



新任理事延期換屆安排

早前因新型冠狀病毒肺炎之疫情持續於社區發生，故此第 8 屆周年大會暨第 5 任理事會選舉需再順延至 2020 年 8 月 8 日(六)，上午十一時三十分於 Club ONE 水中天(沙田大涌橋路 55 號)舉行。

本會已諮詢了顧問律師之意見，亦獲得 3 位理事候選人的同意及於理事會內通過，第 4 任理事會將延任至第 5 任理事會選舉，並當日選舉後始上任。

這段疫情期間，有不少活動或事務皆受到影響，希望大家能明白本會乃是本著「以生命及安全為首要」考慮的大前題下，始作出以上之改動，敬希留意，感謝非常。最後，盼疫情能持續改善，早日能與大家再聚。



會址籌備進度及時間表

項目	內容	負責小組 / 人士	進度
遞交賽馬會裝修計劃書及報價資料	· 參考廉政公署採購程序以檢視現行之採購制度，務求增加透明度與貫徹廉潔之精神	會址策動小組 (Team one)、 理事會	已完成
檢視採購指引	· 與水務署及房署跟進轉名事宜	會址策動小組 (Team two)、 理事會	已完成
供水轉名	· 與水務署及房署跟進轉名事宜	會址策動小組 (Team two)	進行中
賽馬會裝修計劃書的申請結果	1. 裝修項目及顧問費用 批出 \$1,502,000 2. 物資器材 批出 \$329,000 3. 9 個月半職文書助理 批出 \$59,000 合共批出：\$1,890,000		於 18/5 日收到 成功批核 通知書
招聘工程顧問	· 索取工程顧問報價	會址策動小組 (Team two)、 理事會	約 2020 年 7 月份
承辦商招標	· 由工程顧問進行承辦商招標 · 參與及監察招標準則與過程	會址策動小組 (Team two)、 理事會、工程顧問	約 2020 年 8-9 月份
裝修工程		會址策動小組 (Team two)、 理事會、工程顧問	約 2020 年 10 月 至 21 年 5 月

理事會會議日期

2020 年 11/7, 15/8, 12/9 2:30 - 5:30
歡迎會員列席，需要復康巴士接送者，
請於開會前最少 10 天報名：2338 4123

互助網絡發展基金

本會成立互助網絡發展基金，讓會員主動提出申請籌辦活動，增強會員自助互助的精神。申請人需要承擔起推行項目的責任，有助提升組員的承擔感及歸屬感。

申請內容必須符合本會的宗旨，活動可包括 1 次活動或 1 系列的探訪 / 茶聚 / 工作坊等。由最少三位會員一同提出申請，參加者必須包括一位新會員或由協會提議的人選。

查詢詳情及申請：2338 4123

20-21 冰桶支援計劃

計劃將於 4 月 1 日正式開始接受申請，如有查詢，
可以致電 2338 4123 找陳梓浩先生。

會員參與活動守則

凡活動或會議前四個工作天內，未有預先通知本會或遞交當日醫生證明而缺席者，需要一個月內補交活動費，未能補交者會被紀錄在案。如每年度內被紀錄兩次，半年內參與任何活動或會議均列入後備名單，但不包括周年大會。

新同事自我介紹 – 譚焯曦

大家好，我叫譚焯曦，我為人外向、喜歡與人相處；平時亦喜歡打籃球、健身和跑步。

非常高興亦榮幸能夠加入香港肌健協會為大家服務，這裡不僅為我提供了一個成長鍛煉，展示自我的平台，也讓我有機會認識到新同事及各位會友，對於社會工作經驗不多的我，是一個難能可貴的經驗及機會。藉此，再一次感謝各位給予我一次這麼好的機會。

初來乍到，或許對於新環境工作仍會有不熟悉等地方，但我相信經過鍛煉及時間熟習後，定能表現良好，亦希望各位能多多包容及提點。

最後，往後定必會為香港肌健協會全力工作，多謝各位。



物資送贈及會員優惠站

本會現備有少量外科口罩供會員申請。

- (一) 申請資格：會員 (每位會員可申請 50 個)
- (二) 申請及領取日期：即日起至 2020 年 8 月 7 日
- (三) 申請方法：

-Whatsapp 到 9676 6721 (註明：口罩申請) 或
- 於辦公時間致電 2338 4123 與中心職員登記。

(四) 領取方法：

經職員確認申請後，於辦公時間親臨 九龍橫頭磡邨宏禮樓地下 (香港復康會社區復康網絡) 領取。

中心辦公室時間：

星期一至五 (10am - 5pm) 及星期六 (10am - 1pm)

* 如有任何爭議，本會保留活動最終的決定權。

悼

羅浩德 (MND)、盧兆豐 (MD)、李仲星 (MND)、郭煥謙 (MND) 與世長辭。本會全人致以萬分哀悼，並向其家人表示深切慰問

補領會員証

收取費用 10 元，特此通知。

生命鬥士 - 悼理事盧兆豐先生

面對持續退化的神經 - 肌肉疾病，每個患者也需經歷與病魔或長或短的角力日子，所以就算患者是多開朗或是多富有，然而個中苦楚也是非筆墨所能形容。除了患者需經歷病魔折騰外，家人也會牽連在內，可說是『全家癱瘓』。

理事盧兆豐是一名肌肉營養不良症的患者，約於 6-7 歲確診，所以自小便受盡此病折磨，過著不一樣的童年。父母也因為阿豐患上此絕症，需要更多精神及時間與金錢照顧兒子。不過縱然辛苦，父母也是不離不棄地照顧他。

雖然香港也是一個繁榮與富庶的地方，但對於我們這類罕見的神經 - 肌肉疾病患者及家屬來說支援仍是十分貧乏，所以本人亦會感到孤單與無助。然而，有幸能在香港肌健協會裡認識到年青有為的阿豐，有如寒冬中的一顆太陽，因他的生命力有如太陽般照耀著我與其他會友的心，讓我們深感同行是多美好的真諦。

阿豐雖然需要 24 小時佩戴插鼻式的呼吸機，四肢癱瘓（只有幾隻手指可動），但他豪不吝嗇自己時間與能力，仍然長年累月不辭勞苦地到協會做義務工作，近 4 年他更是投身我們理事崗位之行列，為理事會增添了不少新力軍的元素。

阿豐於資訊小組作義務工作大約 10 年，大家每季所收到的會訊及每年所收到的年報，均也有他的參與及貢獻。另外，本會網站的統籌幾乎是由他一手包辦。他與會員關係良好，所以甚受資訊小組及理事會裡的成員所歡迎。同時，阿豐在理事會裡也是不為餘力地付出，因政府支援不足，他常常很樂意走到前線向傳媒訴說自己的故事，從而希望能為自己及一眾會友及家屬爭取支援，促使大家的生活可有所改善。

阿豐的一生正正兌現了『殘而不廢』的精神，雖然他生命荊棘滿佈，但他那份不屈不朽的精神，從沒因他有限的活動能力而受到限制，更是將人的生命潛能發揮得淋漓盡致。因此，阿豐的「生命鬥士」形像將永遠刻在我與每一位認識阿豐的人心上，讓我們能延續他的「自助互助」及「生命鬥士」精神，於本會繼續發揚光大，感染每一位同路人！



甄俊傑
香港肌健協會有限公司會長
2020 年 5 月 28 日

照顧者資訊

照顧者會員專訪- 張志雄 (梁家榮太太)

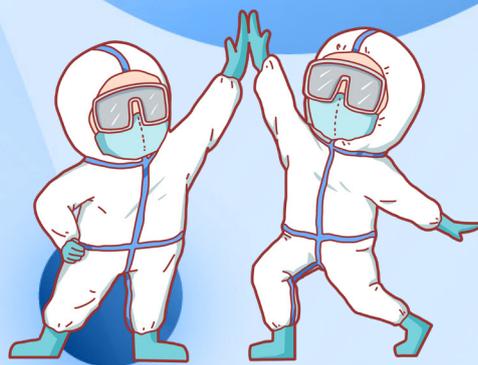
(香港復康會社區復康網絡 盧淑敏筆錄)

張志雄，是梁家榮的太太，本身是一名教師，與丈夫育有一對兒女，生活快樂。自29年前，丈夫患上多發性硬化症，他們夫婦便開展了不一樣的生活。

在初發病至正式確診的階段，也走了一條長路，由於仍未有足夠多發性硬化症資訊，一直未獲正式確診。丈夫感肢體沒力、沒有知覺，身體狀況也難應付到工作，所以當時也辭職了。而梁太需轉做一些較簡單或短期合約的工作，一方面因家庭尚有5歲及11歲的子女需要照顧，另一方面，也可以預留時間照顧家人。丈夫也改變角色，多兼顧家庭事，照顧小朋友、煮飯；也有學電腦，接一些可在家處理的工作，以賺取收入幫補家庭。梁太從沒埋怨誰，而更欣賞大家一同發揮不同的角色。直到去年一月開始至今，丈夫視覺神經脊髓炎復發，身體比以前不穩定，梁太也沒有工作了，全力支持丈夫，照顧日常，陪他覆診，丈夫也常常入院，每次都是很擔心對方的。



當回想過去這個歷程，梁太分享到，作為照顧者，會有很難受，很難過的時候，同時看到對方面對個病，覺得對方好堅強。其實梁太同時也是長期病患者，她患有銀屑病，面對皮膚的問題。她認為這樣走來，除了她有信仰，最重要是因自己性格是比較對世事看開點，胸襟闊一點，她分享到曾面對聘請了工人，花了很多精神時間去教，但工人有重病，需要回國了，是次所花的金錢、時間也不取不回的，無奈但知道需要接受，再可繼續有勇氣向前走的。還有，她很感恩，身邊認識多年的朋友，一直在身邊支持，未必常常見，但都會給予鼓勵，關心。



當然近這一年，也會有很艱難的時候，有時梁太都會發脾氣，晚上每半小時要起身照顧丈夫需要，故睡眠不足，但梁生也會心痛梁太，不捨得要好辛苦，相信這份互相體諒、互相代入對方的角度的相處態度，是讓兩位一同面對的動力。

於2019年，梁生希望由使用手推輪椅嘗試轉用電動輪椅，機緣巧合下，以較便宜的價錢購買到，另剛好也得悉有「賽馬會社工創新力量 - 破障大師館計劃」，由資深的電動輪椅用者擔任「教車師傅」，為電動輪椅新手提供教學，陪同練習，以提升在社區游走的信心及技巧。梁太分享到 體會到丈夫多年都留在家，很少外出，但學用電動輪椅後，可以帶來一個人踏出回社區，幾年來梁生未去過街市，超市，她猶記得在教學時去過一次，看出他很開心，可以去遠些的地方，從他臉容上也看出是比以前更開心。以前使用手推輪椅，丈夫因體熱諒太太，不想太太推得辛苦，故多梁生自行手推，但也推得很辛苦。在這次學習之後，兩位一同去到北區公園，讓梁生看到個世界很大。

最後，作為行動不便人士的陪同者，梁太分享了一些照顧者貼士，

1. 一同出外時，速度可以較慢，避開人群，也享受出外的過程
2. 陪同者也集中精神，留意四周環境，需要時協作提示。
3. 如想一起出街舒服些，避開繁忙的時間。
4. 一個照顧者也很需要抽時間做自己喜歡既野，例如自己喜歡做手工藝。



照顧者資訊

照顧者貼士分享

「賽馬會社工創新力量：破障大師館」計劃目的是讓一群正面對活動能力減退，而成為輪椅新手的人士（如退化性疾病患者）不再徬徨，有信心獨自外出，實踐自主的社區生活，達至集體充權，將殘疾人士的限制轉化成能力。

在今期通訊，計劃團隊會為大家分享多個照顧者系列的貼士，也歡迎到線上交流分享呢！

如想了解更多與電動輪椅相關貼士，可掃描右方FB專頁



照顧者系列

如有特別需要，例如：
去到狹窄地方、餐廳泊位、家居收納，
可以將電動輪椅轉為手動操作。



照顧者系列

想與照顧者一起出外享受康樂設施及文化節目？
殘疾人士登記証持有人可享有康文署之
康樂設施及文化節目的半價優惠，
一位同行照顧者也可享有優惠。



照顧者系列

如輪椅使用者的身體情況有所限制，
有時需要照顧者協助操控輪椅，
可以在輪椅後方加配控制器。



照顧者系列

每個人都有負面情緒和壓力，
照顧者與被照顧者同樣有。
大家要互相體諒包容，理解對方難處。



照顧者系列

外籍工人篇

言語上有困難，
可以用手機翻譯應用程式協助。



照顧者系列

外籍工人篇

工人同樣是人，不應當作機械人看待，
將心比己，你對佢好，佢自然對你好。



照顧者系列

外籍工人篇

先小人：約法三章 後君子：體貼關心，
最重要多溝通、多了解。



活動日誌 2020 年 3 月 - 2020 年 6 月

中央活動

- 水中健體班 3/6, 10/6, 17/6, 24/6
- 硬地滾球訓練班 7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6

互助小組

- MS 繪畫暨聚餐 7/3
- MND 工作會議 21/4
- MS 醫生講座 25/4
- MND 全球漸凍人日聚餐 20/6

工作小組

- 倡議工作會議 17/4, 12/6
- 理事會會議 14/3, 18/4, 9/5, 13/6
- 項目管理小組會議 26/3, 23/4, 28/5, 18/6
- 資訊小組會議 19/3, 16/4, 21/5, 18/6

**3 至 6 月的活動因疫情的關係已經取消



會務報告 2020 年 3 月 - 2020 年 6 月

- 成為香港復康會社區復康網絡的「自助組織影響力 – 大型社區教育博覽」協辦機構之一
- 遞交 2020-2021 財政預算案建議書
- 與賽諾菲藥廠及香港多發性硬化症學會合作拍攝 MS 運動短片
- 理事會議
- 跟進 2020 退修營的安排
- 向香港醫學會慈善基金提出申請資助
- 通過 2020-2021 冰桶支援計劃
- 遞交成立神經 - 肌肉疾病病人資源中心計劃書予香港賽馬會慈善信託基金
- 進行面試 (活動幹事一職)
- 疫情下 1 月至 3 月份的探訪及活動與會議取消，3 月份的項目管理小組會議則嘗試使用 Zoom 進行網上會議
- 默克藥業贊助 \$10,000 用於運送抗疫物資及處理與郵寄抗疫物之事宜上
- 應邀理大康復治療科學系與本會會員進行問卷調查
- 安排第一次及第二次的派發抗疫物資工作
- 跟進 2018-2020 社署第五期季度報告
- 接納社署「2019 冠狀病毒病」加強預防傳染病措施第一次及第二次特別津貼

鳴謝名單

感謝各界熱心人士的支持，特此鳴謝！

(2020年1月 - 2020年4月，排名不分先後，如有錯漏，敬請指正。)

捐款芳名	捐款
Chan Kin Leung	HK\$200.00
Chan Kin Wah	HK\$300.00
Chan Pak Ki	HK\$780.00
Cheng Hoi Yan	HK\$1,600.00
Chiu To Ba	HK\$500.00
Chow Sau Nam	HK\$5,000.00
Chu Tak Piu	HK\$100.00
Chung Ka Man	HK\$600.00
Fung Yat Wah	HK\$3,000.00
Han Hang Shan	HK\$200.00
Lai Wing Ying	HK\$500.00
Late Leung Foon Wai	HK\$5,000.00
Lau Kwok Wai	HK\$600.00
Leung Shui Yin	HK\$250.00
Li Tze Wai, Edwin	HK\$3,000.00
Liu Wai Kin	HK\$100.00
Lo Chi Yin	HK\$5.00
Ma Mei Ling	HK\$168.00

捐款芳名	捐款
Pang Sau Fong Cindy	HK\$5,000.00
Tam Tsz Kwan	HK\$2,100.00
Tang Kam Fai	HK\$200.00
Teresa Chung	HK\$2,000.00
Tong Tsz Ting	HK\$14.00
Wong Chau Lam	HK\$1,200.00
Wong Chun Kit, Wilbur	HK\$1,500.00
Wong Ping Hung	HK\$5,000.00
Yang Kong Chi	HK\$50.00
Yau Yuk Yin	HK\$2,000.00
Yip Kam Fai, Tony	HK\$500.00
Yung Yin Wa	HK\$200.00
林宅	HK\$500.00
林漢耀	HK\$5,000.00
劉國偉	HK\$300.00
蕭志銳，蕭紹宏	HK\$800.00
無名氏	HK\$182,758.10

指定用途捐款

Quebish Limited	HK\$6,000.00
Terratec Ltd	HK\$10,000.00
The Shamdasani Foundation	HK\$200.00

Z Store	HK\$1,000.00
Zetland Lodge 505 Ec	HK\$10,000.00
萬達商貿有限公司	HK\$5,000.00

機構名單

Bayer Healthcare Ltd (MS)	HK\$20,000.00
Lifewire	HK\$62,118.20
公益金 19/20 第三期撥款	HK\$112,800.00
公益金 19/20 第四期撥款	HK\$112,800.00
公益金特別捐款 2020	HK\$200,000.00

社署 18-20(第3/4期)	HK\$112,500.00
社署 2019 新冠病毒防疫第一次津貼	HK\$5,000.00
社署 2019 新冠病毒防疫第二次津貼	HK\$6,000.00
社署 19-20 社署一次性特別撥款 (社署設置計劃撥款)	HK\$10,000.00

香港肌健協會有限公司得到社會各界的熱心人士支持，於如此艱難時期，捐贈抗疫物資予本會，幫助會友面對抗疫情，特此鳴謝，名單截至 15/06/2020，排名不分先後：

機構 / 團體：

JC Management Company limited、KYC Smart Techology Limited、Outdoorliving、Pro Car Beauty、project R、Skinvita、Tony's Hell、小星星家庭組織、中小企可持續發展學會、中區獅子會、中華廠商會、民間連線、同心圓敬拜福音平台、扶輪青年團、社會福利署、長期病患者關注醫療改革聯席、香港大學、香港公益金、香港罕見疾病聯盟、香港社會服務聯會、香港病人組織聯盟、香港國金獅子會、香港復康會社區復康網絡、香港賽馬會、崇德社、張超雄議員辦事處、義務發展局、葉志成基金、嘉道理基金、聚夢坊、默克藥業、龍門冰室

個人：

Adrian Chan、Edith Leung、Emily Yeh、Eva Lau、Iris Ho、Pamy Fang、Wendy Cheng、李月有太太、李苑峰女士、前社署職員蘇生、袁翠雪小姐、程小姐、蘇潔燕女士



同心抗後 感謝有你



5月24日MD復康講座



MS新書Live分享會



疫情下暫緩日間及家居服務對殘疾人士的影響調查發佈會

中央活動

<p>倡議工作會議 日期: 2020年8月25日(二)及2020年9月22日(二) 時間: 11:30-13:30 地點: 社區復康網絡(橫頭磡) 內容: 跟進照顧及經濟援助訴求 費用: 免費 對象: 會員與家屬 截止日期: 2020年9月8日 查詢及報名: 陳凱茵 5377 7096 鳴謝: 香港公益金</p>	<p>水中健體班 2020 日期: 2020年7至9月(逢星期三) 時間: 12:00-13:00 地點: 九龍公園游泳池 內容: 在水中進行運動·舒筋活絡 名額: 14名 費用: 每月\$40.00(綜援會員\$20.00) 對象: 本會會員 截止報名日期: 每個月開班前三星期 查詢及報名: Whatsapp 9676 6721 / 致電 2338 4123 (此活動需要肌健之友·有興趣與本會聯絡)</p>	<p>記者招待會 日期: 2020年6月29日(一) 時間: 12:00-13:30 地點: 社區復康網絡(橫頭磡) 內容: 表達訴求·個案分享 費用: 免費 對象: 會員與家屬 截止日期: 2020年6月22日 查詢及報名: 陳凱茵 5377 7096 鳴謝: 香港公益金</p>
<p>活動收費及保險 從2010年4月1日開始, 14歲或以下及65歲或以上之會員, 參加活動皆可享有半費優惠。凡4歲或以下且不佔座位者, 不收活動費用。 由於本會的活動保險只保障6至70歲之會員及義工, 故超出保障範圍之參加者需要自行承擔參加活動的風險與責任, 敬請留意。</p>	<p>探訪加油站 日期: 2020年9月25日(五) 時間: 11:30-13:30 地點: 社區復康網絡(橫頭磡) 內容: 跟進探訪安排及聯誼 費用: 免費 對象: 曾探訪的會友或家屬 截止日期: 2020年9月4日 報名: 蘇姑娘 2338 4123</p>	<p>迎新會 日期: 2020年9月18日(五) 時間: 11:00-13:30 地點: 社區復康網絡(橫頭磡) 內容: 帶領新會員認識協會·建立互助關係 對象: 最近一年入會的會員優先 收費: 免費 截止日期: 2020年9月4日 查詢及報名: 2338 4123 陳先生</p>

地區小組

<p>九龍東 - 稻香文化遊覽聚餐 日期: 2020年7月18日(六) 時間: 12:00-15:00 地點: 稻香文化博物館(待定) 內容: 酒樓午餐·遊覽稻香文化博物館 用: \$60 對象: 會員與家屬 截止日期: 2020年7月2日 查詢及報名: 譚卓璇 9680 6072 鳴謝: 香港公益金</p>	<p>新界東工作會議 日期: 2020年7月27日(一) 時間: 11:30-13:30 地點: 社區復康網絡(橫頭磡) 內容: 商討活動安排·聯誼 用: 免費 對象: 會員與家屬 截止日期: 2020年7月8日 查詢及報名: 黃惠筠 6300 7720 鳴謝: 社會福利署</p>	<p>新界西工作會議 日期: 2020年8月3日(一) 時間: 11:30-13:30 地點: 社區復康網絡(橫頭磡) 內容: 商討活動安排·聯誼 用: 免費 對象: 會員與家屬 截止日期: 2020年7月8日 查詢及報名: 尹三洋 9654 0833 鳴謝: 社會福利署</p>
<p>九龍東工作會議 日期: 2020年8月24日(一) 時間: 11:30-13:30 地點: 社區復康網絡(橫頭磡) 內容: 商討活動安排·聯誼 用: 免費 對象: 會員與家屬 截止日期: 2020年8月10日 查詢及報名: 譚卓璇 9680 6072 鳴謝: 社會福利署</p>	<p>九龍中工作會議 日期: 2020年8月17日(一) 時間: 11:30-13:30 地點: 社區復康網絡(橫頭磡) 內容: 商討活動安排·聯誼 用: 免費 對象: 會員與家屬 截止日期: 2020年8月3日 查詢及報名: 史梁少霞 9719 1247 鳴謝: 社會福利署</p>	<p>港島區工作會議 日期: 2020年8月10日(一) 時間: 11:30-13:30 地點: 社區復康網絡(橫頭磡) 內容: 商討活動安排·聯誼 用: 免費 對象: 會員與家屬 截止日期: 2020年7月8日 查詢及報名: 馮達豪 9733 06004 鳴謝: 社會福利署</p>

肌萎兒童及家長小組活動

<p>自助餐齊共享 日期: 2020年7月26日(日) 時間: 11:30-14:30 地點: 待定 內容: 聚餐同樂 對象: 肌萎兒童家長組成員優先 收費: \$100-\$150 截止日期: 2020年7月12日 查詢及報名: 5377 7096 陳凱茵 鳴謝: 香港公益金</p>	<p>飲食文化探知遊 日期: 2020年8月2日(日) 時間: 11:30-16:00 地點: 稻香飲食文化博物館 內容: 參觀博物館, 了解各地飲食文化, 茶聚同樂 對象: 肌萎兒童家長組成員優先 收費: \$80-\$100 截止日期: 2020年7月18日 查詢及報名: 5377 7096 陳凱茵 鳴謝: 香港公益金</p>	<p>蠟像館山頂遊 日期: 2020年8月9日(日) 時間: 12:00-16:00 地點: 香港杜莎夫人蠟像館 內容: 參觀蠟像館, 茶聚同樂 對象: 肌萎兒童家長組成員優先 收費: \$80-\$100 截止日期: 2020年7月26日 查詢及報名: 5377 7096 陳凱茵 鳴謝: 香港公益金</p>
<p>雲泉素食樂 日期: 2020年8月16日(日) 時間: 11:30-14:30 地點: 粉嶺雲泉仙館 內容: 品嚐素食, 遊覽市集 對象: 肌萎兒童家長組成員優先 收費: \$80-\$100 截止日期: 2020年8月2日 查詢及報名: 5377 7096 陳凱茵 鳴謝: 香港公益金</p>	<p>咖啡工作坊 日期: 2020年8月23日(日) 時間: 11:30-16:00 地點: 九龍灣 內容: 咖啡拉花體驗 對象: 肌萎兒童家長組成員優先 收費: \$50 截止日期: 2020年8月9日 查詢及報名: 5377 7096 陳凱茵 鳴謝: 香港公益金</p>	<p>活動快訊啟事</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 最新會訊及活動消息除了會郵寄給會員, 也會上載至協會網頁 2. 除個別活動註明外, 所有活動安排復康巴士接送如無故缺席或更改上落車資料, 須繳付復康巴士罰款 3. 除個別活動註明外, 所有活動滿額抽籤

病類小組

<p>MND 醫生講座 日期: 2020年9月5日(六) 時間: 14:00 - 17:00 地點: 九龍亞皆老街 147B 醫院管理局大樓地下 G056 室 (待定) 內容: MND 疾病認識、治療發展方向 費用: \$10 對象: MND 患者或家屬 截止日期: 2020年8月21日 報名: 劉太 2647 5265</p>	<p>MS 港島區茶聚 日期: 2020年9月16日(五) 時間: 11:30 - 13:30 地點: 太古城中心二期 2樓 208 號舖 西苑酒家 內容: 茶聚及聯誼 費用: \$60 對象: MS 港島區會員 截止日期: 2020年9月3日 鳴謝: 拜耳藥廠贊助</p>	<p>SCA 地質探索之旅 日期: 2020年9月5日(六) 時間: 12:00-16:00 收費: \$100 地點: 西貢市中心 / 香港地質公園 內容: 參觀香港地質公園, 聚餐 對象: SCA 會員及其家屬 截止日期: 2020年8月21日 查詢及報名: 9654 0833 尹三洋</p>
<p>MS 小植物製作 日期: 2020年7月4日(六) 時間: 14:30 - 16:30 地點: 西九龍耀信發展學習中心 內容: 小植物 DIY 手作、下午茶及聯誼 費用: \$20 對象: MS 會員及其家屬 (額滿抽籤) 截止日期: 2020年6月22日 鳴謝: Eisai 藥廠贊助</p>	<p>MND 工作會議 日期: 2020年7月8日(三) 時間: 11:30 - 13:30 地點: 社區復康網絡 (橫頭磡) 內容: 商討活動安排、聯誼 費用: 免費 對象: MND 患者或家屬 截止日期: 2020年6月26日 報名: 劉太 2647 5265</p>	<p>MS 新界東及西茶聚 日期: 2020年8月21日(三) 時間: 11:30 - 13:30 地點: 青衣城稻香酒家 內容: 茶聚及聯誼 費用: \$40 對象: MS 新界東及西會員 截止日期: 2020年8月4日 鳴謝: 拜耳藥廠贊助 香港區: 鄧太 9017 0262 九龍中: 蘇姑娘 2338 4123 九龍東: TONY 9466 3611 新界東: 黃美珠 9371 0904 新界西: 陳鳳雯 6100 1007</p>

索取會員及義工入會 / 更新資料表格 Request for Membership / Volunteer Form

本人欲索取： 會員 Member 義工 Volunteer 的入會表格 Form

(會員費 Membership fee: 一般會員 Ordinary \$20/ 年 year 永久會員 Permanent \$200)

姓名 Name:

聯絡電話 Tel:

地址 Address:

電郵地址 Email:

疾病類別 Type of disease: MND SMA MD MS SCA 其他 Other _____

* 運動神經細胞疾病 (Motor Neuron Disease, MND) 脊髓肌肉萎縮症 (Spinal Muscular Atrophy, SMA)

肌肉營養不良症 (Muscular Dystrophy, MD) 多發性硬化症 (Multiple Sclerosis, MS) 小腦萎縮症 (Spinocerebellar Ataxia, SCA)

* 此為輔助表格，如欲索取正式入會表格可與本會聯絡 2338 4123 或登入網頁 <http://www.hknmda.org.hk> 自行下載。

* 會員 / 家屬入會申請需提交醫生證明為神經 - 肌肉疾病。* 本會所收集之資料只用於與機構職能及其有關的項目上。

捐助方法：本會是一個由神經 - 肌肉疾病患者及家屬組成的非牟利自助組織，於 1999 年正式註冊成為免稅慈善團體，本會一直致力提高神經 - 肌肉疾病患者的生活質素、團結患者及家屬的力量、創造對患者有利的社會環境。

如蒙捐助，請以劃線支票，抬頭寫「香港肌健協會有限公司」。

亦可存入本會的匯豐銀行戶口 **078-353133-838**。恆生銀行用戶可於銀行網頁捐款。或致電 18013 透過繳費靈捐助，本會的商戶編號是 9634。

或登入本會網頁 <http://www.hknmda.org.hk> 以 PayPal 進行網上捐款。

如需收據，請於支票或入數紙副本背面註明「用途及姓名」，郵寄致本會。

資訊小組組員

馬汐嶢、廖子聰、梁安琪、尹三洋、陳凱茵、黃衍光、黃楚雄、黃國民、陳錦鴻

辦公時間：星期一至五 9:30am-5:30pm 星期六 9:30am-1:30pm 午膳時間 12:30pm-1:30pm

職員：蘇美英姑娘、陳梓浩先生 Lewis、呂梓雁姑娘 Wendy, 譚焯曦 Luck



香港肌健協會有限公司

Hong Kong Neuro-Muscular Disease Association Limited

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下香港復康會社區復康網絡

電話：2338 4123

傳真：2338 2410

電郵：hknmda@netvigator.com

網址：www.hknmda.org.hk