



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

一個神經 - 肌肉疾病的病人及家屬的互助組織

會員通訊

第 58 期 2012 年 6 月

Charity listed on
Wise Giving 慈善機構



編者話：香港，勝在有肌健會！

十分感謝各位來賓、會友和肌健之友的支持，讓我們的慶祝大會在 4 月 15 日順利舉行。當日活動的目的，除了通知大家協會已改以有限公司註冊外，更重要的，就是要慶祝干擾素終於納入醫官局的藥物名冊——這不單改變了一份名冊，而是改變了香港幾百位病友的命運。

經歷了近十年爭取，從毫無資助到撒瑪利亞基金，以至今日的初步成功，過程可說是前赴後繼。在顧問和醫生們的支持下，我們的會友一代人接一代人，身體差了便由下一代接手，鏗而不捨的努力爭取。最難得的是，不少參與的會友並非多發性硬化症的病人，成功爭取也不會得到任何好處。

肌健會由不同病類成員組成，大家分工合作，互補長短，大前提是不能只顧自身或病類的短期利益，必須要衷誠合作。本會一直以民主方式訂定關注議題的優次，過程保持極高的透明度，只要會友願意參與，全

皆無任歡迎。

在協會服務十多年，常收到外地病友的求助電郵，大多數皆愛莫能助，只能好言鼓勵或轉介資料。相對這些病友身處之地，香港實在是個福地。本人在慶祝會上有感而發：「香港，勝在有肌健會」。肌健會這片土壤可以讓不同病類的朋友衷誠合作，香港的制度容許我們發聲爭取，社會亦有眾多仗義執言的有識之士。各方配合之下，才會出現今天的改變。



秘書長甄俊傑代表協會感謝張超雄博士及何巧嬋校長的支持和愛護

在慶祝之餘，希望大家不要忘了我們仍有一群百折不撓的非綜援全癱會友，多年爭取仍未能得到基本的保障。在慶祝會上會友皆承諾永不放棄，因為繼續爭取是您我唯一的出路。如果您希望奇跡再次出現，便要動員親友在今年 9 月立法會選舉中投票，把一直大力支持我們、愛護我們的才俊送入立法會。

投票不單是公民的義務，也是帶來改善的契機！

本會第一屆理事會按照組織章程分配各崗位如下：

會長： 劉偉明
副會長： 蘇潔燕
秘書長： 甄俊傑

司庫： 潘沛金
理事： 朱敏
理事： 簡仕華

理事： 鄭挺健
理事： 甄健威
理事： 萬鶴嘯

本刊由香港公益金資助製作



會務報告

理事會

- 香港肌健協會有限公司正式接管協會一切運作
- 第一屆理事會召開第一次會議，並按照組織章程分配各崗位及工作
- 委任 Worldwide Business Consulting Limited 為本會的核數師
- 通過 2012-13 年度工作計劃，並討論中期計劃
- 司庫提交 2011-2012 年度財務報告，並開始審核工作
- 司庫提交 2012-2013 年度收支預算
- 司庫提交社署殘疾人士／病人自助組織資助計劃 2010-12 年財務報告，並開始審核工作
- 完成社署殘疾人士／病人自助組織資助計劃 2010-12 年工作報告
- 完成社署 2010 一次過特別撥款工作報告
- 擬定顧問名單、審批委員會名單及邀請事宜
- 提交第 3 份李嘉誠基金會「Love Ideas Love HK 集思公益計劃」計劃書
- 本年度續辦互助網絡發展基金，上限為\$20,000。



活動

- 順利完成 317 賣旗籌款，籌得近 60 萬元（稍後將於報章公佈核數報告）
- 由健康護理及促進基金資助的生肌展現計劃(2012-14)正式推出，內容包括一系列的活動：
a. 水班扶抱及保健講座，b. 水中健體班，c. 健康生活及運動安全講座，d. 硬地滾球班
- 順利舉辦成立有限公司慶祝大會

資訊組

- 編製新一期會員通訊
- 網頁維護，並計劃推出全新的網頁

其他工作

- 會址小組開展籌辦工作
- 發信通知各機構及顧問、會友資料更新、寄發 M&A、更新宣傳物品、網頁的更新及製作新會友證

倡儀工作

- 參與嚴重殘疾人士關愛小組會議
- 參與關注醫療改革聯席會議
- 向衛生事務委員會遞交放寬撒瑪利亞基金審批準則建議書

人事

- 潘艷萍姑娘約滿離職，感謝其兩年來服務會友，祝願百尺竿頭，更進一步！
- 嚴潔怡同學完成在本會的實習工作，感謝之餘，亦祝其學業進步！
- 新任組織幹事（社工）蔡國豪於 5 月 14 日履新，期望合作愉快！



活動日誌

執委會 (日期/月份)

執委會會議 10/3, 14/4, 12/5

資訊小組

資訊小組會議 15/3, 19/4, 17/5

督導小組

督導小組會議 29/3, 26/4, 31/5

探訪小組

中央探訪 7/3, 11/4, 9/5

倡議工作

殘疾人士全民投票日示威行動 23/3

推廣會議 15/3, 25/4, 16/5

MND 互助小組

MND 新舊會員分享會 5/5

MS 互助小組

醫生講座 21/4

工作會議 19/5

SCA 互助小組

運動保健工作坊 24/3

工作會議 26/4

地區小組

(香港區) 工作會議 8/3

(九龍中) 工作會議 16/5

(九龍東) 工作會議 18/4

戶外活動 26/5

(新界東) 工作會議 8/5

(新界西) 工作會議 23/4

肌萎家長組

探訪活動 3/3, 26/3

戶外活動 25/3

其他中央活動

到校交流嘉許禮 2/3

賣旗籌款 17/3

黃志祥探訪 26/3

照顧者 MOVIE DAY 31/3

會員大會 15/4

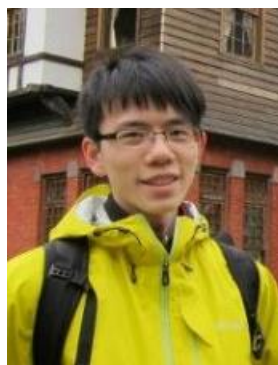
水中扶抱及保健講座 5/5

會址會議 10/5

新職員自我介紹

大家好！我是新任社工蔡國豪，大家可以叫我蔡生或者 **Eric**，又可以親切一點叫我阿豪都可以的！我主要負責地區活動以及 義工工作。希望日後能夠和各位會友多多交流和溝通，共同 為 本會和各項活動增添更多色彩！

蔡國豪先生



辦公時間

星期一至五 上午 9:30 - 下午 5:30

星期六 上午 9:30 - 下午 1:30

午膳時間 中午 12:30 - 下午 1:30

電話：2338 4123

蘇美英姑娘、蔡先生 (Eric)

呂梓雁姑娘(Wendy)

鳴謝

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2012年1月至2012年3月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)

日常捐款	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$
Cruise Vacations Limited	5,000.00	無名氏 100	無名氏 100	無名氏 100
E-Donation	1	無名氏 5	無名氏 400	無名氏 500
E-Donation	1,000.00	無名氏 100	無名氏 100	無名氏 6,200.00
E-Donation (26/1/12)	2,000.00	無名氏 200	無名氏 500	無名氏 100
E-Donation (29/11/2011)	500	無名氏 200	無名氏 1,080.00	無名氏 100
Mr. Li Tze Wai	1,000.00	無名氏 200	無名氏 300	無名氏 (PPS) 200
王培育	300	無名氏 300	無名氏 350	鄭國材 500

賣旗捐款	HK\$	HK\$	HK\$	HK\$
Chan Wai Chung	50	Shing Li Lim 100	唐太 10,000	溫何桂英 5,000
Cheung Kam Mui	300	Shum Lai Fong 1,000	翁家琪 100	萬鶴疇及朋友 4,040
Chow Kwok Ming	200	Tse San Yip 2,000	馬深儀 500	葉建林 100
Chow Yin Lok	200	Yeung Sze Sze 100	張巧貞 100	廖妙玲 200
Chow Yin Yik	300	Yip Kon Man 40	張家智 100	廖華彪 200
Choy Siu May Bianca	1,000	Yip Tong Chun 20	張超雄博士 500	廖華聰 100
Cindy Ng	200	Yip Yuk Ying 500	張瑋瑜 200	甄俊傑及李錦賢 300
Dr Yu Yuk Ling	5,000	Yiu Ching Tak 20	梁少珍 100	甄俊傑及朋友 2,170
Dr. Ip Wing Yuk	2,000	Yuen Chi Wai 100	梁志強 100	劉孔斌 500
Dr. Ng Ping Wing	500	方乃權博士 500	梁雪梅 2,000	劉紹賢 1,000
Ho Ngar Sze	500	尹日和 220	梅璧冰 1,000	潘沛金 300
Joan Chan	200	方文錦 100	莫慧璋 2,000	蔡宏志 5,000
Jos Yu Ying Tzu	300	尹麗芳 500	郭子聰 50	蔣普鴻 500
Katey Chan	100	伍浩麟 100	陳建暉 200	鄭兆豪 200
Kay Ngai	100	朱榮光 500	陳偉信 100	鄧煒健及朋友 4,850
Kwan Kit Bing	1,000	江太 500	陳廣發 10,000	鄭漢文 2,000
Lai Chi King	500	余思翹 200	麥德華 500	黎凱欣 500
Lam Man Yan	50	何德 100	勞麗春及朋友 2,063	戴熾明 500
Lam Sze Ming	300	吳穎怡 500	曾黎玉芳 500	鍾志仁 300
Liu Wai Nam	20	李淑娟 1,056	湯淑美 500	鍾寶民 500
Lui Tsz Ngan Wendy	500	李詠恩 100	無名氏 500	簡仕華 50
Michelle Tang	100	李碧玲 100	無名氏 35.2	鄭依雯 300
Mr & Mrs Wong Tat Cho	2,000	李鳳儀 100	無名氏 257	羅修聰 500
Mr. Ng Pak Tong	500	沈小姐 360	黃仲翠 20	關麗卿, 關影華 130
Ms Luk Yin Yan	200	周艾丹 100	黃達祖先生夫人 2,000	蘇潔雲 500
Ms. Wong Yuen Ping	2,000	周錦添 500	黃綺雯 500	蘇潔燕 2,000
Ng Yip Yin	30	周錦華 500	黃澤文 500	蘇藹儀 200
Peak Badminton Club	200	林少芳 1,000	馮耀安 500	香港品質保證局 20,000
Quebish Ltd	1,000	林伯陶 500	楊洪才 50	葉志成慈善基金有限公司 3,000
東南紡織有限公司	1,000	萬分感謝	萬分感謝	The D.H. Chen Foundation 20,000
賣旗日捐款		旗袋 422,225.30	八達通收入 6,195	外幣 700

指定捐款	HK\$	HK\$
Bayer Healthcare Ltd	1,000	公益金 11/12 一筆過撥款 17,530
Bayer Healthcare Ltd	50,000	公益金 11/12 撥款 - 第四期 82,500
Kan Stella Chee Ngan	8,500	葉志成慈善基金有限公司 1,000
		葉志成慈善基金有限公司 15,000

啟事



廖醫生基金 MND 患者

現金援助計劃

由廖醫生基金資助的『MND 患者現金援助計劃』現正接受申請。上限\$10,000。

查詢詳情及申請：蘇美英姑娘 2338-4123

活動收費及保險

從 2010 年 4 月 1 日開始，14 歲或以下及 65 歲或以上之會員，參加活動皆可享有半費優惠。凡 4 歲或以下且不佔座位者，不收活動費用。

由於本會的活動保險只保障 6 至 70 歲之會員及義工，故超出保障範圍之參加者需要自行承擔參加活動的風險與負責，敬請留意。

黃志祥嚴重神經-肌肉疾病病人支援計劃

本會蒙黃志祥先生慷慨捐贈 50 萬元，參考撒瑪利亞基金資助病人自費購買昂貴藥物的方式，用以成立一個實驗性的計劃，資助有經濟困難之嚴重殘疾神經-肌肉疾病患者，購買維生儀器、醫療消耗品，以及起居照顧員之開支，保持他們的生活素質，並讓他們生活得更有尊嚴。預計資助 5 個個案，對象為本會非綜援全癱肌萎人士，資助上限 9 萬元(一次性)。

如欲申請，請致電 2338 4123，聯絡蘇姑娘。

物資交流站

熱心人士送出下列物品，包括：制氧機、抽痰機、便椅、氣喉。有需要的會員請致電：23384123 聯絡職員查詢交收安排。運費自付。

* * * * *

另有羽絨床墊(約 48 X 80 吋)、東方日報贊助的愛心送暖禮包(內附冬菇、米、米粉、湯包、麥皮及毛毡)及一公斤裝愛心泰國米免費派發，歡迎有興趣請之會員致電本會查詢。

互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢請致電 23384123 聯絡蔡先生

葉志成慈善基金

後「顧」無憂神經-肌肉疾病病人支援計劃
(照顧員現金計劃)

- 受聘之照顧員不可以是申請人的直系親屬
- 以 1 年為申請單位，全年資助上限為\$48,000
- 名額 5 人(現餘名額 2 人)

申請資格

- 申請人必須為非綜援受助人
- 申請人必須出示病歷證明，證明為嚴重神經-肌肉疾病患者，身體殘障程度達 100% (領取高額傷殘津貼) 或全癱，並需要他人照顧起居
- 申請人必須出示經濟證明，以證明其經濟困難*
- 申請人必須為香港肌健協會會員
- 家庭總收入扣除必要醫療開支及照顧員薪金後，不超出政府公佈家庭入息中位數的 120%。

接受申請日期：2012 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日
查詢：2338 4123 蘇姑娘

惡劣天氣活動處理 (適用於所有活動)

黃色暴雨告	由活動負責人決定	1 號颱風	不受影響
紅色暴雨告	取消	3 號颱風	活動舉行前懸掛，取消； 進行間懸掛則由負責人決定
黑色暴雨告	取消	8 號或以上號颱風	取消

暢所欲言

我在肌健會的日子

資訊小組組員盧兆豐

不記得何時加入肌健會，應該是讀中學時我媽媽幫我入會吧。直到二零零三年我中七畢業前我都無參加過肌健會的活動，可能是因為我讀中學以來一直都是寄宿生，每逢星期五回家，星期日返回宿舍，星期六、日要用來睡覺、做功課和打機，所以對參加活動興趣不大。加上自己家住天水圍，參加活動一定會坐復康巴，而復康巴多數要去不同的地點接乘客，去比較遠的區域例如港島區的赤柱、香港仔、石澳，除了司機我都是由頭坐到尾的人，因此很抗拒參加機構的活動。

二零零五年我副學士畢業，多了時間在家無所事事，想起肌健會是一個病人自助組織，於是打電話問肌健會的姑娘（不記得是甚麼姑娘）有甚麼可幫到手。她建議我參加協會的地區工作，記得第一個會議是籌備去迪士尼樂園。之後同當時的主席馬雄洲認識，他知道我懂得用電腦，叫我加入資訊小組幫手，直到今天。記得當時資訊小組的成員與現時的完全不同，自己加入了資訊小組已經有六年時間，想不到自己是現時資訊小組資歷最深的組員。這六年間經歷了資訊小組的更新換代真的是很榮幸，人生無常其間亦有幾位組員和來資訊小組幫手的肌健之友與世長辭。上一代與現時的資訊小組組員有甚麼區別呢？答案是同樣地很落力和盡心去為協會謀福祉，雖然上一代熟識用電腦的組員不多，但舉行會議的時候都會發表很多意見。當時的召集人是已故主席

馬雄洲，由於熟識用電腦的組員不多，他負起的責任就相對地比較大，真的辛苦了他。自問亦很慚愧，當時應更主動的幫手，自己只幫手做活動日誌和幫手打暢所欲言的文字。現時資訊小組多了熟識用電腦的組員，自然可以分工合作，減輕了召集人的負擔。目前資訊小組兼顧的工作比從前更多，除了出版會訊、快訊、年報，還要整理網頁、寫生日卡、營運社交網站、聯絡賣旗的義工。多了工作也是件好事，代表會務蒸蒸日上。

畢業後，時間比較自由，不再抗拒參加機構的活動，雖然亦會選擇近自己家的活動，但一定比從前更活躍參與。因為我明白到參加活動除了玩和食之外，與其他會友交往也是很重，互相交流生活的心得，例如做甚麼運動可以舒緩病情、申請甚麼醫療基金、互相鼓勵面對病患等等。這正是一個病人自助組織成立的目的，鼓勵會友間互相扶持，達致助人自助的終極目標。記得 09-10 年年報前主席劉偉明說道：「作為一個病人互助組織，協會暫時無力也無意提供直接服務。我們的主要工作是鼓勵會友參與自助互助的行列，從中成長，並蛻變為助人者。」這亦令我聯想起美國總統奧巴馬引用美國前總統約翰甘迺迪的名言：「不要問國家可以為你做什麼，你應該要問自己可以為國家做什麼。」

317 賣旗有感而發

MS 會友許潔心

很榮幸得到賣旗的動員冠軍，但真正 317 動員獎冠軍所屬是誰呢？實至名歸全是因為祂的作為。

藉此要多謝高皓正弟兄義務協助肌健協會拍攝賣旗宣傳片，亦要多謝義務拍攝的 Kevin Lee 弟兄在第一砲的製作啊！精彩的宣傳片的推廣作遠勝文字，而 facebook/YouTube 亦是功不可沒呢！但，最大的功勞要算是我確信的主 - 耶和華。

所以你要知道耶和華你的神、他是神、是信實的神、向愛他守他誠命的人、守約施慈愛、直到千代。申 7:9

因為祂感動了我身邊近 30 位朋友為肌健協會賣旗，當中有 1 位親戚，2 位中學同學，其餘大部分是 3 間教會的弟兄姊妹在不同地點一同齊心合意地賣旗。事實上，有些弟兄姊妹是我不認識，我只知道因為他們認識主，所以他們願意付出時間、精神、體力。願榮耀頌讚都歸於祂！

醫療及福利專訊

無障礙日本遊

鄭挺健

傷殘人士要到外地旅行，總覺很麻煩，不方便，便打消念頭。其實無論是飛機、火車、輪船都已有相關殘疾設施。最近我到日本走了一次，就讓我「充」當一下旅行家吧！



因為我要坐輪椅，所以提早了 **30** 分鐘去安排登機。機場有專人為我安排，協助轉用航空公司安排的登機輪椅，全程有人推我去登機，令我十分放心，在此感謝他們的安排。

由香港到日本的飛行時間約 **3 小時 30 分鐘**，我早已在網上做好資料搜集。航機在成田機場降落後，便乘坐 Skyline 到上野。

首日已發覺日本人很有禮貌，人到 JR 車站，雖然言語不通，職員看見輪椅客即找專人帶我們到

車站月台，並送我們上車，又詳細問清楚目的地。JR 車站地方大如購物商場，幸好有人帶路，否則連找出口也有一定困難。

新宿酒店設有輪椅房間，十分方便，只是沒有無線上網，每次都要到大堂才可以上網。之後行程每次問路，日本人都好努力用日文詳細說明，聽不明使用身體語言來溝通。雖然有時要繞路才可到達目的地，但大部份通道都可讓輪椅通過及有電梯上落，只是歷史悠久的東京市內地鐵線，傷殘設備較差，有些站無法上地面，要轉 JR 才可以返回新宿。



去日本當然要品嚐和牛，鐵板廚師即席表演，即燒即食，真是入口即溶，一試難忘。翌日去的八景島水族館，即一公升眼淚女主角的約會地，路途雖然遙遠，卻是值得一去：海豚表演認真精彩、3 層玻璃水族館感覺浪漫，還有企鵝、北極熊.....絕對是約會勝地。第三日去築地享用海鮮餐，可能天氣太冷，隨便選了一家店，感覺除了新鮮外無什麼特別。飽餐後去秋葉原、上野公園、到上野買手信，最後趕搭 Skyline 到成田機場返香港。

我的總結是日本的殘疾設施做得很全面，無論通道、殘疾廁所都很顧及我們一班輪椅人士。

多年來的努力爭取，政府終於回應我們的訴求，**2011-2012** 施政報告建議資助六十五歲以上長者及合資格傷殘人士在任何時段以 **2 元** 優惠乘坐交通工具，包括港鐵一般路線、專營巴士及渡輪¹，將來可考慮擴展至小巴及其他交通工具²。初步建議合資格傷殘人士是指殘疾程度達百分百，領取綜援或傷殘津貼的人士³，此優惠措施預計最快可以在 **2012** 年底推行。

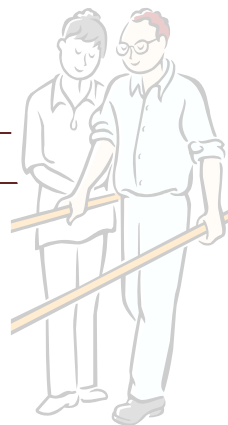
長者及傷殘人士
兩元乘車優惠

¹ 2011-2012 施政報告 <http://www.policyaddress.gov.hk/11-12/chi/p75.html>

² NOW 新聞 <http://news.now.com/home/local/player?newsId=15027>

³ 經濟日報, 2011 年 10 月 13 日 <http://www.hket.com/eti/article/aa1bc5d6-0727-44e3-b8bf-600f6c20305f-312783>

活動快訊



病類小組

MS 工作會議

日期：2012 年 8 月 25 日 (六)
 時間：11:30am– 1:30pm
 地點：樂富 CRN
 內容：商討活動安排、自助互助聯誼
 對象：MS 組員及其家屬
 截止報名日期：8 月 11 日或之前

MS 港島區茶聚

日期：2012 年 8 月 30 日 (四)
 時間：11:00am– 1:30pm
 地點：太古廣場
 內容：茶聚、會友聯誼
 對象：MS 組員及其家屬
 費用：免費 (若超額，會抽籤決定)
 截止報名日期：6 月 22 日或之前

香港區：鄧太 9017 0262 / 九龍中：鍾寶儀 6403 1753 / 九龍東：曾桂芬 9259 9488
 新界東：甄俊傑 6825 1211 / 新界西：陳鳳雯 6100 1007

MS 新界東及新界西茶聚

日期：2012 年 6 月 28 日 (四)
 時間：11:00am– 1:30pm
 地點：青衣城
 內容：茶聚、會友聯誼
 對象：MS 組員及其家屬
 費用：免費 (若超額，會抽籤決定)
 截止報名日期：6 月 8 日或之前

MS 九龍東及九龍中茶聚

日期：2012 年 7 月 12 日 (四)
 時間：11:00am– 1:30pm
 地點：油塘鯉魚門廣場
 內容：茶聚、會友聯誼
 對象：MS 組員及其家屬
 費用：免費 (若超額，會抽籤決定)
 截止報名日期：6 月 22 日或之前

MS「新舊朋友」分享會

日期：2012 年 7 月 28 日 (六)
 時間：1:00 – 4:30 pm
 地點：樂富 CRN
 內容：彼此認識、製作健康飲品、茶點、聯誼分享
 對象：MS 會友及其家屬
 (若超額，會抽籤決定)
 截止報名日期：7 月 14 日或之前

「與 MS 疾病同行」醫生講座

日期：2012 年 8 月 18 日 (六)
 時間：2:00 – 5:00 pm
 地點：九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下健康資訊天地視聽活動室
 對象：MS 會友及其家屬
 內容：MS 坊間治療多面睇、茶點
 截止報名日期：8 月 4 日或之前

香港區：鄧太 9017 0262 / 九龍中：鍾寶儀 6403 1753 / 九龍東：曾桂芬 9259 9488
 新界東：甄俊傑 6825 1211 / 新界西：陳鳳雯 6100 1007

MS 太極基礎班

日期：2012 年 7-8 月份 (逢星期一，共七堂)
 時間：11:00 – 12:00 PM
 地點：樂富 CRN
 內容：認識太極操的基本技巧
 講員：李生
 費用：\$10 (每堂)
 對象：MS 會友 (能雙腳站立作平衡)
 名額：8 名 (需接受評估)
 *此活動沒有復康巴接載，需自行出席。
 查詢及報名：蘇姑娘 2338 4123

SCA 九龍灣德福茶聚

日期：2012 年 6 月 23 日 (六)
 時間：1:00 – 5:00pm
 地點：九龍灣德福廣場
 內容：茶聚及聯誼 (若超額，會抽籤決定)
 對象：SCA 會友及其家屬
 費用：\$60 (待定)
 截止報名日期：2012 年 6 月 8 日(五)
 查詢及報名：尹三洋 9654 0833



SCA 工作會議 日期：2012 年 7 月 26 日 (四) 時間：11:30am– 1:30pm 地點：樂富 CRN 內容：商討活動安排、自助互助聯誼 對象：SCA 組員及其家屬 截止報名日期：7 月 13 日或之前 查詢及報名：尹三洋 9654 0833	MND 復康配套講座 [費用全免] 日期：2012 年 8 月 4 日 (六) 時間：2:30 – 5:00 pm 地點：九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下健康資訊新天視聽活動室 內容：認識復康配套、茶聚及聯誼 對象：MND 會友及其家屬 截止報名日期：2012 年 7 月 20 日(五) 查詢及報名：溫太 9456 4598
中央及其他活動	
機動探訪訓練及分享會 日期：2012 年 6 月 16 日 (六) 時間：2:30 – 4:30 pm 地點：九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下健康資訊新天視聽活動室 內容：基本輔導技巧、採訪須知、分享及茶點 對象：所有會友及其家屬 費用：免費 截止報名日期：2012 年 6 月 10 日或之前 查詢及報名：蘇姑娘 2338 4123	71 日大遊行 日期：2012 年 7 月 1 日 (日) 時間：1:30 – 5:00 pm 地點：維園 內容：爭取嚴重肌萎人士的醫療與社區照顧支援 / 使用干擾素準則 (待定) 對象：所有會友及其家屬 費用：免費 截止報名日期：2012 年 6 月 20 日或之前 查詢及報名：蘇姑娘 2338 4123
領袖及電腦訓練班 日期：2012 年 15/9 – 20/10 (逢星期六，合共 6 堂) 時間：10:30 AM – 2:00 PM 地點：藍田適健中心 內容：學習發放電郵、使用 facebook、領袖特質與技巧 對象：願意參與會務及學習使用電腦與人溝通的會友 (若超額，參加者需面試與甄選) 費用：\$50 (出席八成者，將全數退回) 截止報名日期：9 月 1 日或之前 查詢及報名：蔡生 2338 4123	照顧者互助小組 – 紅館演唱會 [費用全免] 日期：2012 年 7 月至 12 月 時間：晚上 8 時至 11 時 地點：紅磡香港體育館 名額：50 名 (如超額報名，須進行抽籤決定) 開始報名：6 月 22 日 / 截止報名：9 月 8 日 交通：自行安排 報名方法：致電 23384123 與呂姑娘聯絡。 備註：曾參與 20120317 賣旗籌款之會員優先，如超額須抽籤。此外，參加之會員必須與照顧者同行。由於視符購票情況，觀看日期及演出者最後由本會決定。 (活動由社會福利署贊助)
水中健體班 2012 (必須完成水中扶抱及保健講座優先接受報名) 日期：2012 年 6 月至 9 月(逢星期三) 時間：中午 12 時至 1 時 地點：逢星期三為九龍公園游泳池 內容：在水中進行運動，以收舒筋活絡之效 名額：14 名(先到先得) 費用：每月 40.00 元 (綜援會員\$20.00) 交通安排：如臨時缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款\$50 元正 截止報名日期：每個月開班前一個月 報名方法：致電 23384123 與呂姑娘本會聯絡。 (此活動由健康護理及促進基金贊助)	迎新會 日期：2012 年 9 月 22 日 (六) 時間：11:30am – 1:30 pm 地點：橫頭磡 CRN 內容：讓新會友了解協會及認識會友 對象：新舊會員 費用：免費 截止報名日期：2012 年 9 月 7 日 查詢及報名：蔡生 23384123

地區小組活動

港島區-參觀立法會綜合大樓 日期：2012 年 8 月 25 日 (六) 時間：11:30am – 4:00pm 地點：立法會綜合大樓 內容：大樓參觀、會員相聚 對象：港島區組員 費用：\$80-\$100 截止報名日期：2012 年 7 月 30 日 查詢及報名：章世恒 91971821	九龍中 - 遊覽海洋公園香港老大街 日期：2012 年 6 月 17 日 (日) 時間：11:30am– 4:00pm 地點：海洋公園 內容：遊覽老大街、會員相聚及交流 對象：九龍中組員 費用：\$50 截止報名：2012 年 6 月 12 日 查詢及報名：鄭挺健 65930868	新界東- 長洲一日遊 日期：2012 年 9 月 29 日 (六) 時間：11:30 am– 4:00pm 地點：長洲 內容：遊覽長洲、會員聯誼 對象：新界東組員 費用：\$80 - \$100 截止報名：2012 年 9 月 14 日 查詢及報名：呂金泉 96519232
--	--	--

肌萎兒童及家長組 - 暑期精彩系列



千人砌圖活動 (合辦機構:蘋果基金)

日期：2012 年 8 月 5 日 (日)

時間：2:30am – 5:00 pm

地點：待定

內容：大型砌圖活動

對象：肌萎兒童及家長

費用：免費

截止報名日期：2012 年 7 月 13 日

(額滿抽籤)

查詢及報名：蔡生 23384123

認識香港、認識世界

[費用全免]

日期：2012 年 7 月 22 日 (日)

時間：2:30am – 5:00 pm

地點：醫院管理局

內容：增加對香港以至世界各地認識

對象：肌萎兒童及家長

截止報名日期：2012 年 7 月 6 日(額滿抽籤)

查詢及報名：蔡生 23384123

HAPPY SHARE

日期：2012 年 8 月 26 日 (日)

時間：2:30am – 5:00 pm

地點：橫頭磡 CRN

內容：製作壽司及果凍

對象：肌萎兒童及家長

費用：免費

截止報名日期：2012 年 8 月 3 日(額滿抽籤)

查詢及報名：蔡生 23384123



除另有說明外，所有活動皆安排復康巴士接送，無故缺席或更改上落車資料，須繳付復康巴士罰款

※ 以上活動需要義工支持，請有興趣的肌健之友與本會聯絡 ※

活動花絮

F20120505B 水中扶抱及保健講座



F20120526 九龍東白石燒烤樂



F20120416 到校交流(永光)



F20120602 新界西食齋菜



20120317 賣旗籌款



20120317 賣旗籌款



20120317 賣旗籌款



活動相片 如會員及義工想索取活動相片，請電郵 hkumda@netvigator.com 或致電 2338 4123 聯絡本會。

F201205019 生命互動學堂



F20120415 成立有限公司慶祝會



F20120505MND 沙田博物館



F20120426
MS 醫生講座



V20120520 家長組探訪



香港肌健協會有限公司 會員及義工入會申請／捐款表格

請✓選適合類別，本人有興趣成為：☐會員 ☐永久會員 ☐義工 或 ☐捐款

申請人姓名：(中)_____ (英)_____

身份証號碼：_____ () 出生日期：_____年 _____月 _____日 性別：_____

辦公電話：_____ 手提或傳呼：_____

電郵：_____

地址：_____

申請人是：☐神經--肌肉疾病患者 ☐家屬

患者疾病類別：☐MND ☐SMA ☐MD ☐MS ☐SCA ☐尚未確診 ☐其他_____

未滿 **18** 歲之申請者需有監護人簽署（監護人資料）

姓名：(中)_____ (英)_____

與申請人關係：_____

你現時是否正領取綜合援助金？☐是 檔案編號：_____ ☐否

本會收取會員年費貳拾圓正或永久會員一次性會費貳佰圓正。

本會是專以肌肉萎縮症患者及其家人而設的非牟利自助組織，我們極需義工幫忙和經濟上的支持，請各位大力捐輸。會費及善款請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」，亦可存入本會的匯豐銀行戶口 078-353133-838。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 18013 透過繳費靈捐助，本會的商戶編號是 9634。請於支票或入數紙背面寫明「用途及姓名」，寄到九龍橫頭磡邨宏禮樓地下社區復康網絡轉交「香港肌健協會有限公司」收。謝謝！

資訊小組組員

盧兆豐
岑詩敏
潘子明
章世恒
賴凱詠

劉偉明
黃家源
寧向軍
陳蔚斯

香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338-4123

傳真：2338-2410

電郵：hknmda@netvigator.com 網址：www.hknmda.org.hk

郵
票

動若游龍



如郵遞有誤或更改地址，請通知本會，以便更正。

印刷品