5 月 10 日及 7 月 5 日進行了工作會議，並制定相關之跟進項目和分工。

範疇	跟進項目	負責成員
1. 尋找合適地址	1.1 聯繫社署(查詢會址之會員人數、面積及要求)	蘇美英
	1.2 建立人事及顧問網絡	劉偉明/蘇美英
	1.3 定期瀏覽社署網頁留意空置單位(每星期電郵通知大家最新消息)	尹三洋/章世恆
	1.4 視察地方	萬鶴疇/鍾志仁
2. 財政	2.1 參考其他成功申請會址機構之帳目，達至符合申請租金津貼要求	黃廣成/潘沛金/ 劉偉明
	2.2 儲備兩年營運費(與推廣小組配合)	
	2.3 計劃裝修費用及每月開支預算	
3. 資料搜集	3.1 社署租金津貼資格	尹三洋
	3.2 裝修、消防規格	章世恆
	3.3 無障礙環境設計	章世恆
4. 計劃書	4.1 成立會址策略(會址小組工作方向)	蘇美英/劉偉明
	4.2 服務發展計劃(會員服務及參與、社區接觸)	
	4.3 制定中心運作模式	
5. 內部聯繫	5.1 定期向會員、肌健之友及顧問匯報會址小組進度(透過通訊、網頁、Facebook、會員大會或電郵)	章世恆/蔡國豪
6. 人力	6.1 領袖訓練及電腦班(會友)	蔡國豪
	6.2 義放色彩計劃(肌健之友)	

特別鳴謝



不少會友因為不便外出或未能獲取受資助的物理治療服務，以致病情惡化。為此，本會籌辦了「肌萎愛運動」計劃，以資助會友向私營機構購買服務，並成功得到「Love Ideas♥HK 集思公益計劃」的資助。(有關申請詳情請見第十頁)

投票的情況一直落後，經多次告急才能成功勝出。在此十分感謝參與投票的熱心人士，特別是四出拉票的朋友。您們的付出，將切實地改善病友的困境，謝謝！

活動日誌



《執委會》
工作會議 9/6, 14/7, 11/8

《資訊小組》
工作會議 21/6, 19/7, 16/8

《督導小組》
工作會議 28/6, 26/7, 30/8

《探訪小組》
中央探訪 6/6, 4/7, 1/8
機動探訪訓練及分享會 16/6

《推廣會議》 18/6, 16/7, 20/8

《會址小組》
工作會議 5/7

《肌萎家長組》
戶外活動 22/7, 5,26/8

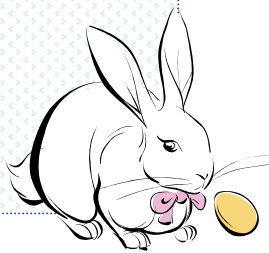
《SCA 互助小組》
戶外活動 23/6
工作會議 26/7

《MND 互助小組》
醫生講座 4/8

《MS 互助小組》
新界西及新界東茶聚 28/6
分享會 28/7
醫生講座及迎新分享會 18/8
工作會議 25/8
茶聚 30/8

《地區小組》
(香港區) 工作會議 11/6
戶外活動 25/8
(九龍中) 戶外活動 17/6
茶聚 12/7
(九龍東) 茶聚 12/7
工作會議 10/8
(新界西) 工作會議 2/6, 20/7

《其他中央活動》
水中健體班 6,13,20,27/6, 4,11,18,25/7
1,8,15,22,29/8
到校交流 13/6
7·1 大遊行 1/7



溫馨提示

為配合本會公司化的發展，本會將會為會員更新個人資料，以便本會更能掌握及了解會員的最新情況。

現提醒各位會員盡早填好並交回早前寄給會員的「會員資料更新」表格，以便本會整理資料。如果已登記電子郵件的會員，亦將會收到本會發送的電子郵件，內附「會員資料更新」表格，盼望各會員盡快填寫及交回。

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡
傳真：2337-3844 電郵：hknmda@netvigator.com

暢所欲言



《泳班後感》

 陳蔚斯

自上年暑假，初置電動輪椅後便加入肌健了，回首一年以來，透過肌健舉辦的各式活動，確然加快了我對 [四個轆生活] 的適應，對自己能力信心也愈來愈大，更加勇於嘗試。

忽爾今夏，某天閱著當期 [會員通訊]，得悉協會舉辦 [水中健體班]，不禁心中泛起蠢蠢欲試的念頭。畢竟長時間坐著，腰痛、腿部繃緊的問題也實在少不免，而且即使到公立醫院水療服務也實在名額有限，因此我何不趁此良機好好舒緩一下呢？

在 Wendy 的鼓勵下，我著實參加了。

6 月份的天氣雖仍稍有涼意，但在全天候十多條暖管的室內池暢泳，感覺也不俗！而且有別於一般泳池，九龍公園的室內池設有無障礙設施，除了泳池邊設有電動懸吊式座椅供我們上落泳池之外，沖涼室內也設有掛牆椅子，真的很方便哩！

在 6 月尾的時候，物理治療師親臨泳池，逐一為我們作個別指導，而會友們也珍惜此機會，向她請教一些舒緩護理的小知識，這使大家也感到有所裨益。

除此之外，每星期的泳班也是與會友們聯誼的好機會，在更衣室內，大家互相談論這星期的大小事；在泳池內，大家也會互相提點動作，互相鼓勵。（特別多謝軍姐），氣氛十分愉快融洽。

十分期待明年的 [水中健體班]，也藉此衷心感謝一班義工在游泳過程中的無私協助，使我們能夠 [如魚得水] 哩！

更正啟示

上期會員通訊(第 58 期)的「鳴謝(2012 年 1 月至 3 月)捐款名單」中出現刊登款額錯誤的情況，現作出下列更正，並對捐款者致以萬分歉意！

~葉志成基金有限公司 - HK\$241,750.00

~Bayer Healthcare Ltd - HK\$10,000.00

~公益金 11/12 第 4 期撥款 - HK \$88,975.00,

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2012年4月至2012年6月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)



善長芳名	HK\$	善長芳名	HK\$
王培育	300.00	Ms. Michelle Kit Ling Poon	300.00
勞麗春	600.00	無名氏 (EPS)	38.00
EPS	50.00	百運實業有限公司	2,000.00
史梁少霞	1,000.00	Silvia Ng	500.00
EPS	100.00	Jasmine Wong	100.00
林德元	1,000.00	無名氏	650.00
Mr. Li Tze Wai	1,000.00	梁麗平	1,000.00
Yan Wai Wa	200.00	無名氏	20.00
Miss Mok Fei Ha Sophia	2,000.00	無名氏	38.00
廖夢顯	200.00	鍾志仁	100.00
Stella Cheng	100.00	無名氏	100.00
無名氏	400.00	無名氏	200.00
葉達	200.00	尹日和	220.00
葉梓葦	100.00	EPS (無名氏)	600.00
馮月勤	100.00	Cheng Pui Wah, Jennifer	1,200.00
Polly Lam	100.00	EPS (無名氏)	50.00
葉滿棠	1,000.00	無名氏	100.00
Amelina	100.00	Chow Ngan Lin	100.00
Quebish Ltd	3,000.00	無名氏	300.00
Miss Chu Lok Ki	200.00	無名氏	100.00
無名氏	1,800.00	EPS (無名氏)	100.00
無名氏	700.00	無名氏	100.00
無名氏	200.00	無名氏	38.00
無名氏 (27/4/2012)	500.00	Paypal Test	0.08
無名氏 (EPS)	100.00	Paypal Test	0.05
無名氏	100.00		

指定捐款

基金撥款-公益金 12/13 第一期撥款	91,650.00
社署基金撥款 12/14	75,000.00
陳廷驊基金撥款	50,000.00
MND 捐款 -袁國榮 (已故)	30,000.00
MND 捐款 -黃啓文	3,000.00

2012 年國際復康日

每年12月3日為聯合國所定的「國際復康日」，各社區團體等攜手籌辦各項大型慶祝項目和地區推廣活動，致力倡導殘疾人士融入社會，推廣「傷健齊心·萬眾一家」的訊息。

2012年11月11日 - 「免費乘搭車船暨免費參觀博物館和使用暖水游泳池」

2012年11月24日 - 2012 國際復康日中央慶祝典禮 九龍灣國際展貿中心

2012年11月30日 - 「免費享用文康設施日」

2012年12月01日 - 「海洋公園同樂日」

資料內容請參閱 <http://www.hkcss.org.hk/rh/IDDP2012/index.htm>



《藝術交流在北京》



姜偉佳

今年四月我參加了東華三院復康中心舉辦的一項跨境活動——北京藝術之旅。

藝術之旅主要目的是參觀當地的藝術館、美術中心，及探訪當地藝術家，參觀他們的工作室，與他們交流創作經驗，以提升我們藝術愛好者的藝術視野。當然趁此機會又不會錯過旅遊觀光的機會，雖然去的名勝地方不多，只有長城、頤和園和天安門等等，但總算叫做到此一遊，還了心願。



我們一行十九人（院友、院舍職員、義工和家屬），分坐兩輛當地的復康小巴，享受了五日旅程。我們拜訪了多位藝術家，參觀了他們的工作室，聆聽他們的創作經驗和交流心得。又走訪多個美術館觀賞了不少藝術作品，如西洋繪畫、中國繪畫、雕塑、裝置

等等，感受良多。值得一提的是參觀了一個藝術專區——798藝術區。這個專區聚集許多從事文

化藝術和商業設計創作的人士，大部分是畫家，雕塑家等視覺藝術；以及一些畫廊、畫室等從事藝術買賣或藝術教育等公司或機構。這樣有特色的區域，其實我們香港也有，如由舊工廈改裝而成的從事創意文化藝術的



火炭藝術村和石硤尾創意藝術中心，只不過798佔地十分廣闊，約23萬平方米。有個流行的說法，就是來北京有三個必去的景點：「長城、故宮和798藝術區」。

來到北京旅遊，怎可以不去長城？所謂「不到長城非好漢」！長城的設施現在很方便殘

疾人士前往了，特別是輪椅人士。那裡有個烽火臺就是專為我們



想做好漢的殘疾人士而設的。不想上斜坡，可以乘坐一部升降包箱就可以了。姑且一提，有個小插曲，就是還有十五分鐘車程就到達長城的時候，我乘坐的復康小巴突然拋錨（引擎死火），我們乾急了約半個鐘，幾經折騰，好彩復康小巴最終能開動，順利到達長城目的地。大家都鬆了口氣呀！

北京作為一個國際著名都市，又經過舉辦奧運的「洗禮」，她的無障礙設施已能與其他國際現代化的著名都市接軌。若想享受無障礙旅遊，這地方應該不錯的。



啓事



廖醫生基金 MND 患者 現金援助計劃

由廖醫生基金資助的『MND 患者現金援助計劃』現正接受申請。上限\$10,000。

查詢詳情及申請：蘇美英姑娘 2338-4123

黃志祥嚴重神經-肌肉疾病病人支援計劃

本會蒙黃志祥先生慷慨捐贈 50 萬元，參考撒瑪利亞基金資助病人自費購買昂貴藥物的方式，用以成立一個實驗性的計劃，資助有經濟困難之嚴重殘疾神經-肌肉疾病患者，購買維生儀器、醫療消耗品，以及起居照顧員之開支，保持他們的生活素質，並讓他們生活得更尊嚴。餘額 3 個，對象為本會非綜援全癱肌萎人士，資助上限 9 萬元(一次性)。

如欲申請，請致電 2338 4123，聯絡蘇姑娘。

「肌萎愛運動」

神經-肌肉疾病患者支援計劃

承蒙 Love Ideas ♥ HK 集思公益計劃捐助 30 萬元，預計資助約 16 個個案，對象為有需要接受物理治療之會友，以協助他們購買上門或到診所之物理治療服務，以及交通費用資助，為期 6 個月。計劃已接受申請。

有意請致電 2338 4123，聯絡蔡先生。

物資交流站

熱心人士送出下列物品，包括：製氧機、抽痰機、便椅。有需要的會員請致電：2338-4123 聯絡職員查詢交收安排。運費自付。

* * * * *

另有羽絨床墊(約 48 X 80 吋)及泰國香米免費派發，歡迎有興趣請之會員致電本會登記索取。

互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢請致電 23384123 聯絡蔡先生

葉志成慈善基金

後「顧」無憂神經-肌肉疾病病人支援計劃
(照顧員現金計劃)

- 受聘之照顧員不可以是申請人的直系親屬
- 以 1 年為申請單位，全年資助上限為\$48,000
- 名額 5 人(現餘名額 1 人)

申請資格

- 申請人必須為非綜援受助人
- 申請人必須出示病歷證明，證明為嚴重神經-肌肉疾病患者，身體殘障程度達 100% (領取高額傷殘津貼) 或全癱，並需要他人照顧起居
- 申請人必須出示經濟證明，以證明其經濟困難*
- 申請人必須為香港肌健協會會員
- 家庭總收入扣除必要醫療開支及照顧員薪金後，不超出政府公佈家庭入息中位數的 120%。

接受申請日期：2012 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日
查詢：2338 4123 蘇姑娘

活動花絮

活動相片

各位會員及義工，如想索取活動相片，請以
電郵：hknmda@netvigator.com 或
電話：2338 4123 聯絡職員呂姑娘。

F20120623 日 SCA 中秋茶聚



F20120701 7·1 遊行



F20120613 到校交流(培愛學校)



F20120617 海洋公園老大街之旅



F20120825 參觀香港立法會綜合大樓



F20120826 家長組 HAPPY SHARE



F20120805 家長組感恩有你



F20120703 追擊梁振英



F20120613 則仁中心到校交流



F20120728MS 新舊會友分享會





中央活動

會員大會

日期：2013年3月31日(星期日)

時間：下午12至4時

地點：沙田科學園科技大道西1號1樓囍慶酒樓(待定)

對象：會員及家屬

費用：會員及第一位家屬\$100，非會員正價

內容：會務報告、財政報告、午餐及抽獎。

查詢及報名：

九龍東：張秀麗 6033 9253 / 九龍中：鄭挺健 6593 0868 / 新界東：呂金泉 9651 9232

新界西：尹三洋 9654 0833 / 港島區：章世恆 9197 1821

截止報名日期：3月13日

※※活動安排復康巴士接送，如無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款



硬地滾球訓練班

日期：2012年10月30日，11月6, 13, 20, 27日及
12月4, 11, 18日(逢星期二)

時間：上午11:45至下午2時

地點：九龍灣體育館

對象：會員

名額：12人(如超額報名，須進行抽籤決定)

交通：安排復康巴士接送(如臨時缺席或更改上落車資料，須繳付罰款\$50)

內容：由「香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會」專業導師指導，以簡單易學的方法訓練，提高對球類之興趣。

費用：\$40

報名方法：致電2338 4123職員報名。

截止報名日期：10月10日

※※(活動由健康護理及促進基金贊助)

手工藝班 2012

日期：2012年9月22, 29日及

10月6, 13, 20, 27日(逢星期六)

時間：下午1:30至5:30

地點：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

內容：月餅、蛋糕甜品及工藝教學製作

名額：8名

費用：全期40元

交通安排：如臨時缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款\$50正

截止報名日期：9月14日

報名方法：致電2338 4123與職員報名。

※※(活動由公益金贊助)

復健興趣串珠班

日期：2012年10月24日至12月12日
(逢星期三，共8堂)

時間：11:15am-1:45pm

地點：李鄭屋 CRN

內容：透過學習串珠技巧，訓練會員眼手協調

名額：12名

費用：\$40(出席八成者，將全數退回)

截止報名日期：2012年10月12日

查詢及報名：蔡先生 2338 4123

(此活動由中電基金贊助)

復健興趣串珠班分享會

日期：2012年12月19日(逢星期三)

時間：11:15am-1:45pm

地點：中或西式食肆(待定)

內容：讓會友分享參加過程及心得

名額：20名

費用：\$50

截止報名日期：2012年12月7日

查詢及報名：蔡先生 2338 4123

(此活動由中電基金贊助)

健康生活及運動安全講座

日期：2012年10月6日(星期六)
時間：上午12:30至下午3:30
地點：醫院管理局健康資訊天地
內容：介紹健康生活態度及運動應注意安全事項、茶點。
對象：所有會友及其家屬
講師：待定
費用：全免
報名：請致電 2338 4123 與本會職員報名
截止報名日期：9月24日
(活動由健康護理及促進基金贊助)

康樂文化逍遙遊

日期：2012年11月24日(星期六)
時間：上午10時至下午4時
地點：西貢及馬鞍山(暫定)
內容：享用海鮮午餐及自助購物遊
對象：會員及家屬(第三位同行者需付全費)
費用：\$100
名額：50人
報名：請致電 2338 4123 與本會職員報名
截止報名日期：9月24日
(活動由康樂及文化事務署主辦)

其他活動

肌健之友 - 扶抱及輪椅工作坊

日期：2012年10月28日(日)
時間：2:00pm-4:00pm
地點：橫頭磡 CRN
對象：所有肌健協會義工
費用：免費
截止報名日期：2012年10月19日
查詢及報名：蔡先生 2338 4123

肌萎兒童及家長組 - 傲遊天際

日期：2012年12月22日(六)
時間：2:30pm-5:00pm
地點：環球貿易廣場天際100
對象：肌萎兒童及家長
費用：免費
截止報名日期：2012年11月30日
查詢及報名：蔡先生 2338 4123



地區小組活動

新界東 - 工作會議

日期：2012年12月10日(一)
時間：11:30am-1:30pm
地點：橫頭磡 CRN
內容：商討新界東活動、茶聚
對象：新界東區組員
費用：免費
截止報名日期：2012年11月30日
查詢及報名：呂金泉 9651 9232

九龍東 - 黃金「肌」匯

日期：2012年11月3日(六)
時間：11:30am-4:00pm
地點：香港黃金海岸酒店
內容：享用自助餐、聯誼交流
對象：九龍東區組員
費用：\$250-\$300
截止報名日期：2012年10月12日
查詢及報名：張秀麗 6033 9253

港島區 - 工作會議

日期：2012年11月21日(三)
時間：11:30am-1:30pm
地點：康山中心 CRN
內容：商討港島區活動、茶聚
對象：港島區組員
費用：免費
截止報名日期：2012年11月14日
查詢及報名：章世恆 9197 1821

病類小組活動

MS 白石 BBQ

日期：2012 年 11 月 4 日 (日)
時間：1:30am– 5:00pm
地點：馬鞍山白石燒烤場
內容：BBQ、會友聯誼及分享
對象：MS 組員及其家屬
費用：\$20 (若超額，會抽籤決定)
截止報名日期：10 月 15 日或之前
香港區：鄧太 9017 0262
九龍中：鍾寶儀 23294388
九龍東：曾桂芬 9259 9488
新界東：甄俊傑 6825 1211
新界西：陳鳳雯 6100 1007

MS 工作會議

日期：2012 年 11 月 17 日 (六)
時間：2:30am– 4:30pm
地點：樂富 CRN
內容：商討活動安排、自助互助聯誼
對象：MS 組員及其家屬
截止報名日期：10 月 31 日或之前
香港區：鄧太 9017 0262
九龍中：鍾寶儀 6403 1753
九龍東：曾桂芬 9259 9488
新界東：甄俊傑 6825 1211
新界西：陳鳳雯 6100 1007

SCA 工作會議

日期：2012 年 11 月 16 日 (五)
時間：11:30am– 1:30pm
地點：樂富 CRN
內容：商討活動安排、自助互助聯誼
對象：SCA 組員及其家屬
截止報名日期：10 月 31 日或之前
查詢及報名：尹三洋 9654 0833

SCA 聖誕大食會

日期：2012 年 12 月 2 日 (日)
時間：2:30 – 5:00pm
地點：九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下健康資訊新天視聽活動室
內容：到會、遊戲及聯誼 (若超額，會抽籤決定)
對象：SCA 會友及其家屬
費用：\$60 (待定)
截止報名日期：2012 年 11 月 15 日或之前
查詢及報名：尹三洋 9654 0833

MND 新舊會友分享會

日期：2012 年 10 月 28 日 (日)
時間：1:00 – 4:30 pm
地點：樂富 CRN
內容：茶點、分享及聯誼
對象：MND 會友及其家屬
費用：\$20
截止報名日期：2012 年 10 月 5 日或之前
查詢及報名：溫太 9456 4598

MND 開心迎聖誕派對

日期：2012 年 12 月 23 日 (日)
時間：1:00 – 4:30 pm
地點：樂富 CRN
內容：到會、遊戲及分享
對象：所有會友及其家屬
費用：\$20
截止報名日期：2012 年 12 月 10 日或之前
查詢及報名：溫太 9456 4598



香港肌健協會有限公司 會員及義工入會申請 / 捐款表格

請✓選適合類別，本人有興趣成爲：會員 永久會員 義工 或 捐款

申請人姓名：(中) _____ (英) _____

身份証號碼： _____ () 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別： _____

辦公電話： _____ 手提或傳呼： _____

電郵： _____

地址： _____

申請人是：神經-肌肉疾病患者 家屬

患者疾病類別：MND SMA MD MS SCA 尚未確診 其他 _____

未滿 18 歲之申請者需有監護人簽署 (監護人資料)

姓名：(中) _____ (英) _____

與申請人關係： _____

你現時是否正領取綜合援助金？是 檔案編號： _____ 否

本會收取會員年費貳拾圓正或永久會員一次性會費貳佰圓正。

本會是專以肌肉萎縮症患者及其家人而設的非牟利自助組織，我們極需義工幫忙和經濟上的支持，請各位大力捐輸。**會費及善款**請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」，亦可存入本會的**匯豐銀行戶口 078-353133-838**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 **18013** 透過**繳費靈**捐助，本會的商戶編號是 **9634**。請於支票或入數紙背面寫明「用途及姓名」，寄到九龍橫頭磡邨宏禮樓地下社區復康網絡轉交「香港肌健協會有限公司」收。謝謝！

資訊小組組員

劉偉明 盧兆豐 寧向軍
岑詩敏 孫偉文 尹三洋
章世恒 陳蔚斯 賴凱詠
姜偉佳 陳木清

香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338-4123

傳真：2338-2410

電郵：hknmda@netvigator.com 網址：www.hknmda.org.hk

郵
票

如郵遞有誤或更改地址，請通知本會，以便更正。



印刷品